



Belgique – Belgique
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 4/2007
4^{ième} trimestre 2007

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat	
Editorial : Lettre du Président	Armand Struvay
Convocation à l'Assemblée Générale.	
Limbouurg : 5 août 2007, sous un soleil royal	Michel Ducobu
Escalles et ses falaises	Lamia
Visite des cités jardins de Bruxelles...	Martine Van Vliet
Handi-Rando a 5 ans	
Événement 2008 : au profit d'Handi-Rando, Grande Traversée du Jura	
De nouveaux SRJ ont paru - Trophée du cœur	
Ma Première	Alexis Hedon
Remise du don de la Famille Vanhulst	Pierre Renault
Avis aux PMR à propos des inscriptions aux activités	
Havré : une handi-randonnée organisée par Mathieu	Mathieu
Espace Qu'Handi-Randonneurs	
Remerciements - Mon Chemin de St Jacques (Francis) – A Anhée	
Les Membres du C.A.	
Programme Handi-Rando 2008	
CALENDRIER 2008	

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Merci à nos généreux donateurs :

A Pierre Renault qui nous a remis 1 900 € de **dons** versés **en mémoire de Véronique** qui avait exprimé le vœu de ne pas déposer de fleurs à ses funérailles mais de faire un don à deux associations qu'elle affectionnait dont Handi-Rando.

Nous remercions également Xavier de Tillesse et la famille Van Vliet pour leurs dons.

Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

N'oubliez pas de signaler à l'asbl toutes vos **coordonnées** et leur changement éventuel (nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, courriel...).

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION
bernard@handi-rando.com





Chères handi-randonneuses, chers handi-randonneurs,

Octobre fut riche en manifestations sur le thème «avec ou sans handicap nous sommes tous des citoyens». Le 4, ils étaient quelques milliers d'une trentaine de pays à défiler Rond Point Schumann à Bruxelles. En Belgique, du 20 au 30, dix jours étaient consacrés à l'égalité des chances en faveur de l'intégration de la personne handicapée. Du 5 au 14 se déroulait l'opération Cap 48. "Cap" suivi de "4" et "8" qui étaient les premiers chiffres du numéro d'appel téléphonique lors de sa création il y a cinquante ans. 300 organisations dont Handi-Rando et un millier d'autres services en Région Bruxelloise et en Wallonie ont vendu 625 619 porte-photos. Une somme record de 3 312 995 euros permettra de subsidier, avec un montant moyen de 25 000 euros, 100 projets retenus parmi ceux présentés.

Notre parc joëlettes compte 15 unités. Leur entretien et le transport vers les lieux de nos activités et les locations requièrent de nombreuses heures. A ce travail s'ajoute celui consacré aux synergies avec les associations ayant acquis des joëlettes. Cette année, nous aidons les Guides du Centre Nature de Botrange et l'Association Catholique pour Invalides et Handicapés de la commune d'Anhée. Nos AA, après des tests sur l'organisation des circuits et la maintenance reçoivent un brevet de pilote de joëlette expérimenté. Une vingtaine dont trois malvoyants en sont titulaires. Nous avons reçu de chaleureuses lettres de remerciements destinés à nos bénévoles. A votre tour, n'hésitez pas à manifester vos réactions et sentiments.

Inscrit(e) à une activité, prévenez svp le secrétaire de votre absence. Ce geste nous évitera des convocations et, éventuellement, des frais inutiles lors de réservations.

Le mercredi 5 décembre, la Ville de Namur décerne sept Trophées du Mérite Sportif. Handi-Rando est parmi les six nominés au Trophée du Cœur. Il nous est attribué, après un vote à bulletins secrets, par un jury composé de représentants de la ville, de la presse et de sportifs. Nous sommes très fiers de cette reconnaissance du caractère de nos activités qui ont pour base le cœur, l'amitié et le dévouement.

2007 touche à sa fin. D'ores et déjà, je vous souhaite santé et bonheur pour 2008 et c'est avec grand plaisir que nous nous retrouverons pour partager les joies d'une sortie nature.

*Votre Président,
Armand Struvay*





Convocation à l'Assemblée Générale 2008 De notre asbl Handi-Rando

Chers Amies et Amis,

Le Conseil d'Administration de l'A.S.B.L. Handi-Rando a l'honneur d'inviter tous ses membres à son Assemblée Générale qui aura lieu le **samedi 15 mars 2007** au "Centre sportif d'Auderghem"(*).

Nous espérons vous y rencontrer nombreux ou au moins recevoir une procuration.

A l'Ordre du jour :

1. Mot du Président ;
2. Rapport du Secrétaire ;
3. Rapport des activités 2007 ;
4. Comptes 2007 et rapport des contrôleurs ;
5. Approbation des comptes 2007 ;
6. Programme des activités 2008 et approbation ;
7. Projet de budget 2008 et approbation ;
8. Elections, démissions : sont sortants et rééligibles :
Armand Struvay, Martine De Clerck, Thierry Thysebaert, Bernard Legrand,
Marc Maillien, Jean Joly, Luc Legrain.
Les candidatures sont attendues avant le 1^{er} février 2008 ;
9. Clôture de l'Assemblée Générale.

Horaire : Accueil à 10 heures 30 en **salle R3** ;
Apéro & lunch à 12 heures 30 ;
Balade en joëlette à 14 heures.

(*) A la fin de l'autoroute E-411 ; côté opposé au «Rouge Cloître»; accessibilité par la droite du bâtiment pour les PMR, parking du personnel.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----
Talon à renvoyer au secrétariat par les membres en règle de cotisation avant le 1^{er} février 2008

NOM : ----- **PRENOM :** -----

participera à : (cocher les mentions utiles) :

- L'Assemblée Générale
- Je suis candidat(e) à un poste dans le Conseil d'Administration
- Je désire faire une proposition lors de l'assemblée; sujet : -----
- Je désire participer au lunch de midi (maximum € 20)
- Je désire participer à la balade en joëlette comme PMR
- Je désire participer à la balade comme accompagnateur actif
- Je donne procuration pour les votes à, membre d'Handi-Rando.

Signature :

LIMBOURG 5 AOUT 2007 SOUS UN SOLEIL ROYAL



Petite capitale du duché du même nom, Limbourg est un véritable nid d'aigle perché sur un rocher escarpé dominant de quatre-vingts mètres une boucle de la Vesdre. Elle connut une existence mouvementée et vécut nombre de sièges, batailles et incendies. Forteresse réputée imprenable, elle fut assiégée par de « grands capitaines » de l'Histoire : l'empereur Henri IV (1101), Alexandre Farnèse (1578), le marquis de Rochefort (1675), le duc de Marlborough (1703)... Sans cesse détruite, toujours renaissante, elle est aujourd'hui « patrimoine exceptionnel de Wallonie » et recèle encore de nombreux vestiges militaires : remparts, portes, fortifications, casemates, douves...

Le siège de 1675, raconté par un chroniqueur verviétois, Henri De Sonkeux, fut particulièrement éprouvant pour les malheureux habitants.

Le duché de Limbourg faisait partie, à l'époque, des provinces des Pays-Bas Espagnols ; coincé entre l'Empire Germanique et la Principauté de Liège, alliée plus ou moins contrainte de la France, il était une des cibles convoitées par Louis XIV dans ses guerres d'hégémonie face à l'Espagne, la Hollande et l'Empire.

Les frontières, on ne peut plus fragiles, étaient marquées alors par des places-fortes, qu'il fallait enlever au plus vite à l'ennemi. C'est ce qui explique l'importance d'un Vauban (son art du siège et de la défense d'une citadelle) et de villes stratégiques comme Huy, Maastricht ou Limbourg.



C'est autour de cette valeureuse cité, si joliment reconstruite à l'exemple de sa petite place pavée plantée de tilleuls, que notre imposante troupe (une cinquantaine de fantassins et de fantassines et huit joëlettes solidement harnachées) s'est lancée à l'assaut des sentes et des pentes boisées. Un soleil complice, levé sans doute à Versailles, était de la partie et conféra à la journée une tout autre allure que militaire. Seule Dame Claire, épuisée par de traîtres et inhospitaliers raccourcis, dut avoir recours à un robuste tracteur pour se hisser au sommet d'une côte sévère. C'est du moins ce que nous a rapporté dans une de ses lettres la marquise de Sévigné, qui s'est montrée très émue des difficultés rencontrées par les héroïques assaillants...

Toute la vaillante piétaille s'est retrouvée, en fin d'après-midi, à portée d'un mousseux hanap de bière et d'une vaste tarte royale, dans un concert de commentaires flatteurs sur cette glorieuse journée, rude et pacifique à la fois, rondement menée par le comte Thierry et ses fiers lieutenants, et qui nous aura fait réfléchir à cette vérité qu'on ignore trop souvent aujourd'hui : tout le monde se plaint, avec raison, des dégâts de « l'effet de serre », mais que dire des épouvantables malheurs de « l'effet de guerre » !
Ceux de Limbourg peuvent en parler à la veillée !



Quant à nous, notre nouveau cri est né : *Hardi Rando ! Sus à la montée !*

Michel Ducobu



ESCALLES et ses falaises

Sur la Côte d'Opale, se niche le village d'Escalles et les falaises du Cap Blanc Nez., des falaises abruptes hautes de près de cent trente quatre-mètres...

À l'âge préhistorique, le détroit du Pas de Calais n'existait pas encore, un isthme reliait le continent aux îles britanniques, et il était possible d'aller à pied sec dans ce pays. Le cran () d'Escalles était un petit vallon dans lequel une rivière coulait. Ses eaux ont contribué à la destruction de l'isthme. Les falaises françaises et celles des côtes anglaises sont les deux bords de la cassure. Point le plus proche de l'Angleterre (28 km pour rejoindre Douvres), la proximité avec les côtes anglaises a fait depuis toujours du Cap Gris Nez une place stratégique, notamment dans les innombrables guerres qui opposèrent, des siècles durant, la France et l'Angleterre, ennemies de toujours.*

(*) cran : entaille creusée dans la falaise par les eaux de ruissellement.



Nous avons marché le long du sentier des Crans, suivi la falaise, puis traversé des champs bordés de vestiges de la seconde guerre mondiale : des blockhaus construits là par les Allemands (batterie Todt). Sur la falaise, nous avons découvert le cran de Quette : le site est constitué d'une haie d'arbres ras au bord de la mer. Il n'est pas très étendu mais très touffu. Quasi inaccessible à l'être humain, s'y développe une flore variée et spécifique : par exemple le chou des falaises, ancêtre de nos choux, qui ne pousse pratiquement qu'en ce type de milieu.



AU CAP BLANC-NEZ, UN MONUMENT EN FORME D'OBELISQUE ; il s'agit d'un Mémorial, symbole du sacrifice des soldats français et britanniques qui ont défendu les eaux du détroit du Pas-de-Calais, hautement stratégiques, au cours de la première Guerre mondiale.



Le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez sont distants d'environ cinq kilomètres et forment la **Terre des Deux Caps**. Autant le cap Gris-Nez s'avance telle une presqu'île aux falaises en pente douce, autant le cap Blanc-Nez stoppe net face à la mer avec des falaises de craie blanches abruptes.



A la pointe du Gris Nez, pour assurer la sécurité des bateaux, un phare haut de 28 mètres et d'une portée de 45 kilomètres surveille le trafic maritime très dense dans le détroit du Pas-de-Calais (plus de 500 bateaux de gros tonnage s'y croisent chaque jour).

Montez les 133 marches de la tour pour découvrir un magnifique panorama sur le Boulonnais et la côte anglaise.

Après deux petites heures de route nous voilà tout à fait dépaysés. Le Cap blanc nez, gris nez, les côtes anglaises blanches, la mer agitée, le soleil et même la pluie !!!

Quel bonheur que de plonger dans un tableau d'aquarelles de Martine Van Vliet. Eh oui, c'est grâce à Martine que je suis là avec mon mari Michel, un AA, non pas un alcoolique anonyme mais un accompagnateur actif !

Randonnées étaient disons plus ou moins moyennes vous voyez ce que je veux dire, il y en a qui se prélassent au soleil dans une chaise à porteur, d'autres n'arrêtent pas de gigoter pour prendre une photo la plus belle possible.

Il y a également le..., je ne retrouve plus le nom, mais ceux qui l'ont monté se souviendront qu'il ne faut pas 10 minutes mais au moins 30 minutes, bref l'une d'entre nous doit se mettre un bouchon pour ne pas faire dans sa ... !

Il y avait des randonnées sur les caps, dans le sable, sur les falaises, sur la plage... Bref, le paradis pour tous.

Lamia



Les orthographes actuelles *Blanc Nez* ou *Gris Nez* ne sont pas conformes aux anciennes dénominations. Au XVII^e siècle, on l'appelait le *Blannest*. Si la première partie du nom désigne bien la couleur, la seconde partie *-ness* ou *-nes* est issue du vieux saxon *naes* qui signifie *promontoire*.

VISITE DES CITES JARDINS DE BRUXELLES. . .

(07/10/2007)

Les sociétés coopératives **Le Logis et Floréal** (*) ont été créées au début des années vingt de part et d'autre de l'avenue des Archiducs dans ce qui était alors la banlieue de [Bruxelles](#). Elles ont été conçues au lendemain de la Première Guerre mondiale pour permettre aux gens peu aisés de trouver un logement décent.

Le concept de cité-jardin est né en réalité en Angleterre où à la suite de la révolution industrielle, de nombreux ouvriers vinrent travailler dans les grandes villes. Il a fallu bien vite construire davantage de logements sociaux. L'idée était de concevoir un ensemble agréable et vert, d'inviter en quelque sorte la campagne dans la ville.

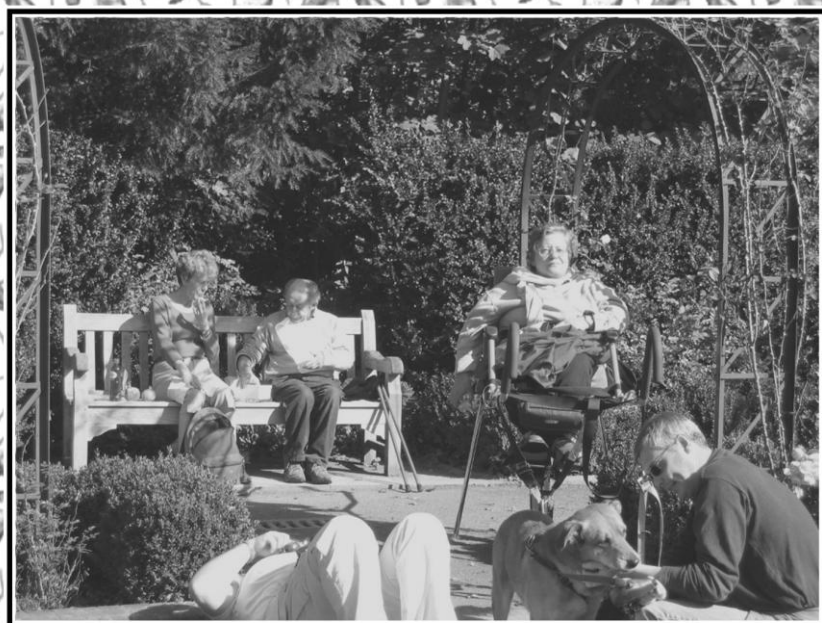


Situées côte à côte, les cités Logis et Floréal, cités-jardins remarquables d'esthétisme (style cottage), diffèrent par la couleur de leurs boiseries : vertes pour Logis et jaunes pour Floréal, par les noms des rues des fleurs à Floréal tandis que le Logis s'est inspiré de noms d'animaux.

Plus qu'un élément de décoration, les plantes, fleurs et arbres sont des éléments indissociables des logements. Un véritable labyrinthe de sentiers file entre les jardins de Logis et Floréal pour mener à des plaines de jeux protégées de la circulation.

Il règne au coeur de ces cités une véritable ambiance familiale, chaleureuse et agréable. Il est agréable de s'y promener, de flâner simplement pour sentir l'ambiance du lieu, son âme et admirer son architecture et ses allées fleuries.

Toutes deux classées, Le Logis et Floréal attendent les visiteurs désireux de découvrir leurs charmes, leur histoire et la tranquillité de leurs sentiers piétons...



Cités jardins vues du ciel

... EN EMPRUNTANT LES MAILLES VERTES ET BLEUES



Vous rêvez de nature, d'avoir un espace vert dans votre quartier, de vous promener calmement au fil de l'eau ? Voilà les défis du **maillage vert et bleu**, politique de planification des espaces verts à long terme menée par la

Région. En bref : combler les espaces verts qui manquent en ville, réhabiliter les cours d'eau, aménager les espaces verts qui leur sont associés et développer des liaisons vertes entre tous ces espaces.
<http://www.ibgebim.be>



Nous avions rendez-vous "Square des Archiducs" au coeur de la Cité du Logis. Je fus toute surprise de revoir parmi les handi-randonneurs, Joëlle que j'avais rencontrée lors de ma première et mémorable sortie handi-rando. Nous nous étions étalées à une cinquantaine de mètres du départ ! Je croyais que cet exploit l'avait dégoûtée car si, à part l'émotion, je n'ai pas personnellement souffert de la chute... Joëlle, elle, s'était fêlé une côte ! Et bien, non! Rien n'arrête les membres d'Handi-rando !

Nous voilà partis à la découverte des Cités Jardins Floréal et Logis guidés par notre excellent pilote-guide Jacques Flament.



Le Repos des Chasseurs, lieu bien connu des Bruxellois, est né au début du 19e siècle sous les frondaisons de la Forêt de Soignes. Il est rapidement devenu un incontournable rendez-vous gourmand : anguilles au vert à l'authentique, tartines au fromage blanc et la grande carte de nos bières belges assurent la réputation durable de l'établissement.

Après ces visites des cités, nous sommes partis handi-randonner dans la forêt de Soignes avant de faire une halte bien méritée au "Repos du chasseur" où Christian Duvivier s'est pris de fou-rire pendant une demi heure ! Phénomène handi-randonnesque remarquable ; inutile d'aller au WE du Brame du cerf, je suis sûre que tous les cerfs de la forêt de Soignes accourront au Repos du Chasseur pour se mesurer à leur compagnon brameur !

Cette balade ne pouvait pas se terminer sans une chute de Monique qui a été embarquée par d'anciens collègues de la police d'Auderghem et a été contrainte d'abrégé la promenade. Ce fut une belle journée ensoleillée et remplie de bonne humeur contagieuse ! C'est cela Handi-Rando... A la prochaine balade !

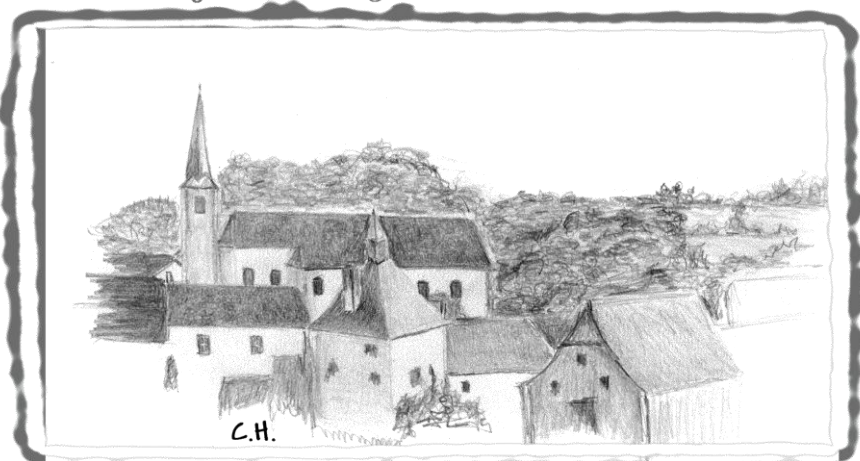
Martine Van Vliet

(* Le réalisateur Jaco Van Dormael y tourna quelques scènes de son film "Toto le héros"

http://www.vivreafloreale.be/mambo/index.php?option=com_frontpage&Itemid=1

Handi-Rando à 5 ans

Handi-Rando à 5 ans

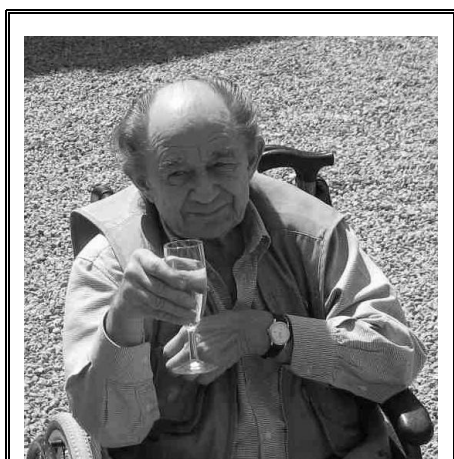


Sur le versant sud de la jolie vallée du Samson, dans un paysage de prairies et de bosquets, un admirable village, Mozet(1) se cache à flanc de collines verdoyantes

Classé parmi les plus beaux villages de Wallonie, il a gardé un caractère authentique et préservé, la quiétude d'une bourgade où la vie est rythmée par la succession naturelle et immuable des saisons. **Le château de Mozet**, entouré

d'un parc boisé de 10 hectares, d'un solide mur d'enceinte et de larges fossés, discrètement situé au centre du village, surplombe ce charmant village. Nous voici au **Domaine de Mozet** (2).

Le cinquième anniversaire de Handi-Rando méritait d'être fêté dans un tel écrin.



Nous étions plus d'une quarantaine de membres malgré cette période de vacances.

Parmi ce monde, plusieurs AA démontrèrent leur condition physique (ce qui n'était vraiment pas nécessaire) en délivrant le Président d'honneur pris au piège des grosses couches de graviers qui tapissent la cour intérieure du Château.



Discours de bienvenue du Président, interventions de divers membres du CA, apéritif à la longue vie de l'association, repas festif entrecoupé de divers diaporamas... une joyeuse et fraternelle rencontre des membres de la famille handi-rando réunis et rassemblés pour célébrer l'événement, pour se rappeler les moments forts des nombreuses activités handi-randonnesques passées, pour s'en réjouir et se souhaiter d'en vivre encore de très nombreuses !

(1) Mozet : le nom trouve son origine dans le mot germanique "mosenc" signifiant "moussu"

(2) Centre de Rencontre et d'Hébergement (Communauté française de Belgique), Centre de Tourisme Social (Région Wallonne), Organisme d'éducation à la nature et aux forêts (Région Wallonne), le domaine appartient aux guides catholiques de Belgique.

EVENEMENT 2008 : au profit d'Handi-Rando

Grande Traversée du Jura

du 25 février au 7 mars



ROBERT MINET

Nos amis, membres de l'asbl Cyclocoeur et pilotes de joëlette pour Handi-Rando, Robert Minet, Michel Delpierre et Philippe Evrard, tous trois malvoyants vont tenter la **Grande Traversée hivernale du Jura français (GTJ)** : **120** kilomètres en 10 jours en raquettes à neige.

Ils traverseront le Jura français via le *Mont d'Or* (1 443 m), le *Mont Rond* (1 596 m), le *Colomby de Gex* (1 688 m), le *Grand Crêt* (1 702 m) et le *Crêt de la Neige* (1 720 m), soit environ 300 à 750 m de dénivelés par jour.



MICHEL DELPIERRE

Cet exploit sera entrepris au profit de notre asbl Handi-Rando ; pour l'aider à trouver des moyens financiers pour **remplacer les 7 joëlettes** (sur les 15 de notre écurie, 1 joëlette=2 800 €) qui ne répondent plus aux exigences de la randonnée sportive en moyenne montagne avec des **Personnes à Mobilité Réduite**, et pour **faire connaître** Handi-Rando et **réduire le coût** des séjours en gîtes adaptés.

Les guides de nos trois compères seront : Marc Maillien (pilote du projet et directeur exécutif Handi-Rando), Philippe Laeremans (administrateur Handi-Rando), Michel Naniot (membre Handi-Rando) et Bernard Legrand (secrétaire Handi-Rando et accompagnateur montagne).

L'appui logistique sera assuré par Victor Laloux (membre de Cyclocoeur).



PHILIPPE EVRARD

A noter : Tous les participants paient leurs frais de séjours

Appel à tous nos membres, à leurs familles et amis... à tous ceux désireux de les soutenir dans ce défi !.



Comment participer ?

Parrainer l'équipe au kilomètre parcouru ; Faire un don à l'association Handi-Rando ; Aider à trouver des Sponsors.



FICHE DE PARRAINAGE			
NOM & PRENOM	ADRESSE	SOMME/ KM	DON
-----	-----	-----	---
-----	-----	-----	---
-----	-----	-----	---
-----	-----	-----	---
-----	-----	-----	---

DE NOUVEAUX SRJ ONT PARU

(Sentiers de Randonnée Joëlette)

Voici ceux qui existent :

SRJ n°1	Spa - Berinzenne
SRJ n° 2	Le Toit de la Belgique (OVIFAT)
SRJ n° 3	La Forêt de Soignes
SRJ n° 4	Stambruges (Mer de sable)
SRJ n°5	Barrage d'Eupen (Diebach)
SRJ n° 6	"Les Sens Ciel" (Emines)
SRJ n° 7	La Coupure de Léaucourt
SRJ n° 8	La Citadelle de Namur

La réalisation de nos topo-guides bénéficie de l'appui de l'Institut Géographique National (IGN) et du **Fonds ELIA** géré par la Fondation Roi Baudouin. Ceux-ci peuvent être achetés au prix de 5,00 €. Adressez-vous au responsable topographie.

Responsable topographie : Luc LEGRAIN

Rue des Inhauts, 3 5021 BONINNE (NAMUR)

Tel/Fax. 081/21.43.01 GSM. 0476/54.30.00



Le 5 décembre 2007 à Saint Servais avait lieu la remise du "Trophée du Mérite Sportif 2007" de la ville de Namur.

Le "Trophée de la Reconnaissance" et le "Trophée du Cœur" devaient également être décernés durant cette soirée. Handi-Rando faisait partie des 6 nominés à l'attribution du "Trophée de Cœur".

Et... *the winner is...*

C'est avec émotion et fierté que notre Président Armand Struvay et Bernard Legrand notre secrétaire ont reçu le "Trophée du Cœur", une distinction qui nous honore tous.





Tout a commencé dans les Alpes, à 2 600 m. d'altitude.

En effet, j'ai appris l'existence d'handi-rando en discutant avec un de ses membres qui comme moi, était venu se perdre en pleine montagne pour le plaisir du cœur et des yeux.

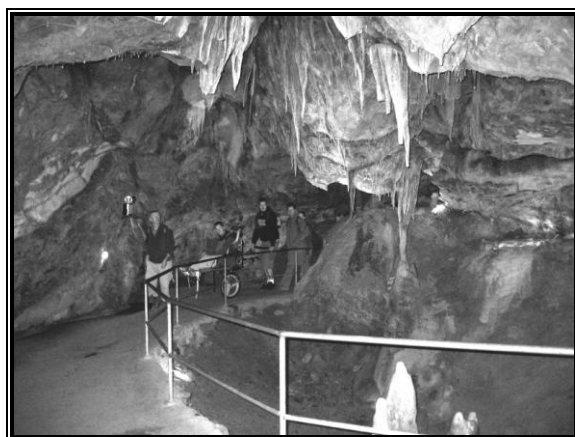
Séduit par l'idée, j'ai alors décidé de venir voir par moi-même de quoi il en retournait. Me voilà donc aux grottes de Han le samedi 22 septembre.

Un peu timide au début, j'ai vite remarqué la bonne ambiance qui régnait, je me suis alors vite décontracté.

Le temps de saluer tout le monde, de rencontrer mon équipe (salut Christian !!!), de suivre une rapide (mais complète) présentation des joëlettes et me voilà aux grottes ou un peu gauche, j'ai pu tester leurs capacités... et d'ailleurs mes bras s'en souviennent !

Après les grottes, direction Gedinne pour la balade nocturne. Une belle journée suivie d'une douce nuit a rendu cette petite expédition très agréable même si nous avons entendu bramer tout le monde sauf le cerf !!!

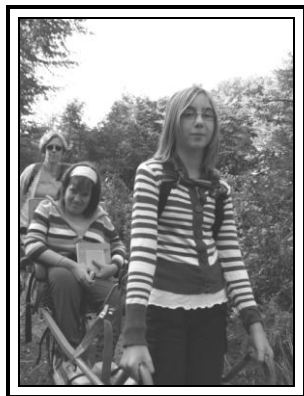
Le lendemain était la journée la plus enrichissante. De nouveau, le temps de saluer ma nouvelle équipe (salut Mathieu !!!), de m'harnacher et nous voilà dans la forêt de Gedinne. L'ambiance était très sympathique, les petites histoires d'une charmante Dame et les explications du sérieux Bernard nous faisaient prendre conscience de la vie qui régnait tout autour de nous et cela dans un cadre magique!!!



J'ai énormément apprécié ce week-end où grâce aux rencontres enrichissantes que j'ai faites, j'ai beaucoup appris et ressenti.

Je termine ce mot en vous disant que si je devais résumer cette expérience en quelques mots, je dirais: **Solidarité, courage, sincérité et dignité**. Ce sont de rares et belles valeurs que vous réunissez là !
Merci à tous et à la prochaine !!!

Alexis HEDON



Handi rando à Gedinne

Ce que je trouvais de très chouette à Gedinne c'étaient les grottes de Han avec les stalactites et les stalagmites, et ce que je préférerais le plus c'était de marcher dans le noir sans lumière.

Et le lendemain on a refait la même balade mais avec la lumière du jour : c'était aussi très très chouette !

J'aime beaucoup être avec Handi-rando

Laura



Le 9 juin dernier, André Van Hulst et son épouse Anne-Marie, ont organisé un jogging à la mémoire de leur fils aîné François qui, dans des circonstances dramatiques, a perdu la vie en pleine force de l'âge alors qu'il était promis à un très bel avenir dans le milieu sportif.

Au-delà de l'appui des bonnes volontés du village, se sont ajoutés des associations sportives locales et régionales en particulier les membres du *Challenge Famenne-Ardenne* pour que cette manifestation soit un succès. Et ce le fut : une réussite pour ces parents meurtris, le frère Sébastien et la sœur Julie.

Sachez qu'ils organisent un nouveau jogging 2008 à Verdenne en collaboration avec le *Challenge Famenne-Ardenne* : La Verdennoise "Mémorial François" aura lieu le samedi 8 juin 2008.

Merci à André d'avoir accepté d'associer des personnes à mobilité réduite avec le concours de Handi-Rando asbl. Nous voulions montrer ce qu'est une Joëlette : une curieuse machine qui a fait la curiosité des participants à cette manifestation. Janine Gustin reconnue pour sa volonté et pour son amour pour le sport et son fils Olivier (ami de Loïc) ont parcouru les 6km en joëlette en courant !

Les bénéfices récoltés étaient destinés à être versés à un méritant du village ou à une association à laquelle leur fils aurait été certainement fier de contribuer. Notre asbl Handi-Rando a été choisie.



André Van Hulst et sa famille Ils ont organisé le 9 juin dernier à Verdenne un jogging, en la mémoire du fiston François, décédé dans un accident de voiture. L'ensemble des bénéfices, 500 €, ont été reversés à l'ASBL Handi-Rando. Le chèque a été remis dans les mains de Loïc Renault, un jeune handicapé du village membre de Handi Rando, dont la maman Véronique, est aussi décédée. Cette somme permettra d'acquérir une nouvelle joëlette. Celle-ci sera baptisée Véronique.

5 novembre 2007 : article paru dans *Vers l'Avenir* du Luxembourg région de Marche-En-Famenne.

La cérémonie de remise d'un don de 500 € a eu lieu à Gedinne lors d'une activité organisée par Handi-Rando, activité qu'affectionnait Véronique qui n'y était pas présente pour la première fois. Marc Maillien et Bernard Legrand présents lors de la remise du chèque, ont rendu un hommage à la mesure de ce qu'aurait voulu Véronique. Elle doit en être fière Et moi aussi !

Pierre Renault



Le Programme 2008 est arrivé

Le Programme 2008 est arrivé

A propos des inscriptions aux séjours :

Pour satisfaire le plus grand nombre d'amateurs, Handi-Rando vous demande de vous inscrire aux séjours en précisant celui que vous estimez **prioritaire**.

En fonction des **desiderata des autres PMR** handi-randonneurs, des **disponibilités** des joëlettes, de celles des AA (Accompagnateurs Actifs), et de l'acquittement de **l'acompte**, le secrétariat **confirmera** votre participation aux **activités secondaires** un mois avant la date prévue.

Nous rappelons que l'acompte doit être payé dans les délais précisés sur les fiches d'activités.

A propos des activités d'une journée ou d'un week-end :

Même principe : **priorité à ceux qui n'ont pas encore participé** au programme.



HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.

<http://www.tramontagne.be>



centre
auditif

GROSSMANN

- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



Havré

une Handi-Randonnée organisée par Mathieu

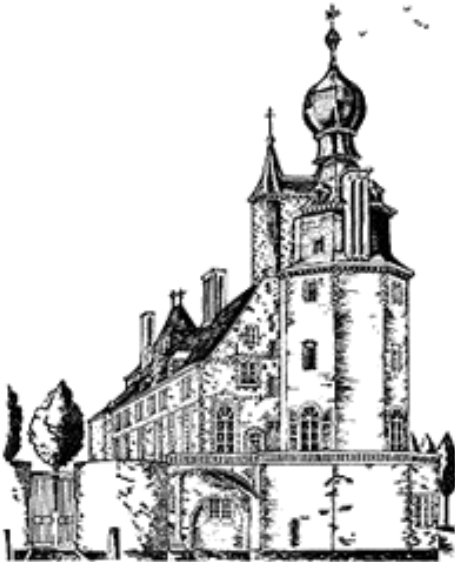
Il y a quelque temps, avec papa et maman, j'ai eu l'idée de proposer une promenade à mes amis de handi-rando.

Le 8 août 2007, ce projet a abouti et je suis devenu le guide de l'équipe pour faire découvrir Havré : son bois, son château, ses sentiers et ruelles, ses chapelles. Parrain Jean-Pol nous a ravi par ses explications sur la région.

La promenade était très chouette et la journée s'est terminée avec le barbecue.

L'ambiance était au rendez-vous !!! et... je suis prêt à recommencer.

Mathieu Goudeseune et sa famille



Poste de guet sur la Haine en amont de la ville de Mons, le **Domaine de Havré** est connu dans l'histoire depuis le XIIe siècle. Devenue forteresse, elle fut attaquée et incendiée à maintes reprises.

Le Château actuel (remontant aux XIVe et XVe s.) fut reconstruit en grande partie et adapté aux goûts de la fin du XVIe par Charles Alexandre de Croÿ. Abandonné, le château passe aux mains du chanoine Puissant (1919) qui tente de le sauver mais la tâche est insurmontable. Après avoir failli être emportée pierre à pierre par un américain, la propriété échoit à la Province de Hainaut. Dès 1930, des éboulements successifs, parfois très importants, menacent l'existence du château qui fut classé en 1936. Intervint alors Emile Poumon, havrésien féru d'histoire (*) qui, en 1950, obtint un subside. Les travaux seront de courte durée en raison de l'épuisement du budget

accordé.

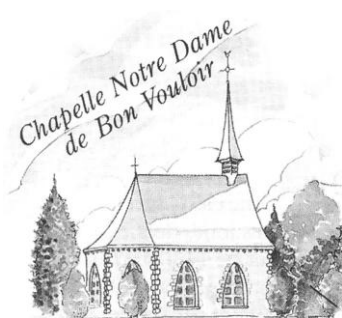
Enfin... quelques habitants de Havré fondent une asbl : "*Les Amis du Château des Ducs d'Havré*" en 1978. Grâce à des aides publiques et privées relayées par le travail acharné de courageux et enthousiastes bénévoles, les efforts de consolidation et de rénovation se poursuivent.

Ceint de larges douves, l'ensemble est ordonnancé en carré. Trois angles de grosses tours carrées et une tour octogonale «tour d'Enghien» coiffée d'un beau bulbe ardoisé qu'une girouette, supportant la couronne du Saint-Empire germanique, surmonte. Des courtines, une aile d'habitation et en son centre une chapelle.

(*) Il publie "*Havré, le duché, le village, le prieuré de Saint-Antoine en Barbefosse*". Opus dans lequel le château est abondamment évoqué et décrit.



Une attraction jouxte les douves du château. Un jardin entièrement dédié à la gloire des roses, l'élégance même ; **la grande roseraie**. Des effluves de parfums plus subtils les uns que les autres, des bouquets de couleurs, de toutes les tailles et aux noms fantaisistes (Bolchoï, Tuscany Superbe, Mary Rose, Rush, etc.), plus de 200 variétés..., cadeaux pour les yeux.



Notre-Dame du lieudit le "Bon Vouloir" à Havré, est fêtée pour ses bonnes grâces, le 15 août de chaque année. En 1623, alors qu'il traversait le hameau de Bon Vouloir, le curé d'Havré vit une statuette de la Vierge fixée à un vieux tilleul. Il y fit ériger un oratoire où des paroissiens et pèlerins vinrent prier la Vierge et furent exaucés... comme des épidémies de peste qui furent également enravées dans la région. Chaque année à l'Assomption, les Havrésiens commémorent la fin de ces épidémies et promènent la statue de Notre-Dame de Bon Vouloir pour la remercier de ses bonnes grâces.



Nous eûmes l'occasion de découvrir la région d'Havré, fief de notre ami Mathieu. Le long du parcours, nous visitâmes deux chapelles et un château dans lequel nous eûmes l'occasion de déguster notre lunch. Nous étions accompagnés par Jean-Pol Staquet (le parrain Jean-Pol de Mathieu) qui possède de grandes connaissances sur le pays d'Havré, son histoire et ses richesses.

A notre retour un savoureux barbecue nous attendait. Il était offert par Mathieu et ses parents. Journée sublime! Merci à eux pour leur accueil si cordial.

Christian D



ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !



Nous vous remercions de tout cœur pour les marques d'affection et d'amitié que vous nous avez témoignées lors du décès notre

GRANINE

Anne, Françoise, Guy et Chantal, Pierre, Martine, Matthieu, François, Michel, Simon, Nathalie, Louis, Milton et Bill,
Et la famille.

Martine Van Vliet

Observation de Duvivier Christian, PMR, concernant la SNCB ;
Prenant le train très régulièrement, j'ai pu me rendre compte de l'efficacité des services de la SNCB.
J'ai toujours reçu un très bon accueil et le personnel attitré à l'accompagnement des PMR est fort dévoué et respectueux.
TEL.SNCB : 02/528 28 28-4-puis 1 pour PMR réservation.

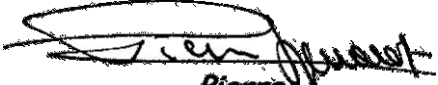
Bien chers tous et toutes ; membres de la famille, connaissances et amis ; à tous ceux et à toutes celles qui ont voulu contribuer à un des vœux de Véronique : faire quelque chose pour sa deuxième famille Handi-Rando ; aux associations et asbl,

Il y a maintenant deux mois que Véronique m'a quitté. Son absence reste difficile à accepter. Je voudrais vous adresser ces quelques mots et vous remercier tous et toutes du geste que vous avez fait en hommage à Véronique.

Au nom de Handi-rando asbl aussi, je voudrais vous remercier du plus profond de mon cœur pour votre geste.

Je transmets à son secrétaire, Monsieur Bernard Legrand, la liste des dons qui ont été versés ainsi que le versement de la somme totale qui se monte à 1 900 €

En vous remerciant bien sincèrement, à tous et à toutes de votre geste qui fait honneur à ma chère Véronique qui nous regarde de là-haut et avec qui j'ai vécu vingt sept ans.


Pierre Renaut

Du fond du cœur, je remercie tous ceux et celles qui m'ont envoyé de si chaleureux encouragements et souhaits lors des moments difficiles que j'ai traversés ces derniers mois. Croyez bien que cela m'a profondément touchée.

Une fois de plus, Handi-Rando n'a pas failli à sa réputation.

A vous revoir très bientôt sur les chemins de futures randonnées !

Claire Hue

Avant tout, je tiens à remercier du fond du cœur l'association HANDI RANDO qui, sensibilisée par mon projet, m'a gracieusement prêté une joëlette pour la durée de ma « marche », avec une attention et une gratitude particulières à Bernard Legrand qui, avec une grande gentillesse et une réelle efficacité, nous a consacré un dimanche après-midi, sur le site de Marche-les-Dames, pour permettre à mes accompagnateurs d'acquérir la bonne attitude et le bon réflexe face aux différentes difficultés qu'ils étaient susceptibles de rencontrer sur le terrain.

Mon aventure a commencé, fin 2006, lorsque, découvrant le journal de l'association, j'apprends qu'un projet de marche sur les 100 derniers kilomètres menant à St Jacques est proposé, projet d'abord daté pour Pâques 2008. Le projet fut postposé et, comme mon corps ne me permet plus des projets à long terme (je suis atteint d'une SLA ou maladie de Charcot), ma déception fut grande.

Et si je réalisais ce rêve, à partir d'ici, en formant ma propre équipe d'accompagnateurs ? J'en parle auprès de mes proches et tous sont unanimes : il faut le faire.

Avide des grands espaces ouverts sur le ciel, mon choix se porte sur les vastes plateaux de l'Aubrac et le fameux GR65, reliant Le Puy aux Pyrénées ; avec une arrivée prévue à Conques et son extraordinaire abbatale, un lieu aussi fort que St Jacques de Compostelle.

Ainsi, le dimanche 23 septembre au matin, sous un ciel mitigé, 20 personnes, les yeux rieurs et le cœur gros comme un soleil, franchissent les premières mètres de ce chemin mythique, de ce GR 65 filant vers l'ouest, vers des Pyrénées encore si lointaines.

113 kilomètres pour sept journées de bonheur, sous le soleil, le vent, quelques solides averses et des nuits déjà bien fraîches. Sept jours de sentiers divers dont plusieurs passages difficiles (fortes pentes, nombreuses racines et autres grosses pierres, arbres en travers, roches glissantes sous la pluie).



sur mon chemin de
saint-Jacques



Des lieux d'étape au confort varié : et une dernière fore descente vers Conques pour la photo de groupe sous le prestigieux tympan qui surmonte les portes de l'abbatale.

Avant le départ, j'avais connu une période de craintes et de peurs : allais-je tenir le coup physiquement, assis durant une moyenne de 8 heures sur la joëlette ? Et le dos avec les chocs dus au sol inégal ? Le froid, les contractures ? Et l'accès aux chambres et aux sanitaires en des endroits absolument pas aménagés pour des PMR ? Mon bonheur fut si immense, ma joie si profonde, mes accompagnateurs si heureux, qu'à aucun instant, mon corps n'eut droit à la parole, ce corps, comme moi, ébahi par tant de plaisir d'être.

Merci à Marie, Véronique, Olivia, Rita, Anne-Marie, Leslie, Michèle, Simon, Henri, Olivier, Jean-Marie, Hervé, Jean-Claude, Jean, Alain, Pierre et un merci particulier à Christine et Jean-Luc qui, avec leur « roulotte », ont assuré le transport des bagages d'étape en étape, confirmé les réservations et offert des déjeuners sur l'herbe, en des lieux choisis avec amour.

<http://www.francisvan.com>.
(fvantraces@gmail.com).

Pour conclure, permettez-moi de vous offrir le texte ci-après, texte qui tente de décrire ce vécu exceptionnel dont on ne revient jamais indemne.

*Le chemin est là.
Il est le mien.
Il part d'ici.
Il va là-bas.*

*Le mal a donc monopolisé mon corps.
Me voilà contraint d'aborder un autre port.
D'une traversée en solitaire, seul maître à bord,
Me voilà bordé d'un équipage
Dont les bras et les jambes m'arrachent de ma cage.*

*Assis sur mon vaisseau,
Les pieds à 20 centimètres du sol,
Je sens, oui, je sens,
La matière, la mouvance du sentier :
L'effleurement des herbes folles,
La souche glissante,
La roche qui cogne,
L'herbe drue.*

*Siégeant sur mon vaisseau,
Je longe les rives d'un plateau,
Ouvert sur un ciel toujours immense.
Je m'incline vers un vallon
Au fond duquel, je devine des eaux nonchalantes.*

*Je surmonte une ronde colline
D'où je contemple mon petit monde.
Sous le ressac du chemin,
Dans la tête, je danse une ronde,
La musique à portée de mes mains,
Celle des vents et des brises
Qui, d'une clef de sol, me font la bise.*

*L'étape est longue.
Le silence est revenu.
Rien que les pieds qui tapent,
Le souffle court,
Parfois sifflant de rage,
La joëlette qui chaloupe davantage,
Qui saute sur la pierre que l'on n'a pas vue.
Je sens cette fatigue,
La peau qui colle,
Le muscle rigide,
La pointe dans le dos,
Une tête où il n'y a plus que le vide.*

Francis VANSTEENWINCKEL



Les Portes de la Nature pour Tous, le projet proposé -en partenariat entre la commune d'Anhée et l'ex ACIH-AAM section d'Anhée Yvoir (*)- à l'Opération CAP 48, a trouvé sa finalité ce 21 octobre 2007.



Bernard Legrand a remis les deux joëlettes financées par CAP 48 à l'ACIH.

Le Bourgmestre, les échevins et de nombreuses personnes à mobilité réduite étaient présents : discours, remerciements e.a. à Handi-Rando, démonstration du montage de la joëlette orange, essai par le bourgmestre et balade locale pour l'initiation d'une dizaine de bénévoles.

Altéo

SYNDICAT D'INITIATIVE
Anhée
Mense Molignée

(*) la dénomination de ce mouvement social de personnes malades, valides et handicapées a été changée et est devenue Altéo le 26 octobre 2007.

Les 2 joëlettes se trouvent au S.I. d'Anhée et, réservées 8 jours à l'avance, à la disposition des PMR et de leurs accompagnateurs pour parcourir quelques 700 km de chemins balisés de l'entité.

<http://www.acih-aam.be/> - Vers l'avenir 22/10/07 - <http://www.anhee.be/>



Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux. Merci à AXA, à Madame Callens, à Cap 48, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI et à la Fondation Regout.

Le Conseil d'Administration

Président	Armand Struvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 <u>1170 Bruxelles</u> Tél : 02/660.50.14 e-mail : armand@handi-rando.com	Relations publiques Candidature d'appel à projets
Vice-président	Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 <u>4900 Spa</u> Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com	Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlettes
Secrétaire	Bernard Legrand Noûri Cortil 15 <u>5020 Champion</u> Tél.:081/21.11.45 e-mail bernard@handi-rando.com	Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes
Directeur Exécutif	Marc Maillien rue des Carrières 60 <u>5570 Winenne</u> Tél.: 082/71.27.20 GSM:0473/58.34.21 e-mail : marc@handi-rando.com	Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités
Trésorier	Jean Joly Rue Crotteux, 10 <u>4257 Berloz</u> Tél /Fax : 019/32.56.12 e-mail : jean@handi-rando.com	Gestionnaire des Fonds & Subventions Gestionnaire de la comptabilité
Directeur logistique	Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 <u>5580 VILLERS/LESSE</u> Tél: 084/38.78.89 & GSM: 0497/26.47.72 - 0497/41.00.59 e-mail: philippe@handi-rando.com	Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...)
Bibliothécaire & Topographie	Luc Legrain rue des Inhauts, 3 <u>5021 Boninne (Namur)</u> Tél/Fax : 081/21.43.01 GSM:0476/54.30.00	Moniteur niv. 3 ADEPS Gestionnaire des topos guides Sentiers de Randonnées en Joëlettes et voiturettes
Rédactrice en chef	Martine De Clerck Rue F. Léger 42A <u>1140 Evere</u> Tél.:02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com	Gestionnaire des publications, trimestriels Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre.
Rédac. adjoint & administrateur	Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 <u>6240 Farcienne</u> GSM:0496/51.26.11 e-mail :duvivierchristian@hotmail.com	Reportages, photographies...
Président d'Honneur	Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 <u>1780 Wemmel</u> Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53 e-mail : jacques@handi-rando.com	

PROGRAMME DES ACTIVITES 2008 - Mis à jour 11 décembre 2007

DATE	DESCRIPTION DE L'ACTIVITE	Joel	Pilotes
Di 02/03	BURE journée familiale de Bure	4/0	Jean
Sa 15/03	AUDERGHEM Assemblée générale 10h30 à 12h (salle R3), repas, sortie en Forêt de Soignes	6/0	Bernard
Di 06/04	CIERGNON visite du Domaine royal	10/0	Philippe.
Di 20/04	SOLWASTER marche <i>DYADIS</i>	4/0	Thierry
Ve 09/05 à Lu 12/05	ZWIN(NL) visite du Zwin à partir du gîte adapté de <i>Rode Kruis</i>	4/0	Philippe
Di 18/05	TROOZ avec l'amicale des paras de Liège	6/0	Bernard
Di 18/05	FLORENVILLE	4/0	?
Lu 02/06 à Di 08/06	VERCORS : Randonnées en moyenne montagne	4/0	Bernard & Marc
Ma 24/06 à Sa 28/06	LAROCHE : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié avec l'appui de la Défense Nationale	6/0	Marc
Di 06/07	MARCHE-EN-FAMENNE : 24h vélo	0/0	
Di 06/07	YVOIR : Fête de l'asbl <i>Décalage</i>	0/0	Armand
Me 09/07	MARCINELLE : visite du Bois du Cazier <i>journée jeunes</i>	4/0	Marc
Me 30/07	FARCIENNES Tour des terrils <i>journée jeunes</i>	6/0	Christian
Me 06/08	BERTRIX : Visite de l'ardoisière	4/0	Marc
Me 13/08	WERIS : Tour des menhirs, randonnée contée	6/0	Joël
Di 17/08	HAYBE	0/0	Julien
Di 31/08	GEDINNE : rallye touristique du Rotary	0/0	
Sa 06/09 à Di 07/09	OVIFAT : avec les Fauteuils Volants	12/0	Marc
Lu 08/09 à Ve 12/09	CALAIS : randonnées en bord de mer	4/0	Bernard & Marc
Di 28/09	BOTRANGE avec le Centre nature	4/0	Thierry

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes
Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai

L	M	M	J	V	S	D
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin

L	M	M	J	V	S	D
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2009

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Septembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			