



Belgique – België
P.P. – P.B.
1780 – WEMMEL 1
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

si ton accessibilité m'était contée ...

Numéro 3/2004
3^{ème} trimestre 2004

Editeur responsable :
Bernard Legrand,
Noûri Cortil, 15
5020-CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt:
1780 – WEMMEL 1

SOMMAIRE

Sommaire et coin du secrétaire	p. 2
Editorial du Président	p. 3
Des Joëlettes en Baie de Somme par Martine Van Vliet	p. 4
Où trouve-t-on des bonzaïs, des géants, 975 hectares de forêts, 4700 charmes et une église au milieu du village ? par Christian	p. 5
Chroniques de la MESA 2004 par Martine D.	pp. 6-7
La Roche : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié, samedi 26 juin 2004 par Michèle De Clerck	pp. 8-9
Accessibilité Nature	p. 10
Opération accessibilité nature	pp. 11-13
Nouvelles des SRJ	p. 14
Questionnaire "Eveil à la Nature "	p. 15
Un équipage insolite par Le Psy	p. 16
Le GPS (5^{ème} partie)	pp. 17-20
Handi-Rando asbl ; l'équipe et ses membres	p. 21
Programme des activités 2004	p. 22

Annexe : Abbaye d'Aulne

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions, ci dénommées, que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.
Le ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



COIN DU SECRETARIAT

Appel aux accompagnateurs bénévoles pour le séjour Handi-Rando à Oviat du vendredi 12 au 14 novembre.

Un courriel, un coup de téléphone ou un petit mot pour signaler votre disponibilité serait très apprécié.

Bernard Legrand 081/21.11.45 – bernard@handi-rando.com





EDITORIAL

Madame, Mademoiselle, Monsieur, Cher(s) Ami(e)s,

Nouvel appel à projet de la société BIOGEN

Par l'intermédiaire de la Ligue de la Sclérose en Plaques, tous les deux ans, la société Biogen attribue une bourse pour soutenir des projets sociaux. Parmi les conditions requises, le prix sera attribué à une personne atteinte de la SEP qui anime un projet existant. La Ligue de Namur a proposé ma candidature dans le cadre des actions que je mène depuis 1991 sur l'accessibilité à la nature.

Cette bourse de 5.000 Euros devrait nous permettre d'acquérir deux nouvelles joëlettes pour mieux assurer la répartition du matériel auprès des régions. Nous aurions dès lors 9 joëlettes.

Nous remercions la société BIOGEN et la Ligue de la Sclérose en Plaques de l'attention qu'elles porteront à cette candidature. (A suivre)

Notre trimestriel relooké par notre amie Martine Declerck

Depuis notre dernier trimestriel de juin vous avez certainement remarqué que la présentation de nos rubriques a changé ! Bravo à Martine qui a rejoint notre Conseil d'Administration depuis l'Assemblée Générale et qui a accepté d'assumer la fonction de responsable des publications. Soulignons que Martine se déplace en chaise, comme moi, et qu'elle pilote le clavier de son PC grâce à des orthèses.

Si l'histoire d'une mare nous était contée

Nos actions de sensibilisation interpellent nos amis "guides nature". Monsieur THYS, guide CNB, nous a conviés à découvrir le monde aquatique de la mare du Jardin Massart à Bruxelles le 20 août. Nous étions 10 courageux (malgré les risques d'intempéries annoncées) dont 7 personnes en chaise roulante pour découvrir cette faune spécifique. Divers récipients, nous ont permis d'observer au plus près ces animaux et le souvenir d'une énorme larve de libellule (carnivore de surcroît) restera longtemps dans nos mémoires. Merci Monsieur THYS et au plaisir de vous revoir.

Bonne nouvelle des Vosges

Notre amie Danielle Brigeot accompagnante lors de notre séjour 2003 dans les Vosges et Présidente de l'asbl *Passe Montagne*, nous informe que les travaux d'aménagements pour rendre accessible leur gîte seront terminés cette année. Bravo à cette belle initiative : nous découvrirons ce gîte à l'occasion d'un séjour transfrontalier en 2005.

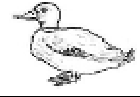
Nouvelles de nos amis flamands, Léo, Chris et bien d'autres ...

Nous souhaitons bon vent aux associations *IE Sport* et *'t Margrietje* de Kasterlee qui ont été atteintes par le virus de la *joëlette* et qui en projettent l'acquisition.

Communauté Germanophone

A l'instigation de Monsieur Heck, Inspecteur pédagogique au *Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft*, le 21 septembre à Eupen aura lieu une réunion d'information sur la dynamique de notre asbl en termes d'accès à la nature pour Personnes à Mobilité Réduite.

Jacques Eloy



Des joëlettes en baie de Somme

Départ le samedi 29/05, Marc vient me chercher et nous voilà parti pour la baie de Somme. Pas de problème de circulation et nous arrivons à Longfossé où je découvre le gîte super confortable où une des chambres est aménagée pour handicapés. Nous serons deux donc nous nous partagerons la salle de bain. Les autres arrivent. Camille et Luc, Bernard et Bernadette, Christian, Agnès et Michel, Philippe, Noëlla et Julien. Ces trois derniers, la patrouille des castors, installent leur tente dans le jardin.

Après un pique-nique pris au soleil, nous partons pour la maison des oiseaux, à 50 Kms nous annonce Marc ! Nous embarquons dans les voitures et très vite nous constatons que nous ne ferons pas 50 mais 80 Kms ! Nous visitons avec intérêt la maison des oiseaux et faisons ensuite une balade à l'extérieur, au bord du petit étang où nous pouvons voir quelques canards qui pataugent. Nous verrons ensuite les oiseaux tels que chouettes hiboux etc... avant d'aller voir le spectacle des rapaces où les oiseaux viennent de temps à autre se poser sur une tête ou sur mon épaule. Nous repartons ensuite pour Longfossé ou après une douche nous allons souper dans un autre gîte à 7 km. Nous mangeons un excellent souper où Marc nous fait beaucoup rire ! J'en pleure dans ma serviette !



Après une bonne nuit et un excellent petit-déjeuner, nous partons pour le parc du Marquenterre. Temps plus couvert et plus frais mais ne nous empêchant pas d'admirer les nombreux oiseaux. Les Joëlettes nous permettent d'avoir accès presque à tous les sites de point de vue. Nous terminons cette promenade de 4 heures par la volière où nous pouvons entre autres admirer un nid de cigogne. Quelle super journée se terminant par un verre à la terrasse au soleil. Le souper se passe dans la même bonne humeur que la veille.



Nous entamons malheureusement déjà la dernière journée de notre séjour. Nous nous promenons à Saint Valéry en Somme avant d'aller déguster d'excellentes moules du Crotoy. L'après-midi nous avons rendez-vous avec un guide qui nous accompagnera dans la baie ! !

Qu'elle est magnifique cette baie ! Nous nous enfonçons de temps à autre un peu dans le sable avec nos joëlettes mais le guide nous indique les endroits plus adéquats pour ne pas disparaître dans les sables mouvants. Nous apprenons que d'année en année la baie diminue et que d'ici 2020, elle aura disparu !

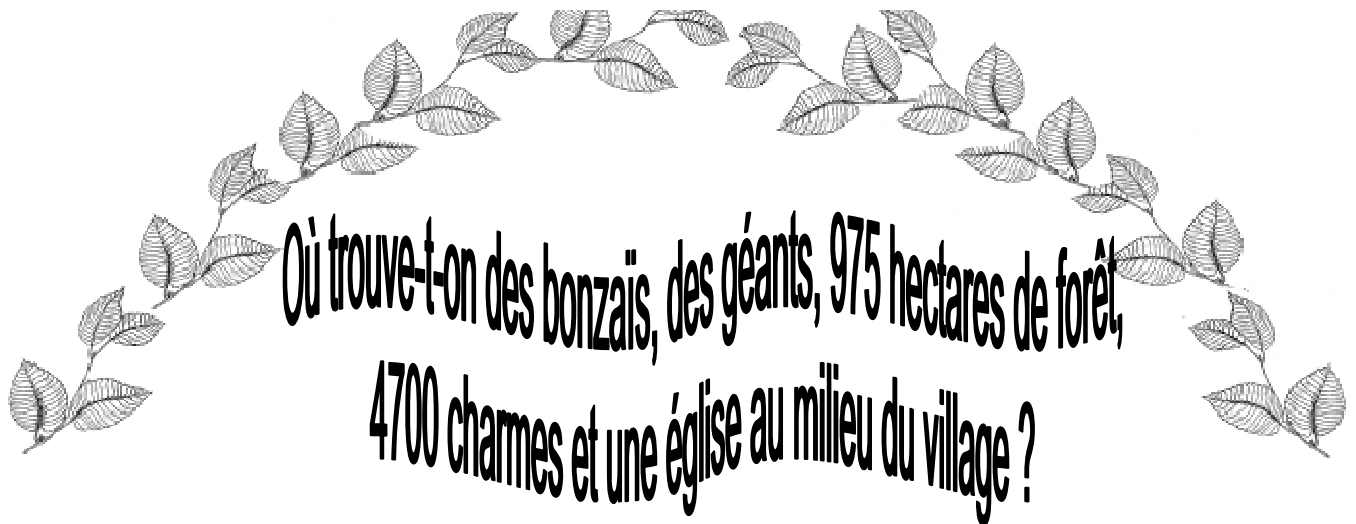
Julien décide de faire un démarrage en trombe avec ma joëlette en passant dans une flaque d'eau. Voilà un peu de rafraîchissement qui fait du bien par ce beau soleil.

Quelle joie et quel dépaysement de passer un W.E. en groupe dans la bonne humeur !

Vers 18 heures, nous sommes de retour à nos véhicules pour repartir en Belgique.

Martine Van Vliet





Où trouve-t-on des bonzaïs, des géants, 975 hectares de forêt, 4700 charmes et une église au milieu du village ?

Bulletin météo : La pluie nous rattrapa à la terrasse du bistrot, trop tard pour elle ! !

La Reid, dimanche 25 août 2004

La Reid ? C'est vrai qu'elle fut bien raide la première et seule côte de la journée (la seule... enfin, selon certains... "après on ne fait que descendre sur le village...").



D'abord, avant de prendre son élan, il faudra faire un effort moins physique : ici régnait jadis un climat tropical et il en faut de l'imagination pour remplacer ces arbres par des palmiers (mais bon, c'était il y a longtemps). Un fossile de corail retrouvé non loin de là nous convainc sans plus de doutes.

Les cinq joëlettes déambulent dans la campagne entre les dolines et les géants... euh, la doline et le géant...

J'avais lu peu avant un roman où le corps d'une victime enfermé dans un coffre-fort avait été jeté dans une doline... aussi pas de secret pour moi : une doline est une anfractuosité de la roche lorsque des grottes affleurent à la surface. Le plafond de la grotte peut s'écrouler, laissant une communication naturelle entre la grotte et la surface.



Quant au géant j'ai dû mener une enquête un peu plus poussée : il se nommait Jean Bihin, naquit en 1805 à La Reid. Il mesurait 2,06 mètres et, avant de devenir une attraction de foire, il fut soldat dans les armées napoléoniennes (et il avait les yeux gris bleu, si, si!).

Certains, affamés, menacent d'imiter ces animaux sauvages qui broutent les jeunes arbres les transformant ainsi en bonzaïs naturels, si l'on ne fait halte bientôt. Sandwich, poulet, panade pour le petit...



...et, grâce à l'inconfort du lieu, nous voici repartis, en quête de la charmille.

Vérifions sur le GPS... deux fois à gauche, puis tout droit, cent mètres à droite et nous y voici, la charmante charmille. Mais celle qui se veut la plus longue d'Europe avec ses 573m. ne semble pas prête à nous accueillir. Il faudra démonter la barrière anti deux roues pour y accéder et pratiquer la posture dite du "vol plané avec atterrissage en douceur", dite aussi "à la Harry Potter" pour en sortir. Mais là nulle doute que les photographies seront plus explicites..

Plus que 473m au GPS, on descend tranquilles, vers les voitures, l'église, le café où les habitués suivent avec passion la dernière étape du tour de France... mais notre tour de La Reid s'achève ici.

Christian.

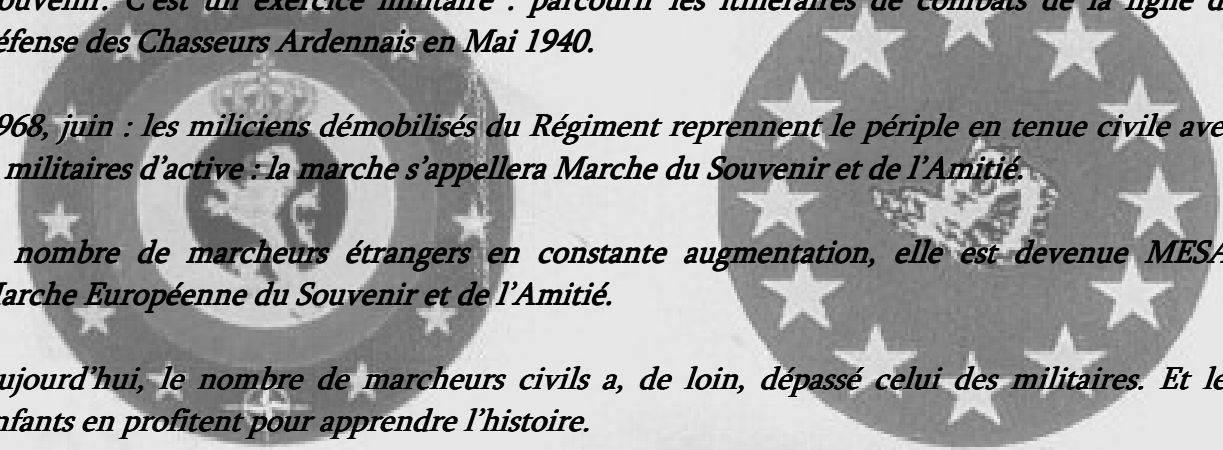


1967 : le 3^{me} Régiment de Chasseurs Ardennais crée cette marche sous le nom de Marche du Souvenir. C'est un exercice militaire : parcourir les itinéraires de combats de la ligne de défense des Chasseurs Ardennais en Mai 1940.

1968, juin : les miliciens démobilisés du Régiment reprennent le périple en tenue civile avec les militaires d'active : la marche s'appellera Marche du Souvenir et de l'Amitié.

Le nombre de marcheurs étrangers en constante augmentation, elle est devenue MESA, Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié.

Aujourd'hui, le nombre de marcheurs civils a, de loin, dépassé celui des militaires. Et les enfants en profitent pour apprendre l'histoire.



CHRONIQUES DE LA MESA 2004

Mardi 22 juin : jour J - 1 : Campement de La Roche

Présentation des participants - Installation des quartiers.

Bonjours à Pierre, Julien, Philippe, Noëlla, Serge, Luc, Robert, Jacques, Monique, Claire, Marc et Martine D.

Accueil VIP, (oui Messieurs-Dames !) ... parking réservé à HR, ... dans une salle de sport ; une zone rien qu'à HR réservée, ... des lits pour les PMR au lieu de lits de camp, ... préserver notre intimité dans ce lieu communautaire? : voici bien vite des couvertures supplémentaires : elles serviront de rideaux tendues sur des cordes...



Sommes prêts pour la tambouille vespérale avec en guise de pousse-café: une fanfare... Allez, hop ! Au dodo.. tomorrow is...

Jour 1 : Martelange

Martelange et la petite localité de Bodange furent des hauts lieux de combats des Chasseurs Ardennais où ceux-ci perdirent de nombreux hommes.

Tandis que les autres AA (Serge, Noëlla, Pierre, Julien, Robert) et les AS (Monique, Claire) montent dans les bus, Marc et Luc nous embarquent Jacques et moi dans "Libellule" direction 1^{er} point de départ de la Mini Mesa. Après le poste de contrôle, s'élancent les marcheurs, tout frais et enthousiastes.

Les journalistes de la Télé militaire interviewe notre président (excellente prestation !)

Allons... il est temps... en route pour la forêt d'Anlier.



Météo : pas terrible. Comme nous "minimeserons" en grande partie dans les bois nous ne souffrirons pas trop du vent tempétueux ni des averses. Ce soir, Bernard et Alain nous rejoignent.

Jour 2 : Bastogne

Aux souvenirs des Chasseurs Ardennais, on a voulu associer tous les autres combattants : les Américains et leurs souvenirs douloureux de Bastogne, les Anglais, les Allemands... 15 nations !

Cette fois-ci "Libellule" charge un passager de plus : Alain le bienheureux. Sur le trajet sinueux, dans les contrebas, des plantes impressionnantes dont les fleurs forment une sorte de chapeau chinois renversé ! Jacques m'éclaire : ce sont des "Berce du Caucase", belles mais dangereuses.

Nous croisons le long du parcours des écossais qui, ponctuellement, font chanter leurs cornemuses. J'ignore si les endroits choisis ont une signification.

Avant d'aborder la dernière descente vers le "finish" l'équipe fait halte au Mardasson, les uns pour se désaltérer et souffler, d'autre se réchauffer.



Jour 3 : Houffalize

Houffalize, ville martyre de l'hiver 44-45.

Un itinéraire moins boisé, à travers prairies et champs. Nous marchons un petit temps entourés d'écoliers que bien sûr intriquent nos joëlettes. Ils expriment avec insistance l'envie d'y trôner à leur tour... Comme ces majestés, Jacques et moi !

Renfort bienvenu : Damien et Michaël, des miliciens copains de Julien se prêtent à la condition de AA. Julien est un ravitailleur efficace : sa copine-copine et sa copine-petite amie donneront elles aussi dans la conduite de joëlette !

Ce jour-là, j'avoue que j'ai failli m'endormir bercée par la grande maîtrise de mon AA équilibreur : Robert le pédaleur fou de cyclo-cœur.

Nous arrivons juste à temps à Houffalize pour participer au défilé ! et...



Sur la place, un "Houffalize Band" ambiance : les marcheurs dansent ! Serge et Monique n'y résistent pas.

Ce soir-là, après la tambouille, Serge, un AA très sympa (comme tous les autres) nous quitte.



Jour 4 : Marche

L'autorité militaire a confié en 1994 l'organisation de cette marche internationale à la 7ème Brigade Mécanisée de Marche-en-Famenne.

Damien et Michaël sont là comme promis. Ils nous accompagneront toute la journée ! Et, nous recevons l'appui virtuel de Serge via sms.

Mais je laisse le crayon à Michèle qui est arrivée ce matin de même que Michel F., Christian, Agnès et Michel pour nous accompagner à cette dernière mini-mesa.

La Roche : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié, samedi 26 juin 2004

C'était la 4^{ème} fois que je me joignais au sympathique groupe d'Handi Rando. J'étais curieuse de savoir comment l'aventure de ces 4 nuits de camping s'était déroulée pour Martine (c'est ma grande sœur ☺). Nous sommes arrivés à La Roche centre à 9:00 Michel Fache et moi. Après la première épreuve du "*marché-du-samedi-matin-dans-LaRoche-avec-ses-sens-interdits-pour-la-circonstance*", nous avons tourné en rond à la recherche de ces fameuses tentes dressées par l'armée et très habilement "nichées" derrière les bâtiments scolaires de l'athénée : "On ne voit qu'elles !" avait annoncé Martine... Tu parles, Charles !

Finalement, par gsm interposé, nous sommes enfin arrivés à bon port. Ce ne fut pas sans l'aide de Noëlla qui s'est manifestée par de grands signes de la main lorsque nous sommes passés pour la 3^{ème} fois devant le parking d'Handi Rando. Ce dernier, histoire de "corser" les choses, avait été dissimulé derrière quelques camionnettes garées là juste avant notre arrivée...



Après un petit sprint de santé, j'ai enfin pu retrouver Martine qui venait de quitter le réfectoire, emmenée par Luc la poussant de son pas énergique dans sa chaise qui n'avait plus d'électricité que le nom... Eh oui, par suite d'un optimisme pardonnable dû à l'inexpérience, Martine n'avait pas jugé bon d'emmener avec elle, pour le "casou", le chargeur de batterie de sa chaise qui devient électrique dès son chargement (c'est magique !)... Elle ne pouvait donc plus s'élancer seule, telle une flèche, vers sa petite sœur préférée (c'est moi ☺) qui la cherchait désespérément depuis 1/2 heure... Elle m'a juré, mais un peu tard, qu'on ne l'y reprendrait plus !

Enfin, elle était là : son visage éclairé d'un sourire ravi mais épuisé ! Il y avait de quoi ! Selon les dires de certains témoins, durant toute la nuit précédente, elle avait scié pas moins d'une (ou peut-être deux) stère de bois... Claire, la bien connue « femme aux cigares », était là également, tout aussi épuisée mais toujours aussi active. Il faudrait bien plus que 4 nuits passées à la dure pour l'abattre ! Elle avait même prévu un



pique-nique que nous avons malencontreusement oublié dans la voiture... (fort heureusement, elle s'était chargée elle-même de ses cigares. Ils ont donc fait partie du voyage). Pas de panique ! Tout est prévu ! Une organisation sans faille avait veillé à ce qu'une réserve d'eau suffisante soit mise à la disposition de chacun. De plus, un point de ravitaillement nous permettrait de trouver de quoi nous sustenter le moment venu.

Le départ de La Roche s'organise : Martine, accompagnée de 3 autres PMR, est embarquée dans une ambulance de la Croix Rouge mise à la disposition d'Handi Rando pour la journée ; la femme de Jacques et moi-même nous les précéderons dans la camionnette de Luc qui a étudié l'itinéraire et nous conduit tous à bon port ; et enfin, quelques chauffeurs désignés volontaires iront déposer les véhicules à l'arrivée et nous rejoindront ensuite au point de départ dans une voiture relais.



Arrivés à destination, tout le monde descend. Il faut rassembler le matériel et monter les joëlettes. Pas question de se mélanger les pinceaux ! Il faut agir avec méthode : tel siège convient à l'un, des accoudoirs à un autre, un repose-tête pour unetelle, un élément est à placer avant un autre sous peine de devoir tout démonter et recommencer, etc. De nombreux marcheurs déjà en route de bonne heure le matin, nous dépassent et nous observent avec curiosité, étonnement ou sympathie.

Les 4 équipages sont formés. Nous voilà fin prêts pour couvrir les 15 derniers Kms du séjour.



D'entrée de jeux, deux joëlettes se démarquent nettement. Elles ont un rythme soutenu, difficile à suivre pour les deux autres. Ce sont les équipes menées par Damien et Michaël du 1^{er} régiment de Lanciers qui font une échappée. Ils se sont spontanément proposés pour accompagner le groupe durant toute la journée. On ne les perdra cependant pas de vue, ils nous attendront régulièrement.

Un autre équipage se fait également remarquer : celui de Robert Minet. Malvoyant, Robert a des yeux au bout des pieds (ce sont ses propres mots). Il a été placé à l'arrière d'une joëlette et son sens de l'équilibre ne se laisse pas surprendre ! En effet, malgré sa surprise suite à l'explosion d'un pot de yaourt dans son sac à dos, il ne s'est pas laissé décontenancer et nous a épatés lorsqu'il a fallu grimper un sentier escarpé et glissant longeant une rivière dont je ne me souviens plus du nom. Il a fait cela comme un pro ! Bravo, Robert !



Cahin-caha, la petite troupe est finalement arrivée au bout de cette mini-Mesa.

Nous n'étions pas les premiers, certes, mais nous n'étions pas les derniers non plus.

Une récompense attendait les courageux participants de ces 4 x 15 kms de marche : une bien jolie médaille ! Ce cadeau symbolique les récompensait de tous leurs efforts.

Fourbus mais contents, nous avons tous bu un verre à la santé des autres tout en faisant des projets pour la prochaine Mesa...

Michèle De Clerck





Accessibilité Nature

Une initiative du Ministère de la Région Wallonne
Direction Générale des Ressources Naturelles et de l'Environnement

Contacts Organisations :

Ministère de la Région Wallonne

Coordination générale:

Sandrine Liégeois & Guy Coster

Tél : 081/33.58.87 - Fax 081/33.58.22

Responsable projet: Jacques Stein

E-mail: s.liegeois@mrw.wallonie.be

Handi-Rando Asbl

Inspection sites: Jacques Eloy

Tél/Fax : 02/460.68.26

E-mail: jeloy@compagnet.be

Cartographie spéciale: Bernard Legrand

Tél : 081/21.11.45

E-mail: bernard.legrand@swing.be

Différences Asbl

Coordination données: Noël Orain

Tél/Fax 010/61.66.65

E-mail: differences@skynet.be

Les nouvelles de l'action.

Nous voici bientôt à la fin de cette subvention qui avait pour objet la reconstitution d'un réseau d'équipes de terrain. Nous remercions toutes les personnes bénévoles qui ont collaboré à cet objectif et y ont consacré une partie de leur temps.

Trait encourageant, plusieurs équipes ont suggéré l'évaluation d'autres sites de leurs régions. Certaines initiatives n'ont pu aboutir à cause d'une inaccessibilité locale.

Les contacts furent enrichissants grâce à la diversité des personnes consultées qui ont été sensibilisées à l'action de recensement.

Nous espérons, pour le plaisir de tous et en particulier des Personnes à Mobilité Réduite, que la DGRNE reconduira cette action.

*Pour info : Jacques Tél/Fax : 02/460.68.26
jacques@handi-rando.com*

Luxembourg

Etangs des Epioux (près de Chiny) par Maryse et Jacques E.

Rapport en attente

Les abords de la Semois (pont St Nicolas à Chiny) par Maryse et Jacques E.

Terminé

L'Antrogne (Herbeumont) par Benjamin et Jacques E.

Terminé

Fagne de Rouge-Ponceau (près de St Hubert) par Benjamin et Philippe

Terminé

Laclaireau par Michel et Jacques E.

Terminé

Namur

Le lac de Bambois (près de Fosses-la-Ville) par Jean Marie, Marcel et Serge

Terminé

Bois du Grand Bon Dieu à Thuin par Jean-Marie et Marcel

En chantier

Hainaut

Espace Tilou par François et Jacques L.

En chantier

Brabant

Parc Solvay de La Hulpe nouveau rapport d'accessibilité par Jacques E.

Terminé

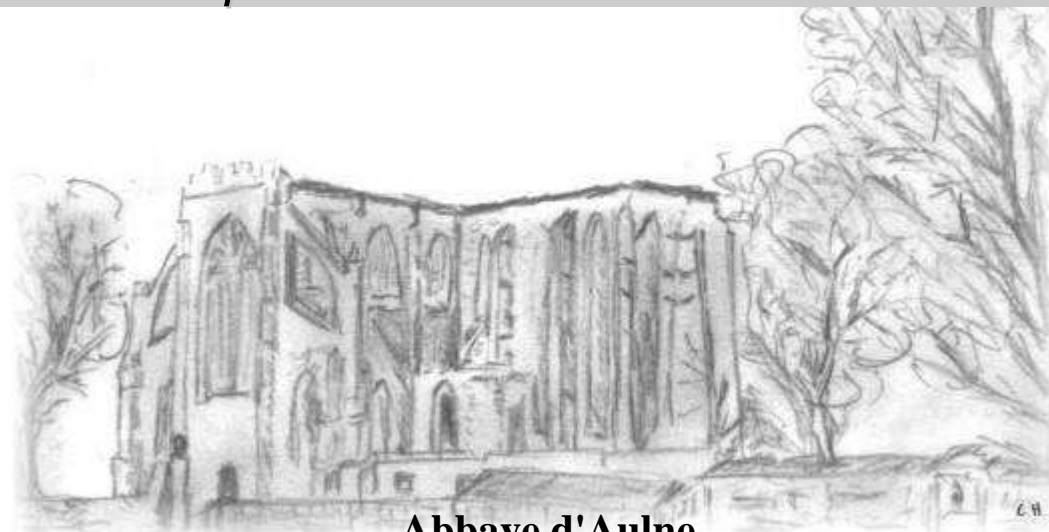
Les Guides Nature : Jean-Marie Delmotte, Jacques Lecroart, Maryse Masseur, Michel Rezette, Benjamin Snoeck

et


Les PMR : Marcel Brunet, Jacques Eloy, Philippe Jamar, François Schiltz, Serge Vandevadel

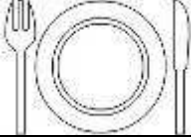


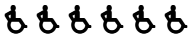
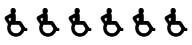
ont participé à l'action.

Opération accessibilité nature :



Abbaye d'Aulne

Rapporteurs :	M. Bruyr et M. Delmotte, guides nature.
Date de la visite :	Avril 2000, révision en 2002
Nom officiel du site :	Abbaye d'Aulne
Adresse:	Rue de l'abbaye d'Aulne
Code Postal :	6142
Commune :	Leernes
Province :	Hainaut
Téléphone :	071/59.90.35
FAX :	071/59.90.34
Responsable :	Cantonnement de Thuin
Signalisation routière: 	<p><u>Accès n°1</u> : sortie 4 du ring 3, prendre la N 579 vers Gozée, ensuite au second feu prendre à droite la N 580 vers Landelies. Après le déversoir, le pont-levis et le pont du chemin de fer, prendre la 1^{ère} à gauche et suivre le fléchage de l'abbaye.</p> <p><u>Accès n°2</u> : à partir de Thuin, prendre la N 59 vers Gozée. Au Km 28 prendre à gauche et suivre la signalisation de l'Abbaye.</p> <p><u>Accès n°3</u> : à partir de la N 53, Beaumont-Charleroi, au lieu-dit "La Couronne" (Km 10,3), prendre la rue Vandervelde qui conduit directement à l'Abbaye d'Aulne.</p>
Parking existant :	Oui
Places PMR :	Non
Cheminement depuis le parking jusqu'à l'entrée du site :	<p>Le parking se trouvant devant l'entrée de l'Abbaye, il faut contourner celle-ci, traverser le pont de la Sambre et ensuite passer le pont sur l'écluse.</p> <p>A ce stade, par le chemin de halage, deux promenades s'ouvrent : A gauche vers Hourpes ou à droite vers Landelies.</p>
Sanitaires existants :	Oui
Sanitaires adaptés	Non
Accès sanitaires :	Frontal
Localisation des sanitaires :	<p>A la brasserie du Val de Sambre;</p> <p>A l'Abbaye;</p> <p>Aux restaurants : "Saint Emilion - Nautic".</p>

Documentation existante:	Oui
Format de documentation :	A4
Adresse de documentation :	Abbaye d'Aulne Rue Vandervelde 6534 GOZEE
Restaurant existant :	Oui
Accessibilité PMR	Oui
Descriptif de l'établissement : 	Le Saint-Emilion – Le Nautic. 8, rue de l'Abbaye d'Aulne Tél. : 071/56.22.81 Fax : 071/51.05.66
Petite restauration:	Oui
Accessibilité PMR:	Oui
Descriptif de l'établissement : 	Brasserie du Val de Sambre. rue Vandervelde, 273 6534 Gozee
Aire de pique-nique 	Oui
Accessibilité PMR:	Non
Descriptif et localisation :	A mi-chemin de la promenade vers Landelies ; 3 tables et des bancs.
Rapport sur l'accessibilité du site aux PMR :  	Le pont de l'écluse franchi, les 2 itinéraires (aller/retour), -à gauche vers Hourpes et à droite pour Landelies-, se parcourent sur un chemin de halage bétonné ; parfaitement confortable pour les déplacements en chaise roulante. Appréciation : FACILE Accessibilité vérifiée sur : 8,4 Km, aller/retour, vers Hourpes 6,5 Km, aller/retour, vers Landelies

Caractéristiques naturelles du site

L'origine de la Sambre remonte à la fin de l'ère tertiaire. Son tracé a commencé à se former dans des terrains constitués surtout de sables abandonnés par la mer qui avait recouvert la région, il y a 30.000.000 d'années. En s'enfonçant dans les sables et en les emportant, elle a dégagé, petit à petit, les terrains meubles jusqu'à dénuder des roches très anciennes (schistes, grès, poudingues) datant de l'ère primaire (370.000.000 d'années).

Si elle a aisément traversé les bancs de schistes friables, il n'en fut pas de même des bancs de grès et surtout des massifs de poudingues, véritable béton naturel constitué de galets compactés et

cimentés. Obligée de les contourner, la Sambre a adopté entre la frontière française et Landelies un parcours sinueux fait de larges méandres aux rives concaves abruptes et aux rives convexes en pentes douces.

Par sa faible profondeur et par le paysage qui l'entoure, c'est une rivière typiquement ardennaise sur la portion qui concerne la promenade.

Rivière rapide, sa pente moyenne est de +/- 700mm/M, elle serait comparable à la Lesse si elle n'avait été canalisée et dotée d'écluses et de barrages pour y permettre la navigation. Ces grands travaux ont été réalisés sous le régime hollandais entre 1820 et 1829 et inaugurés par le roi Guillaume 1^{er} d'Orange.

Le trajet offre des paysages intacts de forêts de versants abrupts, de prairies en pente douce et de plaines alluviales, anciens prés de fauche.

Si la berge gauche de la rivière a été empierrée et consolidée, la berge droite est restée sauvage et peuplée surtout de saules et d'aulnes qui offrent un abri à une avifaune aquatique nombreuse : foulques, poules d'eau, grèbes huppés, canards colverts... sans oublier le héron. Le martin-pêcheur s'y plait et l'hirondelle de rivage s'y attarde parfois.



Les férus de botanique découvriront le long de la berge aménagée et des fossés bordant le chemin, une flore abondante et diversifiée, typique de milieux humides : salicaire, renoncule scélérate, achillée sternutatoire, grande patience d'eau, scrofulaire aquatique, consoude, menthe, iris, acore vrai, lycoper d'Europe, nénuphar sagittaire, rubanier, épiaires, reine-des-prés, populage des marais, myosotis aquatiques... et d'autres encore tels que véronique, origan, tanaïsie, stellaire, séneçons, porcelle, vesces, linaires, lamiers, géraniums, gouet, gaillets, épilobes, clématite des haies, centaurées, chélidones, cardamine, armoise, alliaire...

... Liste non exhaustive d'espèces susceptibles d'être observées au fil des saisons.

Autres possibilités d'activités :

Dans l'enceinte de l'Abbaye, vous pouvez assister à **une visite guidée** des installations de la brasserie du Val de Sambre (uniquement pour un groupe) tél.:071/56.20.73.

http://www.visithainaut.be/pls/opt/owa/MtrAttrEven.GetAVDInfo?AVD_ID=17334&CLANGUE=FR&RG=H

L'établissement "Le Nautic" propose des **excursions sur la péniche** "Carpe Diem"

Le pont supérieur de la péniche est accessible aux chaises roulantes mais pas les sanitaires.

Pour plus d'informations : Ets Nautic au n° 071/56.22.81 ou via OPT : 071/59.54.54

http://www.opt.be/infos/wallonie_fluviale/FR/A/MtrActiv_GetTourismeInfo/ACT_ID/35290.html



Nouvelles des SRJ

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

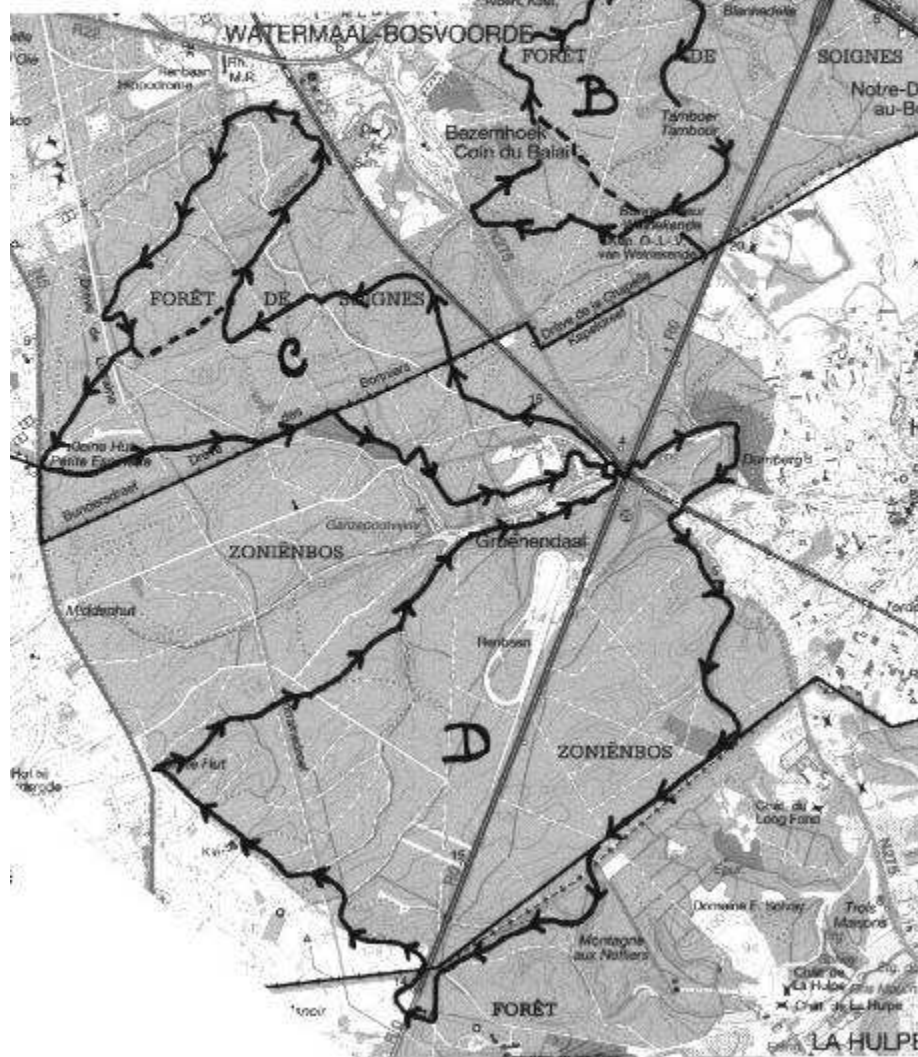
Cela fait déjà deux fois que nous parlons de notre prochain topo-guide le SRJ3 (Forêt de Soignes) que nous avons promis pour fin juin de cette année. Mais où traîne-t-il donc ?

Sa réalisation a pris du retard étant donnée la disponibilité limitée du topographe impliqué prioritairement dans d'autres associations.

Mais pour vous faire patienter et en donner un avant-goût, Jacques Eloy vous a déjà présenté dans le numéro précédent un des trois parcours accessibles en chaise roulante "A la découverte des abords du Bosmuseum de Groenendael".

Cette fois-ci, je vous transmets quelques informations sur les quatre circuits en joëlette qui vous seront proposés.

Départ	Circuit	Distance	Dénivelée Positive Cumulée	Difficulté
Centre sportif d'Auderghem	A	6,3 Km	122 m	**
	B	10,0 Km	113 m	**
Bosmuseum de Groenendael	C	16,3 Km	229 m	**
	D	12,5 Km	173 m	*



La réalisation de nos topo-guides bénéficie de l'appui de l'Institut Géographique National (IGN) et du Fonds ELIA géré par la Fondation Roi Baudouin.

Ceux-ci peuvent être achetés par les membres de Handi-Rando au prix de 3.00 €

Responsable topographie :
Luc LEGRAIN

Rue des Inhauts, 3
5021 BONINNE (NAMUR)
Tel/Fax. 081/21.43.01
GSM. 0476/54.30.00



Questionnaire d'Eveil à la Nature :



1. Un ARBRE DE LA FAMILLE DES NOYERS possède une grappe de fruits pendants.

- a) cryptoméria,
- b) ptérocarya,
- c) séquoia.

2. Quelle est l'espèce d'ARBRE qui se rencontre AU BORD DE L'EAU ?

- a) hêtre,
- b) tilleul,
- c) aulne,
- d) charme

3. Chez le SCEAU DE SALOMON les fruits apparaissent

- a) à l'aisselle des feuilles,
- b) au sommet des feuilles,
- c) sur les feuilles.

4. Le SCEAU DE SALOMON porte des fruits charnus de couleur

- a) bleue,
- b) blanche,
- c) rouge.

5. Un INSECTE – PARASITE attaque en masse les MARRONNIERS, il s'agit

- a) d'un papillon,
- b) d'un puceron,
- c) d'une cochenille.

6. Le FRUIT DU HETRE est un

- a) fruit sec déhiscent,
- b) fruit sec indéhiscent,
- c) fruit charnu.

7. Le FRUIT DU HETRE se nomme

- a) gland,
- b) faîne,
- c) samare.

8. Le RUBANIER RAMEUX est une espèce

- a) dioïque,
- b) monoïque,
- c) hermaphrodite.

9. L'EMBLEME de la Région de Bruxelles – Capitale est

- a) l'iris,
- b) le lys,
- c) l'orchis.

10. Au refroidissement, l'ACORE dégage une odeur

- a) d'ail,
- b) d'agrumes,
- c) de menthe.

11. Les ROSEAUX, en peuplement dense, forment

- a) une roseraie,
- b) une rosacée,
- c) une roselière.

12. Le FRUIT DE L'AULNE GLUTINEUX arrive à maturité au bout de

- a) un an,
- b) deux ans,
- c) trois ans.

13. Le CIRSE MARAICHER est encore appelé

- a) le faux – épinard,
- b) le faux – céleri,
- c) le faux – cresson.

14. Parmi les OISEAUX AQUATIQUES suivants, citez les espèces ne possédant pas de pattes palmées

- a) le cygne,
- b) la foulque,
- c) le canard colvert,
- d) la bernache du Canada,
- e) l'oie cendrée,
- f) la poule d'eau.

15. La section de la tige de la majorité des représentants de la famille des LAICHES est

- a) triangulaire,
- b) carrée,
- c) ronde.

Questionnaire réalisé par Bruno et Jacques à l'occasion d'une activité de l'ACIH Nature

Les bonnes réponses au prochain numéro.

Réponses, trimestriel n°2, année 2004

1.a), 2.a), 3. a), 4.a), 5.b), 6.b), 7.b), 8.a), 9.b), 10.c), 11.a), 12.a), 13.c), 14.a)



Lors d'une de mes sorties en tandem, j'ai eu l'idée de proposer à mon passager de nous accompagner lors de la MESA (marche olympéenne du souvenir et de l'amitié). "Volontiers et avec plaisir" fut la réponse. "Mais à une condition... Je veux aider au maniement de la joëlette."
Marché conclu et défi relevé.

Malgré tout un certain doute s'est installé en moi et d'autres se sont également montrés sceptiques mais mon invité est confiant et, fort de son expérience, il va nous prouver que nous avons bien fait de lui faire confiance.

Après quelques explications, nous voici sur les sentiers bien connus de nos Ardennes. Prudemment mais gaillardement, notre nouvel AA fait preuve d'habileté et au fil des Km étonne tous les autres AA tant par sa dextérité que par son endurance physique. Alors que régulièrement les AA se reposent, lui, stoïque, reste derrière SA joëlette et, d'un pied alerte assure en permanence l'équilibre indispensable à la bonne progression de l'équipage.

La preuve est faite une fois de plus que malgré tout, lorsque l'on a la volonté de faire les choses, le handicap n'est pas un obstacle.

Robert est non voyant et sans hésitation, il s'est mis au service de "handi-rando" pour participer à cette épreuve sportive.

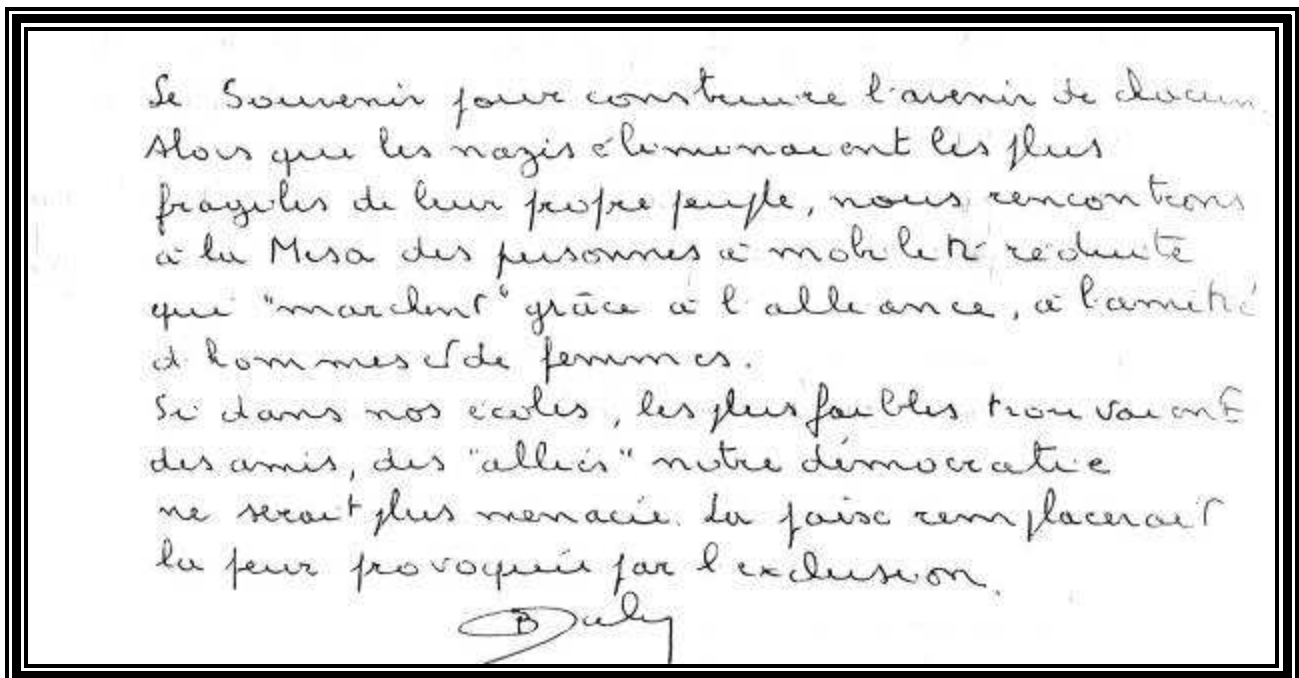


« HANDI RANDO » espère encore te compter parmi ses AA mais bon sang, n'oublie plus tes lunettes à la cantine !!!

BRAVO ROBERT ET UN GRAND MERCI POUR CETTE BELLE ABNEGATION ; TU ES UN EXEMPLE POUR TOUS. LE PSY



Ci-dessous un extrait du livre d'or de la MESA 2004 :



Cinquième Partie

En Belgique

Les coordonnées présentes sur les cartes

Les amorces des coordonnées géographiques, ainsi que des coordonnées planes Lambert 72 sont présentes dans la marge de toutes les cartes éditées par l'IGN.

En ce qui concerne le grid UTM, sa présence est variable en fonction des éditions et des échelles :

- Il ne figure jamais sur les cartes aux échelles 1/10.000, 1/100.000 et 1/250.000.
- Les cartes aux échelles 1/25.000 et 1/50.000 non numériques éditées il y a quelques années, l'étaient dans 2 versions, avec et sans le carroyage UTM. Actuellement certaines de ces cartes sont toujours disponibles, et lors d'un achat, si l'on désire utiliser les coordonnées UTM, il faut donc s'assurer que celles-ci y figurent.
- Les cartes numériques de production récente aux échelles 1/20.000 et 1/50.000 présentent toutes le grid UTM.

Lorsqu'il existe, le carroyage UTM est représenté sous forme d'un quadrillage complet en surimpression avec des mailles de 1km x 1km aux échelles 1/20.000 numérique, 1/25.000 ainsi que 1/50.000 ancienne édition. Il figure avec des mailles de 2km x 2km à l'échelle 1/50.000 numérique. L'utilisateur de nos cartes a donc le choix entre ces trois systèmes de coordonnées.

Il faut également signaler que les coordonnées géographiques et UTM utilisent toujours le même datum géodésique, tandis que le système Lambert 72 utilise un datum belge spécifique.

I) Coordonnées Lambert 72

Les cartes de l'IGN belge sont présentées dans la projection plane **Lambert 72**. Les amorces de ces coordonnées planes figurent toujours dans leur marge, mais malheureusement, à ma connaissance, ni le grid Lambert 72, ni le datum qui lui est associé (BD72), n'existent comme option sur aucun des navigateurs GPS. Cependant, certaines machines plus performantes offrent la possibilité de programmer un datum ainsi qu'un grid utilisateur permettant de définir les paramètres propres à Lambert 72. Attention toutefois, pour ce faire, il faut obligatoirement disposer de l'option **projection conique de Lambert à deux parallèles**. Si l'utilisateur désire travailler dans ce système de coordonnées, il lui suffira de suivre les instructions suivantes :

Programmation du datum géodésique et du carroyage :

Il existe plusieurs possibilités pour programmer la projection Lambert belge. Le choix de l'une des propositions suivantes dépendra du navigateur employé :

1. La **transformation d'Helmert à 7 paramètres** est, en général, utilisée dans les logiciels géodésiques, mais pourrait parfaitement être utilisée dans les appareils supportant le **DGPS** (Differential GPS). Ces 7 paramètres définissent la translation entre les centres des deux ellipsoïdes (3 paramètres : dx , dy et dz), une rotation sur chacun des 3 axes (rx , ry et rz) et enfin un facteur d'échelle (k). Les sept paramètres sont utilisés pour passer du datum WGS84 à BD72. Il faut encore leur adjoindre un ellipsoïde : en Belgique, il s'agit de l'**ellipsoïde International (Hayford 24)**, éventuellement défini à la demande du logiciel par les paramètres da et df décrits dans la transformation de Molodensky. Les paramètres à utiliser dans le cas présent pour la programmation de la projection Lambert 72 sont décrits au **point 1** du diagramme de l'annexe 2.
2. La plupart des navigateurs utilisent la **transformation de Molodensky à 5 paramètres** permettant de définir le datum utilisateur à partir des paramètres de l'ellipsoïde WGS 84. Le niveau de précision atteint par ce type de transformation est amplement suffisant pour les coordonnées obtenues par les navigateurs GPS. Les 3 paramètres dX , dY et dZ définissent la translation entre les centres de deux ellipsoïdes. Le paramètre da est la différence entre leurs deux demi-grands axes et df représente la différence entre leurs aplatissements. Ces deux derniers paramètres ne varient pas dans les cas qui nous intéressent, car ils sont liés aux ellipsoïdes. Par contre, pour des raisons inhérentes à la projection de Lambert belge de 1972, considérations qui sortent du cadre de cet article, en ce qui concerne les paramètres de translation, il est

préférable, dans certains cas, d'utiliser l'ancienne projection Lambert 50 au lieu de la projection actuelle Lambert 72. Ce choix sera dicté par la programmation des éléments de la projection conique de Lambert dans le menu "coordinate setup" du navigateur. Deux cas peuvent se présenter :

(a) Si l'origine du système de projection est considérée comme étant le sommet du cône (la valeur de 90° est acceptée pour l'élément "origin of latitude"), il faudra utiliser les 5 paramètres pour le datum BD72 conjointement aux éléments de la projection Lambert 72. Ces paramètres sont détaillés au **point 2** du diagramme de l'annexe 2.

(b) Si l'origine du système de projection est considérée comme étant le centre de projection (la valeur de 90° n'est pas acceptée pour l'élément "origin of latitude" – cas des appareils *Magellan*), il conviendra d'utiliser les paramètres convenant pour le datum BD50, conjointement aux éléments de l'ancienne projection Lambert 50. Ces paramètres sont présentés au **point 3** du diagramme de l'annexe 2. Ici aussi, la perte de précision ne nuira pas à la qualité des coordonnées obtenues par le navigateur GPS.

II) *Coordonnées géographiques et UTM*

a) **Choix du datum géodésique :**

Si l'utilisateur désire utiliser soit les coordonnées géographiques, soit les coordonnées planes UTM, le datum est commun, seule la présentation du grid diffère. En fonction des cartes utilisées, deux datums géodésiques peuvent être utilisés. Le choix doit être fait en fonction des indications mentionnées sur les cartes :

- **WGS 84** : sur les cartes numériques à l'échelle du 1/50.000 éditées après 1994.
- **ED 50** : sur toutes les autres cartes (ED 50 est parfois dénommé **European 1950** ou **European Datum 1950**).

WGS84 étant le système de référence de GPS, et ED50 étant couramment utilisé en Europe, ces deux datums ne présentent aucun problème car ils font partie de ceux proposés par pratiquement tous les fabricants.

b) **Choix du carroyage :**

1) Les coordonnées géographiques :

Il suffit, dans ce cas-ci, d'opter simplement pour le format d'angle correspondant à celui de la carte. Sur les cartes IGN, seules les amorces des coordonnées géographiques sont indiquées dans la marge toutes les 30'', mais la lecture en est malaisée du fait que, d'une part, le carroyage dont les mailles sont d'assez grande taille, n'est pas parallèle avec les axes de la carte et que, d'autre part, les distances intersectées par une longitude ou une latitude donnée sont différentes, et, de plus, varient en fonction de l'endroit considéré du pays (rappel : à notre latitude, 1'' de longitude représente $\pm 20\text{m}$, tandis que 1'' de latitude représente $\pm 30\text{m}$).

Il s'agit du seul choix possible si le grid UTM n'est pas mentionné sur carte et si le navigateur GPS n'offre pas la possibilité de travailler en Lambert 72.

2) Les coordonnées planes UTM :

Sur la plupart des navigateurs GPS, le grid UTM constitue une option de base désignée sous l'appellation "UTM" ou aussi "UTM/UPS", et, ce qui ne gêne rien, ce système de coordonnées, associé avec le datum ED 50, est présent sur de nombreuses cartes de pays européens. De plus, la présentation qui en est faite sur les cartes belges rend son usage particulièrement aisé. La localisation des coordonnées peut très facilement se faire à l'aide d'une grille transparente (voir: annexe 1 :exemples de grilles pour différentes échelles) correspondant à la maille UTM de la carte utilisée.



Information complémentaire

Toute information concernant ce sujet, ainsi qu'une copie de cet article peuvent être obtenus en prenant contact avec Jean-Pierre Beeckman ou Pierre Voet :

Institut Géographique National
Direction de la Géodésie – GTLA
13, Abbaye de la Cambre - 1000 Bruxelles
Tél. : 02/629.84.31 ou 32 - Fax. : 02/629.84.50
E-mail : jpb@ngi.be ou pvo@ngi.be

Bibliographie

- [1] Beeckman Jean-Pierre, *Le "Global Positioning System"*, Bruxelles, IGN-B, 1995, 40p.
- [2] IGN (Centre de formation), *Systèmes de référence et formules de transformation en usage en Belgique*, Bruxelles, IGN-B, 1989, 48p.
- [3] Jouret Bernard, *Les projections : systèmes de représentation plane de l'ellipsoïde ou de la sphère*, Bruxelles, IGN-B, 1995, 59p.
- [4] Prils Herman, *Systèmes géodésiques de référence, datums et projections cartographiques*, Bruxelles, IGN-B, 75p.
- [5] Van Den Herrewegen Marc, *La Topographie*, Bruxelles, Université Libre de Bruxelles, 1995-1996, 153p.
- [6] Assistant Secretary of Defense, *Global positioning system standard positioning service performance standard*, October 2001, 66p – document disponible à l'URL

<http://www.navcen.uscg.gov/gps/geninfo/2001SPSPPerformanceStandardFINAL.pdf>

Annexe 1 : Exemple de grilles à différentes échelles, à utiliser avec le quadrillage UTM.

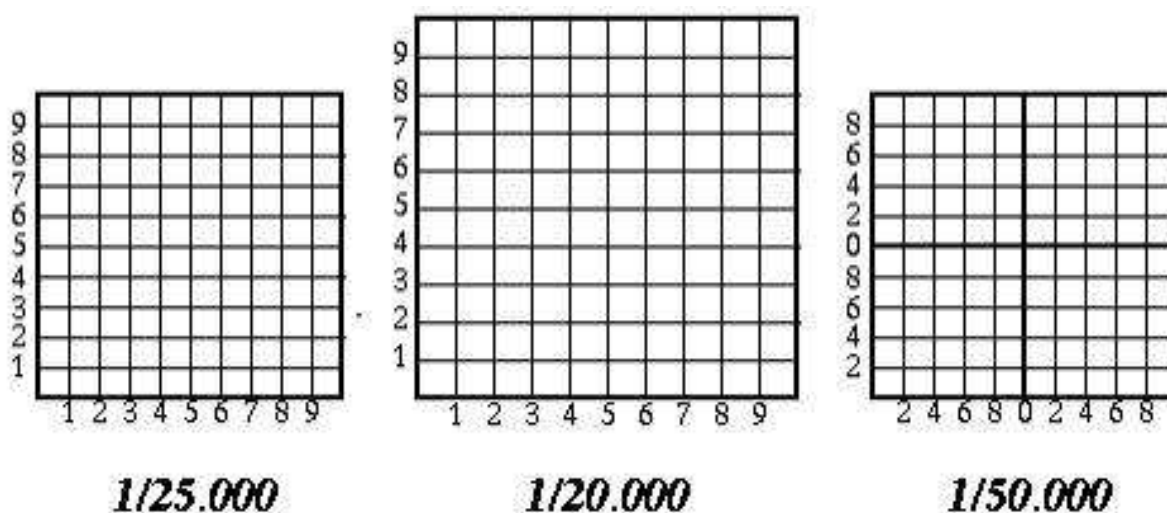
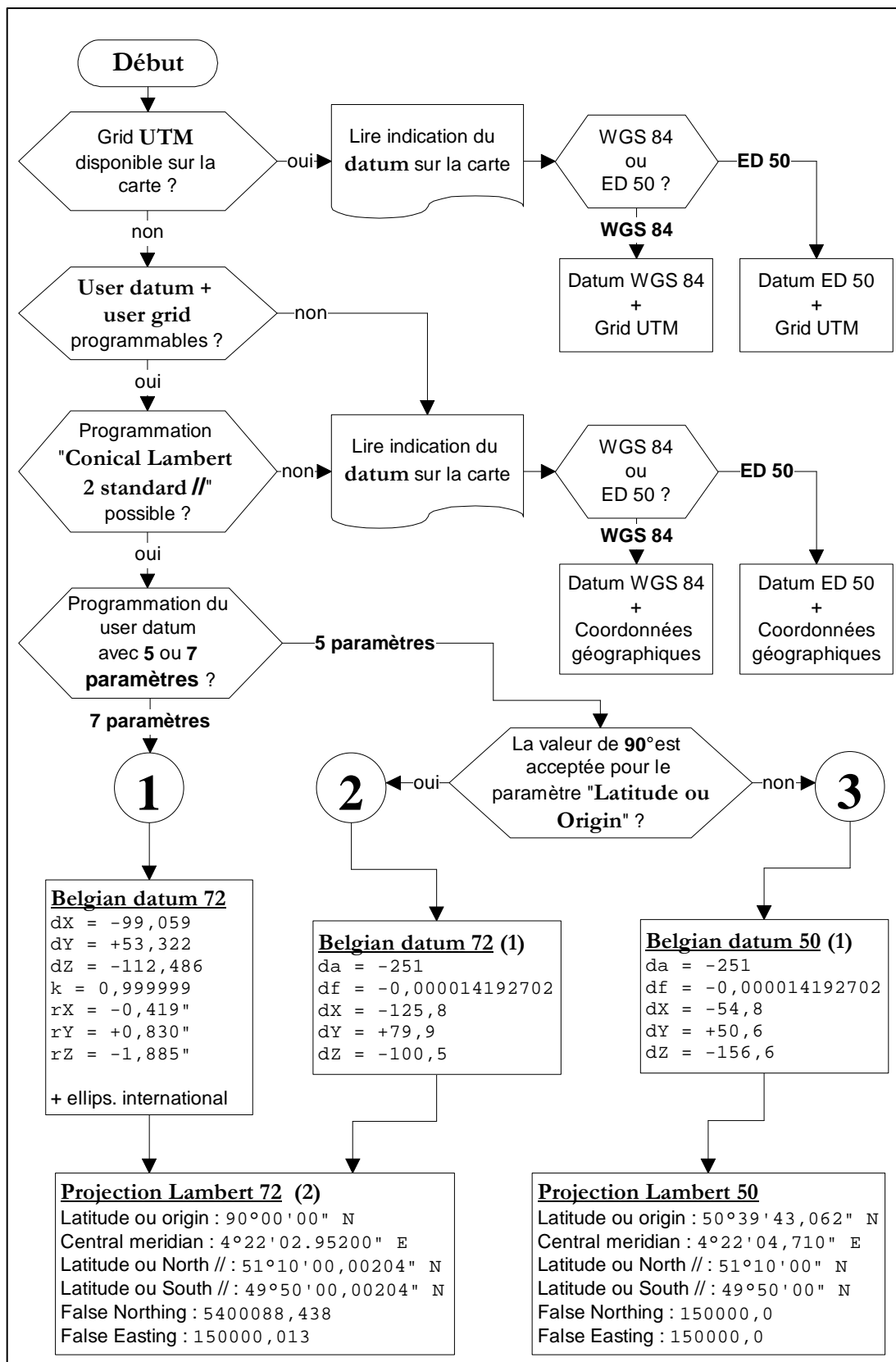


Figure 1 : grilles de lecture UTM



Annexe 2 : diagramme pour initialisation des navigateurs GPS en vue d'un usage en Belgique.



(1) Paramètres calculés par JP Mouton, Ing., chef de service de la documentation de la Géodésie à l'IGN
 (2) Calculés par J. Van Craenenbroek, GPS Product Manager chez Van Hopplynus Instruments S.A., et publiés en mars 1994 sous le titre « Formulation simplifiée de la représentation cartographique de Lambert en usage en Belgique par l'utilisation d'un nouveau





Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux.

Merci à Madame Callens, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI, à Monsieur Théo Van Dijck

Le Conseil d'Administration.

Président	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 1780 Wemmel Tél/Fax : 02/460.68.26 – GSM:0475/38.56.53 e-mail : jacques@handi-rando.com	Relations publiques Gestionnaire des Fonds & Subventions Candidature d'appel à projets Suivi Technique des joëlettes Dépôt de 2 joëlettes
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 4900 Spa Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/78.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt d'1 joëlette et 3 disponibles
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 5020 Champion Tél.:081/21.11.45 e-mail : bernard@handi-rando.com bernard.legrand@swing.be	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques Techniques GPS Dépôt de 2 joëlettes
Trésorier et adjoint Directeur Technique	Marc Maillien rue des Carrières 60 5570 Winenne Tél.: 082/71.27.20 – GSM:0473/58.34.21 e-mail : marc@handi-rando.com	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités Dépôt de 2 joëlettes
Directeur Technique	Jean-Liévin Bomhals Bosh, 41 1780 Wemmel Tél.: 02/460.76.58 e-mail : lievin@handi-rando.com	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des activités Techniques GPS
Topographie et Bibliothécaire	Luc Legrain rue des Inhauts, 3 5021 Boninne (Namur) Tél/Fax : 081/21.43.01 - GSM:0476/54.30.00	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des topos Sentiers de Randonnées en Joëlettes et voiturettes
Responsable des publications	Martine De Clerck Rue Fernand Léger, 42A 1140 Evere Tél.: 02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, trimestriel, dépliant Les articles sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à Mobilité Réduite et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

Programme des activités 2004

mis à jour le 10 septembre 2004

date	description de l'activité	détails de l'équipe
sa 1 mai	Kasterlee: promenade avec marcheurs locaux au profit de Handi-Rando	5 joëlettes; pilote:Léo 4 participations
di 9 mai	Eupen: (barrage) journée de la personne handicapée organisée par Communauté germanophone.	2 joëlettes et cartes spéciales chaisards
di 16 mai	Gesves: Fêtes de Mai (Art dans vallée du Samson) avec l'aide de l'ASBL VERTIGO	4 joëlettes; (Bernard) 3 participations
sa 29- lu 31 mai	Baie de Somme: Réserve du Marquenterre	2 joëlettes;(Marc) 2 participations
di 6 juin	Bruxelles: Parc de la Woluwe, Fête de l'Environnement organisée par l'IBGE; stand Handi-Rando	pilote: Jacques (de 10 à 19 heures)
ma 22- sa 26 juin	Laroche: "Marche du Souvenir & Amitié" avec l'appui de la Défense Nationale; 50 € en pension c.	4 joëlettes; (Marc) 4 participations
di 25 juillet	La Reid: Tour de La Reid via la Charmille	5 joëlettes;(Thierry) 5 participations
sa 7 août	Houx : Visite des ruines médiévales de Poilvache et Domaine de Champalle	2 joëlettes; (Marc) 2 participations
16-23 août	Queyras : Séjour dans les Alpes du Sud (annulé)	3 joëlettes: (Marc) 1 inscription
29 août	Jambes : avec Cyclocoeur	2 joëlettes: (Luc)
10 ? 17 sept	Vosges: Séjour à partir du gîte adapté de Danièle (annulé)	4 joëlettes: (Bernard) 2 inscriptions
sa 25-26 septembre	Croix Scaille : Brame du cerf	4 joëlettes; (Marc) 4 inscriptions
28 septemb.	Farciennes: journée des personnes handicapées	2 joëlettes + stand
di 10 octob.	Retie: Prinsen Park (demonstratie) + piste orient.	10 joëlettes (Bernard)
? oct	Hotton : Les grottes	2 joëlettes; (Luc) 1 inscription
di 31 octob.	Falmignoul: "Les Cascatelles" avec Vertigo	4 joëlettes 1 inscription
ve 12 di 14 nov	Ovifat: Séjour en gîte adapté	4 joëlettes; 2 inscriptions
fin décemb.	Spa: Tour des Crèches	2 joëlettes: (Thierry)

Inscriptions au secrétariat Handi Rando

Il est toujours possible de proposer une sortie en contactant le secrétariat.
Les activités sont gratuites pour les membres (10 Euros pour non-membres).

Détails des activités: (dépliant d'information sur demande)Principe: premier signalé = premier inscrit