



Belgique – Belgique
P.P. – P.B.
5570 – BEAURAING
BC6183

<http://www.handi-rando.com>

Nature,

Si ton accessibilité m'était contée...

Numéro 2/2008
2^{ième} trimestre 2008

Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 – CHAMPION
P304116

Bureau postal de dépôt :

5570 - BEAURAING

SOMMAIRE

Sommaire et Coin du secrétariat

Editorial : Lettre du Président

Armand Struvay

Hommages à Claire

Bure première sortie 2008

Myriam, Gilles et Solange

Solwaster, journée Dyadis – Edition 2008

Thierry T.

Aux Généreux Donateurs de la GTJ

Handi-Rando

Album Photo

Les Mots de Marie-Madeleine

M.Mad.

A l'attention des membres : **IMPORTANT**

Accessibilités Nature DGRNE – Bilan & Projets

Espace qu'handi-randonneurs

Rando surprise à Ciergnon

Le Ruban de Claire

Martine D.

A.G. la promenade

Charte des Volontaires

Les Membres du C.A.

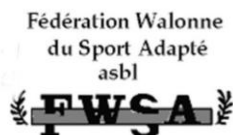
Programme Handi-Rando 2008

Remerciements :

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :

La Direction Générale Régionale de la Nature et de l'Environnement.

Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé de la Région Wallonne et de la Région Germanophone.



Cotisation : elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte)

Personne à **Mobilité Réduite** et sa famille : 25 €

Accompagnateur Actif ou Accompagnateur Sympathisant : 10 €

Compte bancaire : 142-0668034-20

ASBL HANDI-RANDO - 5020 CHAMPION

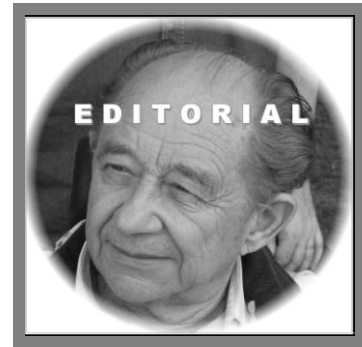
Nous attirons votre attention sur **l'esprit de notre association**. Son objectif premier est de permettre aux PMR **l'accès à la nature** en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du **transport** des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et **l'assistance médicale** si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le **bienvenu**.

Notre A. S. B. L. est à l'écoute de toute **suggestion et critique constructive** pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Bernard Legrand 081/21.11.45 - Noûri Cortil, 15 – 5020 – CHAMPION

bernard@handi-rando.com





Chères amies, chers amis,

Courageuse, Claire participe en plein mois d'août à notre sortie à Limbourg. Une longue montée et elle rejoint le groupe à bord d'un tracteur agricole. En avril et après une pénible maladie Claire s'est éteinte. Nous gardons le souvenir d'une femme dévouée et fidèle compagne de Martine.

Notre dernier CA s'est tenu dans le jardin de Martine Van Vliet. La canicule, un parasol, des chants d'oiseaux. Quatre candidats potentiels au poste de président. Martine D., Martine VV. et Christian se désistent et les membres du conseil reconduisent mon mandat. Je les en remercie. C'était à Uccle. Quelques pas plus loin, Linkebeek ; aurions-nous été tenus d'y parler la langue de Vondel ?

Gros godillots, short, chapeau de l'armée australienne : c'est Marc. Un monsieur en complet veston, arborant cravate et pochette , un bébé dans les bras : c'est Marc le jour de son mariage avec Ascension. Le couple a l'idée généreuse de proposer à ses connaissances de verser sur un compte la somme équivalente du cadeau qu'ils comptaient offrir. Il en a résulté : 240 euros pour Cyclo-Cœur et 240 euros également pour Handi-Rando. Merci aux heureux grands-parents pour leur initiative, pour le chaleureux accueil à la Ferme Gourmande où je me suis retrouvé face à Robert.

Un autre symbole des synergies entre nos deux associations. Une réalité : l'hiver dernier et pour mal voyants, la Grande Traversée du Jura en raquettes à neige. Une réussite.

A Ciergnon, notre guide s'arrête en bas du château. Une construction abrite une turbine que le courant de la Lesse peut actionner. L'électricité produite y alimentait une pompe qui propulsait, à 80 mètres de hauteur, l'eau de la rivière vers la résidence secondaire de Léopold II. Une exception à l'époque de la première révolution industrielle peut soucieuse de l'environnement. Rares étaient ceux qui, alors, envisageaient les conséquences de la pollution sur climat. Agalef (Anders Gaan Leven) apparaît en 1978 et Ecolo naît en mars 1980. Depuis, les accords de Kyoto et notre prise de conscience de la nécessité de la lutte pour sauvegarder notre planète.

Bon été à chacun(e) d'entre vous et au plaisir de bientôt vous revoir.

*Armand Struvay
Votre Président*

«Il y a toujours après la mort de quelqu'un, comme une stupéfaction qui se dégage, tant il est difficile de comprendre cette survenue du néant et de s'y résigner à y croire.»



Claire, un petit bout de femme, avait pris une place considérable dans ma vie. J'ai perdu ce 31 mars 2008 une amie fidèle et généreuse, une infirmière attentionnée et vigilante.

Derrière son cigare, camouflé par sa voix grave et son regard sévère, se cachait pudiquement un cœur débordant d'amour, une sensibilité extrême, une abnégation et une amitié inconditionnelle.

Quel immense vide que son absence...

Martine D.

*Claire est partie en randonnée
Son petit cigare en fumée
Et son grand rire déchiré,
Pour nous envoyer de là-haut
Des bons mots, des bien beaux,
Des petits plats, des gâteaux,
Tout ce qui traîne encore
Dans son sac plein d'or
Et de perles de réconfort.
Personne ne l'oubliera
Et chacun se retournera
En chemin et chantera
Pour elle la chanson du cœur
Qui souffre et qui pleure
Et qui lui rêve du bonheur.*

Michel Ducobu



Témoignages et hommages à Claire

Cette grande dame nous a quitté ce matin. Que de merveilleux souvenirs elle nous laisse mais aussi quel énorme vide tout spécialement pour notre chère Martine à qui nous souhaitons bien du courage.

Bernard



Pour nous, sans nul doute, Claire restera dans nos coeurs et, lors de nos prochaines sorties, nous regretterons sans doute sa présence, sa gentillesse, son dévouement sans oublier son cigare légendaire. Mais, en nous retournant nous aurons toujours l'impression d'être suivis par un oeil bienveillant.

Marc



C'est avec tristesse que nous avons pris connaissance du décès de Claire. Nous garderons le souvenir d'une personne dévouée qui avait le sens aigu de sa profession. Nous te présentons ainsi qu'à la famille de Claire, nos sincères condoléances et nos amitiés sincères.

Monique et Jacques Eloy



J'aurais tant aimé être présent pour rendre hommage à Claire, si petite de taille et si grande par le coeur. Claire nous quitte à la suite de Véronique et chaque fois que Martine sera de sortie avec nous, nous ne pourrons nous empêcher de la chercher du regard à ses côtés...

Thierry



Handi-Rando verliest met het heengaan van Claire een groot lid. Claire die steeds in de buurt van Martine bij de activiteiten aanwezig was. Claire die steeds een oogje in 't zeil hield Claire die commentaar gaf en waar nodig bemoedigende woorden sprak. Naast de andere leden zal vooral Martine veel steun nodig hebben in deze droevige daden en daarom wensen wij haar vooral veel sterkte toe.

Leo Leysen



Je n'ai pas eu l'opportunité de connaître Claire mais, quand une personne laisse derrière elle une telle traînée d'amour comme celle éprouvée par l'équipe de Handi-Rando, il ne peut s'agir que d'une personne de grande valeur.

Ema



Nous ne pouvons nous empêcher de penser aussi que grâce aux exceptionnelles rencontres faites dans le cadre d'Handi-rando, de grands de moments de joie, de solidarité et d'amitié ont existé et existent encore. C'est aussi à cela que nous pensons avec le départ de Claire.

La famille Nanneti



Très Chère Claire...

Ton passage sur cette Terre...

Ta Vie entière...

Reflète le Courage Exemplaire.

Pour qui eut le Privilège de rencontrer...

Un Etre, comme Toi, de Qualité...

Trouvons en nous assez d'Humilité...

Pour nous incliner devant tant d'Humanité.

Ayant parcouru, ensemble, un bout de chemin...

Nous ressentons, aujourd'hui, du chagrin...

On aurait tous voulu «arrêter ce train»...

Qui t'emmenait au loin.

Oui, tu nous as quittés...

Et trop tôt, à notre gré...

Seul le Temps Ecoulé...

Nous Permettra d'Accepter.

Il nous reste pour les jours à venir...

De Toi, tous ces beaux souvenirs...

Que, certes, nous allons Chérir...

Le reste de notre Vie.

MERCI CLAIRE...

Pour cette belle leçon de Vie !!!

Marie-Madeleine et Tes amis d'Handi-Rando



"La Maman et les sœurs de Claire Hue ainsi que leur grande famille remercient du fond du cœur le Conseil d'administration, toute l'équipe et tous les membres de l'asbl Handi-Rando pour leur grande sympathie et leur si bel hommage rendu à Claire.

Merci aussi pour la jolie gerbe posée près d'elle, elle aimait tant les fleurs.

Votre chaleureuse présence, votre grande émotion nous a aidé à porter notre lourd chagrin."

Denise Bourgeois – Hembacher

A BURE,

Première sortie 2008



Tout commence par un anniversaire et une dégustation de vin pour les communions où l'on rencontre André Nannetti, co-organisateur de la promenade du 02 mars à BURE. Il nous parle des joëlettes et nous explique en quoi consiste ce type de randonnée. Ce que nous ne savions pas, c'était qu'il avait demandé aux enfants catéchistes d'y participer. Il faut savoir que mon fils fait partie de ceux-ci. Le rendez-vous est donc pris pour le dimanche 02 mars.

Le jour tant attendu est arrivé. Une partie des communiantes est présente, les organisateurs, les personnes à mobilité réduite et les accompagnateurs. On nous explique comment l'après-midi va se dérouler, le montage des joëlettes, l'installation de nos protégés, les volontaires pousseurs et tireurs sont prêts.

Et nous voilà partis pour l'expédition. La première montée nous donne un aperçu du rôle de chacun.

Premier arrêt, Christine nous emmène en voyage en nous contant deux magnifiques histoires. A la fin de ces contes, surprise ! le personnel de la pêcherie nous offre un rafraîchissement. Un très grand merci.

La promenade continue dans une très bonne ambiance. Toujours avec des arrêts et des contes qui nous emmènent à travers le monde entier.

Ce que l'on peut retenir mon ami et moi, amateur de marche, c'est que ce type de marche est tout aussi fatiguant. C'est un travail d'équipe ; pour chaque joëlette, il faut au minimum 2 personnes lorsque l'on marche en terrain plat et au maximum 6 à 8 personnes en montée ou en descente (1 pousseur, 1 tireur, 2 personnes qui tirent la corde et précisons qu'il faut qu'elle soit tendue sinon ça ne sert à rien, 2 personnes à côté du PMR pour éviter qu'il ne bouge).

L'après-midi s'est achevée autour d'un bon spaghetti. (*)

Nous retiendrons que des PMR peuvent, grâce à une association telle celle-ci, profiter de toutes les sensations qu'offre le plaisir de la marche à pied. Grâce aussi à des bénévoles qui éprouvent de la joie de pouvoir rendre service avec comme retour un sourire, un éclat de rire...

Il y a des mots qui reviennent : entraide, courage, confiance, ... Pour nous, c'était une superbe expérience.

Myriam

(*) Notification de Handi-Rando : Les bénéfiques du repas-spaghetti ont été offerts à notre association..
Merci.

Ce dimanche 02 mars 2008, nous sommes allés à la rencontre de personnes à mobilité réduite. Invités par l'équipe des catéchistes, nous avons parcouru quelques kilomètres dans les bois de Bure en leur compagnie.

Au départ, la pluie était de la partie mais au fur et à mesure le ciel s'est dégagé et la température est devenue idéale pour gravir les collines de Bure. En effet, harnaché comme un cheval, avec entrain pour ne pas décevoir Loïc, Gilles a guidé la joëlette à travers la forêt. Au sein de l'équipe qui accompagnait Loïc une certaine solidarité s'installait. A mon tour, j'ai pris le relais jusqu'à la pause où Christine Nannetti nous a emmenés dans divers pays à travers ses contes.

Nous sommes contents d'avoir pu participer à cette belle expérience et d'avoir permis à Loïc d'aller à la rencontre de la nature.



Nous vous encourageons à prendre le départ d'une de ces balades tout comme nous l'avons fait.

Bonne humeur, solidarité et dépassement de soi y sont de la partie.

Gilles et Solange

Mes impressions sur la balade avec Handi-Rando : c'était bien, courageux, bien animé, à mon avis les personnes handicapées doivent être très courageuses

Axel



Connaissez-vous les casquettes Handi-Rando ?

Elles sont bleues bordées de lignes fluorescentes qui permettent d'être vus pendant la nuit !

Indispensable à tout Handi-Randonneur... alors n'hésitez pas à vous en procurer une ou plusieurs auprès de Jean Joly, rue Crotteux 10, à Berloz.

Tél/fax : 019/32 56 12 ou par e-mail : jean@handi-rando.com

- 4 € pour 1 casquette
- 7 € pour 2 casquettes
- 10 € pour 3 casquettes



**HANDI-RANDO ASBL
REMERCE TRA'MONTAGNE
SON GÉNÉREUX
FOURNISSEUR ATTITRÉ.**

<http://www.tramontagne.be>

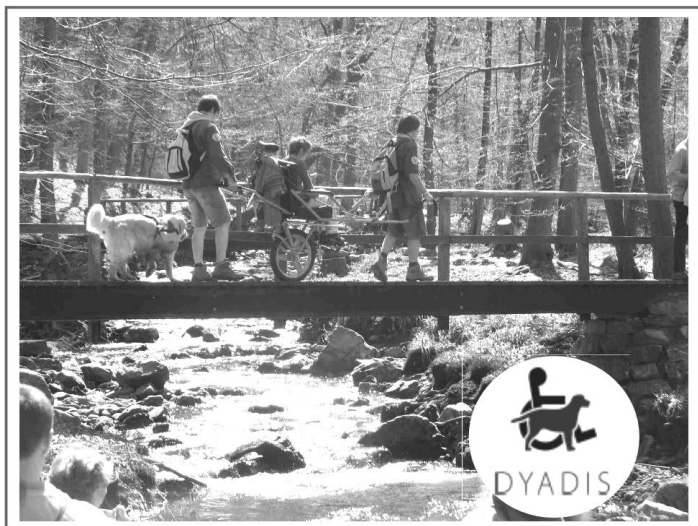




EDITION 2008

Comme les années précédentes la journée Dyadis a tenu toute ses promesses : météo superbe, accueil chaleureux et participants heureux.

Handi-Rando composait un groupe tout en couleurs : 5 PMR dont Christian, Xavier, Sandra auxquels se sont joints deux nouveaux (Fabrice dont nous reparlerons et une candidate de Dyadis), les AA de Marneffe, Bernard, Réginald, Anne-Frédérique, et.... 5 chiens avec leurs «propriétaires». A cette troupe, il faut ajouter une équipe de cinéastes (et leur matériel !) chargés de réaliser un film pour l'association.



Depuis 14 ans Madeleine Arnould s'est lancée dans cette aventure ; que de bonheur distribué à travers l'action bénévole des familles de dressage et de tous les bénévoles qui participent à préparer les chiens pour devenir des compagnons de vie aux handicapés.

Cette année nous sommes partis sous un soleil resplendissant en direction de la **Hoëgne**, rivière mythique de nos Fagnes où le spectacle fut à la hauteur de nos rêves. Le scintillement de l'eau et le chant des cascades agrémentant la remontée de la rivière jusqu'à la cascade «Léopold».

Pour la petite histoire retenons que le couple de souverains prenait des vacances séparées, Léopold à Ostende et Marie-Henriette à Spa...chacun préférant un environnement différent...et la commodité d'une certaine distance...

Après une petite halte casse-croûte nous traversons la Hoëgne, grimpons en quelques passages acrobatiques le flanc de la vallée pour nous retrouver dans les bois au nord de Solwaster.

Durant plusieurs siècles les arbres de ces bois furent exploités comme combustible (charbon de bois) à destination des dizaines de forges installées aux abords des rivières.



De retour au village chacun de se restaurer en devisant des bons souvenirs de la journée, Bernard vaquant à son sacerdoce inépuisable de propagandiste pour Handi-Rando, Anne-Frédérique rassasiant avec succès notre ami Fabrice et Réginald cherchant quelque bonne âme généreuse en quête d'une casquette...

Félicitons enfin le nouveau venu, Fabrice en «AVJ (assistance à la vie journalière)*» qui se débrouilla tout seul (il n'a pas l'usage de ses mains et ne sait pas se déplacer) pour me contacter par téléphone une semaine avant cette sortie. Voici un nouveau qui ne manquera pas d'apporter son sourire et sa bonne humeur à chaque sortie Handi-Rando.

Thierry

(*) Des **A.V.J.** ont été ouverts à Bruxelles et en Région wallonne. Elles ont été conçues pour permettre aux PMR lourdement handicapées de gérer leurs vies en toute indépendance.

La rédac chef (bénéficiaire de ce service comme quelques autres membres) profite de l'opportunité de cet article pour remercier les assistants et autres acteurs du système A.V.J. Sans eux, il lui serait difficile voire impossible de s'occuper du trimestriel comme de participer aux activités. Merci à vous.



Pour les internautes curieux :: webcam <http://www.hauteardenne.be/bulletin>



30 juillet 2008 : Christian propose une Handi-Randonnée au pays des Carolos. Une promenade sur un ancien terail vestige «recyclé» de l'ère des charbonnages qui marqua parfois cruellement l'histoire sociale de la Belgique.

Rendez-vous au Bois Monard à Farciennes à 10 :30 pour tous les Handi-Randonneurs présents qui pourront s'ils le désirent participer à un barbecue. Que chaque intéressé apporte sa viande !

Suivra la randonnée : *Bois Monard et terail st Catherine* en compagnie d'un Guide Nature.



La Grande Traversée du Jura (GTJ) en raquettes à neige (du 26 février au 6 mars 2008) est une réussite à tous points de vue.

Avant tout sur le plan humain, parce que VOUS avez remarquablement parrainé et encouragé nos amis malvoyants, Robert Minet, Michel Delpierre et Philippe Evrard, afin qu'ils réussissent ce challenge exceptionnel qu'est la grande traversée hivernale nord-sud du Jura français.

Pendant ces dix jours, ils ont connu tous les types de temps que l'on peut subir en montagne : pluie froide, neige et vents glacés et violents.

Le bilan physique est superbe : 109 kilomètres et un dénivelé total positif de 5 620 mètres en 10 jours. Le neuvième jour fut exceptionnel : 11 kilomètres dans le brouillard et puis dans la tempête pour grimper 1 042 mètres avec raquettes à neige sans avoir la satisfaction de voir le lac Léman et les sommets des Alpes! Quelle équipe ! Quelle ambiance !

Ce défi n'aurait jamais pu être relevé par nos trois amis sans support. C'est en fait une équipe de 8 personnes qui a préparé et organisé cette aventure. Marc Maillien fut le premier à y croire et bien vite Bernard Legrand, Philippe Laeremans, Michel Naniot et Victor Laloux furent convaincus et se sont dépensés sans compter pour que cette traversée se réalise en toute sécurité.

Nous vous proposerons d'ailleurs une projection des meilleures photos prises tout au long de ce séjour illustrant parfaitement les grands moments et les petits gags inévitables mais toujours joyeux. Nous espérons vous y rencontrer.

Quant à l'objectif de cette GTJ, est-il atteint ?

Nous vous rappelons que nos trois amis malvoyants sont pilotes de nos joëlettes ce qui leur donne la grande satisfaction d'aider d'autres personnes handicapées ! Non contents de ces prestations remarquables, ils se sont donné comme défi de récolter des fonds au profit de notre association pour que nous puissions remplacer les vieilles joëlettes et réduire les coûts des séjours.

Le bilan financier est tout aussi superbe ! A la satisfaction du défi sportif gagné est venue s'ajouter celle d'espérer offrir la somme incroyable d'environ 8.000 Euros à notre A.S.B.L. Ils savaient pouvoir compter sur vous, soyez-en remerciés du fond du cœur !



Comment se faisait la guidance de nos amis malvoyants ?

Robert était toujours encordé et un bâton le reliait à son guide ce qui lui permettait de "sentir" les mouvements (tourner, descendre ou monter..). Dans ce cas, il n'utilisait alors qu'un bâton pour l'équilibre. Lorsqu'il avait un bâton dans chaque main, le "bâton-relais" était attaché par une corde. Pour Michel il fallait un vêtement ou un tissu très voyants sur le sac à dos du second guide. Philippe venait ensuite.

Cela en plus des indications vocales et des descriptions du terrain ou du paysage à tous les trois, bien sûr.



Victoire et bonheur d'avoir atteint le sommet !



Un "Pulka" permet à une PMR de dévaler les pistes de ski avec un skieur qui dirige l'engin.

BILAN & STATISTIQUES

de la Grande Traversée du Jura en raquettes à neige (du 25 février au 7 mars 2008)

par 3 malvoyants : Robert, Michel et Philippe

avec les guides : Marc, Philippe, Bernard

le photographe : Michel et l'appui logistique : Victor

| N° | Dates | Etapes de...à... | Distances (*) | Sommets importants | Déniv. (*) | % Raq. | Observations Météo |
|----|--------|--|---------------|---|------------|--------|--|
| 1 | 26.02 | Métabief 964m Bellevue 1.193 m | 10.220 m | Morond 1.419 m Mont d'Or 1.461m | 723 m | 50 % | -4° ; nuageux |
| 2 | 27.02 | Bellevue 1.193 m Mouthe 938 m | 13.260 m | | 298 m | 0% | +4° ; couvert |
| 3 | 28.02 | Mouthe 938 m Chaux-Neuve 1.006m | 10.380 m | | 277 m | 0% | +4° à +10°, couvert |
| 4 | 29.02 | Chaux-Neuve 1.006m Chapelle des Bois 1.080 m | 12.500 m | | 424 m | 0% | +6° ; pluie, verglas |
| 5 | 01.03. | Chapelle des Bois 1.080 m Bois d'Amont 1.087 m | 11.320 m | | 638 m | 80% | +4° ; pluie, vent fort |
| 6 | 02.03 | Bois d'Amont 1.058 m Les Rousses 1.132 m | 13.790 m | | 575 m | 80% | +10° ; couvert le matin, soleil après-midi |
| 7 | 03.03 | Route N5 1.245 m et retour | 8.320 m | La Dole 1.677 m (Suisse) | 524 m | 100% | +4° ; pluie, vent fort |
| 8 | 04.03 | La Vattay 1.280 m Col de la Faucille 1.318 m | 6.660 m | | 378 m | 100% | +2° ; neige |
| 9 | 05.03 | Col de la Faucille 1.318 m Col de la Faucille 1.318 m | 10.940 m | Petit Monrond 1.534 Mont Rond 1.596m | 1.042m | 100% | -4° ; brouillard le matin, soleil après-midi, avec vent violent de 80 à 100km/hr |
| 10 | 06.03 | A.J. Les Rousses 1.050 m et retour (vu météo) | 11.550 m | Belv. des Dappes 1.417 m | 745 m | 100% | -4° ; vent fort |
| | | | 109 Km | | 5.624m | | |

(*) données GPS reportées et contrôlées sur cartes IGN avec GPSTRACK (fichiers sauvegardés) ; temps de marche : +/- 5 à 6 hrs par jour.

Vous trouverez des photos et les reportages journaliers à l'adresse internet :
<http://gtjenraquettes.over-blog.com/article-16972693.html>

Le **samedi 25 octobre 2008** en soirée dans la salle de Maredret (près de Maredsous) aura lieu, au profit de Cyclocoeur, un **dîner conférence** avec projection des photos de la GTJ et animations diverses.

Pour participer à une joyeuse soirée, soyez nombreux à bloquer cette date et à vous inscrire au secrétariat.





Quand Handi-Rando
Part «au grand galop »
Nul n'est de trop
Pas même le sac à dos !

Mais quelle belle découverte
Que ces joëlettes
L'activité «Nature»...elles permettent
Une grande «Ouverture»...elles promettent !

A Travers bois et verts pâturages
Ils sont tous à et de tous âges
Dans une ambiance de franche rigolade
Pour une randonnée très agréable !

Et si tel est votre destin
De les croiser en chemin
Jamais ils ne seront trop loin
Pour vous tendre la main !

Au vu de cette fine équipe
Motivée et super dynamique
Je vous laisse deviner la suite...
Quand ils entendent repousser les limites
Pour nos amis à mobilité réduite !

Mais soyez rassurés
Point n'est de danger
Tout est étudié
Pour plus de sécurité !

S'ils sont invités par les Paras
Aux activités peu ordinaires...plutôt...extra...
Quelle belle journée de dépassement de soi
Quand leurs possibilités permettent l'Exploit !

Marie-Madeleine



A L'ATTENTION DES MEMBRES PMR ET DES MEMBRES VALIDES DE L'ASSOCIATION HANDI-RANDO



Suite aux directives reçues de l'ADEPS, la FéMA impose de nouvelles règles en matière de certificat médical. Le **certificat médical** et le certificat d'aptitude physique (voyez le trimestriel n°1 de 2008 ou demandez le formulaire au secrétariat) est exigé par la FéMA pour **tous les membres**, -valides ou non- de l'association.

Lors d'une randonnée, les certificats médicaux des PMR doivent être en possession du responsable du groupe. Sans certificat pas de randonnée !



ACCESSIBILITE DES SITES NATURELS DE WALLONIE



Depuis l'année 2000, donc avant la naissance de notre association Handi-Rando, nous avons contribué au recensement de sites naturels accessibles aux personnes à mobilité réduite. A ce jour, nous en avons reconnu 38.

Pour chacun, un rapport d'accessibilité très complet est établi et, éventuellement, une carte très détaillée est jointe afin d'imager la promenade et d'en souligner l'accessibilité par une symbolique adaptée (qualité des chemins, pentes, escaliers, passages à gué, bancs disponibles, abris, ...).

Ces rapports agrémentés de photos, d'une description des caractéristiques naturelles du site et de cartes sont mis à la disposition de tous sur le site Internet de la Région wallonne où ils sont classés par provinces wallonnes.

http://environnement.wallonie.be/dnf/dcnev/acces_nature/

Nous publions régulièrement ces rapports dans notre revue trimestrielle, ce qui vous permet de les collectionner et de vous y référer pour des balades en toute autonomie.

L'Actualité du Projet :

Nous avons proposé au Ministre de l'Environnement, Monsieur Lutgen, de poursuivre ce travail de recensement en 2008. Nous allons donc réaliser 10 nouveaux rapports et en dresser des cartes d'ici le 1er novembre.

Un plan de travail est établi et la plupart des collaborateurs PMR, guides nature, agents de la Division Nature & Forêts ont été contactés pour réaliser les travaux de repérage sur le terrain.

Les divers sites retenus, dans l'ordre de réalisation, sont :

*Le Domaine d'Estaimbourg (Est de Tournai) ;
Le Lac de la Plate Taille ;
Modave-Marchin ;
Les Tailles (plateau des Tailles, Houffalize) ;
Les Deux Ourthe ;
Laneuville-au-Bois (Tenneville) ;
Bechefa (Vielsalm) ;
Lasne ;
Bois de Salles ;
Macon et Robert (Chimay).*

La cartographie du site de *Bambois* viendra compléter le rapport établi en 2007.

Si vous avez visité un des sites référencés et si vous avez des remarques ou des propositions à faire, nous serions très heureux d'en prendre connaissance. Vous pouvez me contacter au secrétariat d'Handi-Rando qui assure la coordination de cet ambitieux projet.

Bernard Legrand
Noûri Cortil 15
5020 Champion
Tél. : 081/21.11.45
bernard@handi-rando.com

ESPACE QU'HANDI-RANDONNEURS !

Pour Loïc et sa famille, la série noire continue. Après sa maman, Loïc vient de perdre son fidèle compagnon Benji et ensuite son grand-père. Tous les membres d'Handi-Rando sont de tout cœur avec lui et les siens. Nous espérons qu'il retrouvera vite un fidèle compagnon qui lui sera aussi dévoué que Benji.

« *L'absence n'est-elle pas, pour qui aime, la plus certaine, la plus efficace, la plus vivace, la plus indestructible, la plus fidèle des présences ?* »

Marcel Proust



La revanche des nanas est un rallye raid découverte spécialement imaginé pour les femmes, qu'elles soient ou non initiées aux secrets de la conduite et de l'orientation dans le désert.

Au programme 2008 : parcourir le Sahara Oriental tunisien à la carte et au cap, au volant de 4x4 rutilants. Clôturé par un classement, l'itinéraire a été divisé en étapes faisant appel à l'adresse des équipages (franchissement de dunes, conduite à l'aveugle...) ainsi qu'au sens de l'orientation.

Inédit et exclusif, loin des pistes touristiques, à la découverte des dunes, djebels et paysages inoubliables...



Martine Lejeune, membre PM/R d'Handi-Rando, a participé à La **Revanche des Nanas** édition 2008. Pour la 2ème fois, Martine a retrouvé le volant et les commandes à mains d'une 4x4 Suzuki Jimny. L'année passée elle y participait entourée d'une équipe paramédicale, cette année nouveau challenge : gagner en totale autonomie en s'insérant dans une équipe de gens valides sans aucun traitement de faveur et sans aucune aide extérieure.

Martine était accompagnée d'Arlette Bayers. Les concurrentes ont reçu le support de la Province du Brabant Wallon ainsi que les aides de M. Hendrick de la firme Suzuki qui a mis à leur disposition le 4X4 et de M. Meert de la firme TCI qui en a financé l'adaptation.

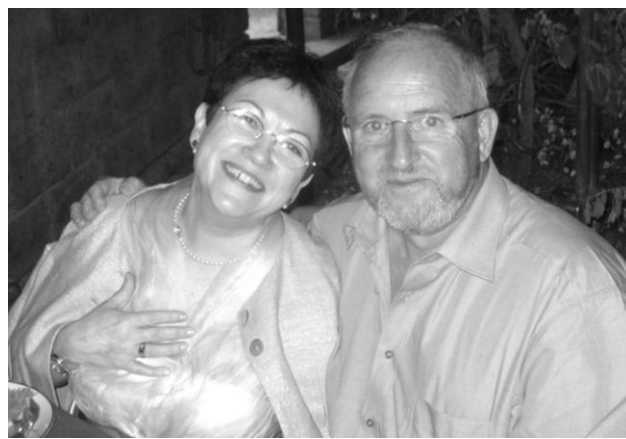
La Revanche des Nanas 2008 fut riche en émotions. Tous en sont revenus heureux et en pleine forme, prêts à affronter le quotidien avec un moral d'acier.

"Découvrir qui nous sommes vraiment à travers cette expérience et traverser le désert est une revanche sur la vie, un défi à la maladie et au handicap. A travers cette épreuve, nous contribuons à faire changer les mentalités vis-à-vis de la personne à mobilité réduite. La société évolue et le regard envers nous aussi. Il est normal que toute personne différente puisse s'insérer dans la société quel que soit son handicap. Notre leitmotiv : Echec et mat au handicap !"

www.flickr.com/gp/27027267@N06/s149H0 (photos)

www.rtc.be/content/blogcategory/47/271 (émission Focus sur RTC)

www.revanchedesnanas.com



Le 17 mai 2008, Marc et Ascension se sont mariés à la Maison Communale de Beauraing.

Les membres du CA d'Handi-Rando, des membres de Cyclo Coeur et les amis de nos tourtereaux Marc et Ascension se sont réunis pour partager leur bonheur et fêter joyeusement l'Évènement à *La Ferme Gourmande* à Gedinne.

Les mariés avaient demandé que toutes personnes voulant offrir un cadeau ou des fleurs en versent le montant sur un compte au profit d'Handi-Rando et de Cyclo Coeur. Merci encore à vous deux pour votre générosité.

Nous vous souhaitons une vie comblée de bonheur.



Du samedi 3 au dimanche 11 mai :
Saint Jacques 2

7 jours de marche pour 120 km.
23 participant(e)s.

Parcours plus accidenté, nature en tenue de mai, pâquerettes en jupette, même bonheur mais en beaucoup plus fort, joëlette jaune, angoisse à la mesure de l'état des lieux d'aujourd'hui, dégustation assurée, ... le chemin...

Linkebeek, le 16 mai 2008

Je suis rentré du chemin de St Jacques ce dimanche soir.

120 km de pur bonheur, un seul souci ; le 3ième jour, j'ai commencé à avoir fort mal aux yeux avec impossibilité de les garder ouverts ! Le lendemain aux urgences du Puy : la cornée des 2 yeux brûlée par le soleil !

Nouveau vécu : 4 derniers jours en joëlette avec pansement et loup noir. Il me restait les bruits, les parfums, le vent...

Depuis mardi, j'ai retrouvé la vue et aujourd'hui mon PC.

Sur le chemin, la RTBF nous a accompagnés. Vous pouvez voir ou revoir le reportage (en 5 parties) dans les archives de l'émission "Au Quotidien" du 20 mai au 25 mai 2008.

(<http://blogrtbf.typepad.com/auquotidien/passion/index.html>)



Les participants à l'Handi-Randonnée à Ciergon formaient un groupe important ce 6 avril ; une dizaine de joëlettes et une cinquantaine d'accompagnateurs ! Le temps maussade ne fut pas un obstacle à l'attrait d'une sortie printanière avec une activité surnommée «Rando surprise dans le Domaine Royal de Ciergnon».



En prologue, moments de recueillement et d'émotions. Le Président prit la parole pour évoquer le souvenir de Véronique tandis que Monsieur Vanhulst appliquait une plaquette à son nom sur une de nos nouvelles joëlettes. Un hommage et une minute de silence furent également consacrés à la mémoire de Claire.



Le village de Ciergnon est très connu en Belgique : le château royal, lieu privilégié d'événements intéressant le royaume, domine fièrement la vallée de ses quatre tours. Dans un vaste rayon, on le voit surgir, découpant à l'horizon sa silhouette.

Ce domaine fut acheté en 1840 par le roi des Belges Léopold Ier suite au désir exprimé par son épouse la reine Louise-Marie. Il y fit construire, sur un promontoire rocheux dominant la Lesse, un pavillon de chasse avec une terrasse-belvédère.

En 1891, le roi Léopold II le fit transformer en château et fit aménager le parc qui l'entoure. Du haut du coteau sur lequel il est construit, il domine la rive droite de la Lesse et bénéficie d'un point de vue magnifique.

En 1903, Léopold II le légua à la *Donation royale* à condition de le laisser à disposition de la famille royale belge. Tous ses successeurs ont été conquis par la beauté de l'endroit et y ont passé de nombreux moments de quiétude..



La paroisse de Ciergnon, de fondation très ancienne, participait aux *croix banales* de Saint-Hubert.

Les processions dites des *croix banales*, se déroulaient à la Pentecôte et résultaient de l'obligation qu'avaient les églises ou chapelles filiales de visiter une fois l'an, l'église mère du domaine paroissial dont elles dépendaient.

Ces manifestations religieuses étaient destinées à mettre à l'abri des malédictions ou maléfices tout ce qui était compris dans le périmètre parcouru. Elles avaient pour but de fortifier le principe de l'unité chrétienne mais aussi de recevoir pour les églises mères les oboles des églises filiales provenant de l'ensemble du clergé et de l'ensemble des paroissiens.





Ce site situé en Famenne, versant concave et zone alluviale le long de la Lesse offre une végétation remarquable et d'un grand intérêt comme de superbes ormes lisses (1) *Ulmus laevis* et sur des affleurements rocheux la présence d'une flore exceptionnelle et unique en Belgique *Potentilla rupestris*(2).

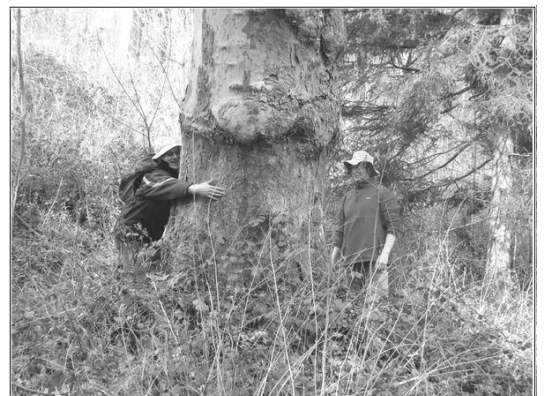


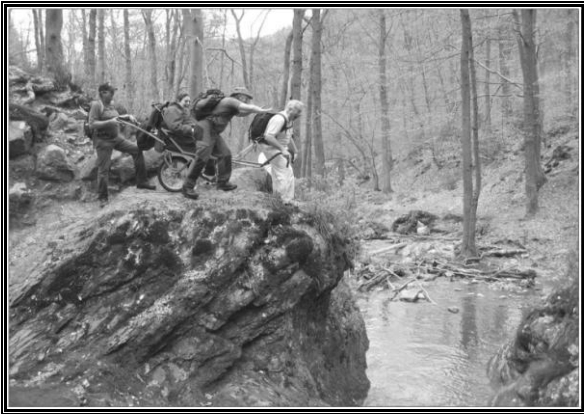
S.O.S. – S.O.S. – S.O.S.

La rédaction fait appel à vos connaissances...

Est-ce bien un **érable sycomore** (ou faux platane) que le Tonton de Mathieu enlace de ses bras bien trop petits pour cet arbre remarquable, ce géant du bois de Ciergnon ?
 Quel âge a-t-il... l'arbre ;-)

Merci de confirmer ou d'informer sur l'identité de cet érable à
 martine@handi-rando.com





Ninglinspo, Bain de Diane, vallon sauvage... ces mots trottaient dans ma tête, me faisaient rêver. Hélas, chaque handi-randonnée programmée (3x) pour ce site, m'était accessible pour une bonne raison ou l'autre. Je devais renoncer à y participer... Quelles déceptions !

En décembre 2007 lors d'une réunion du CA, comme l'on programmait le calendrier des activités 2008, surprise... je reçus un beau cadeau : le 24 avril 2008, une date hors normes habituelles pour une sortie joëlette à Nonceveux le long du Ninglinspo !

Le jour tant souhaité finit par arriver... comme moi (encore plus en retard que d'habitude) au rendez-vous fixé pour l'équipée. La crème des AA m'y attendait, stoïque. Merci encore pour votre patience les amis !

La Randonnée très sportive dans ce site sauvage fut à la hauteur de mon attente : **GRANDIOSE ET HOMERIQUE.**

LE RUBAN DE CLAIRE

Son écrin ; une clairière, quelques bancs où se reposer, un lieu tout à la fois sauvage et paisible où je choisis un arbre banal peut-être mais surplombant la rivière et offrant le spectacle sans cesse renouvelé de la Nature en tous ses états comme il lui plaisait de goûter... un arbre autour duquel Marc noua un ruban de satin blanc en souvenir de notre amie Claire.

Merci à vous cinq : Robert, Marc, Bernard, Jean et Réginald de m'avoir permis de rendre cet hommage à ma chère Claire.

Martine Declerck



Souvenez-vous... dans le bulletin trimestriel n°1 de 2008 figurait le procès-verbal de l'Assemblée Générale tenue le 15 mars 2008 durant laquelle 2 nouveaux administrateurs avaient été élus : Martine Van Vliet et Michel Naniot. En fin de revue vous trouverez leurs attributions comme celles de chaque administrateur de l'asbl.



Les étangs du Rouge-Cloître furent établis sur d'anciens marécages. Créés au moyen âge, ils furent affectés à la pisciculture : l'élevage des carpes fournissait un apport important de



Après le sérieux d'une Assemblée générale et un agréable repas: détente avec une promenade digestive.

Dans Bruxelles vallonnée, ville aux 7 collines, les sources d'eau bruxelloises sont très nombreuses. Ces sources, du Moyen-âge au milieu du XIXe siècle, alimentaient la ville en eau potable via une centaine de fontaines publiques véritables lieux de rencontre de la vie sociale urbaine. Elles sont à la base de plusieurs ruisseaux devenus invisibles au fil des années.

Le maillage bleu est un projet de réhabilitation des rivières bruxelloises qui répond à plusieurs objectifs tant environnementaux que sociaux et économiques : remettre à ciel ouvert d'anciens cours d'eau, assurer la qualité des eaux de surface, relier les eaux pour lutter contre les inondations et valoriser les fonctions sociales, paysagères et récréatives des rivières, étangs et zones humides pour développer la richesse écologique de ces milieux.

www.ibgebim.be/Templates/Particuliers/Informer.aspx?id=2000

www.eurobru.com/etangs.htm



centre
auditif

GROSSMANN

- Vente, entretien et réparation appareils auditifs toutes marques
- Oreillette téléphonique Bluetooth
- Bouchons nageur et antibruit

GSM : 0475 724 721 - Tél : 082 647 321



En vertu de la loi du 1^{er} août, nous avons l'obligation d'informer tous nos volontaires (bénévoles) sur leurs droits et les objectifs de l'association.

Objectifs de l'ASBL Handi-Rando (extrait de nos statuts, Art. 3) :

«L'association a pour objet de promouvoir l'accès à la nature pour personne à mobilité réduite par l'utilisation de moyens adaptés tels que la joëlette, fauteuil roulant mono roue, et la cartographie spécifique.

L'association peut accomplir tous les actes se rapportant directement ou indirectement à son objet. Elle peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son objet.»

Notre association est une **A.S.B.L.**, elle n'a pas de buts lucratifs.

Principe fondamental : la liberté de prestation des volontaires.

Les droits du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont des membres effectifs de l'association : accompagnateurs actifs (pilotes de joëlette), personnels soignants et membres de l'équipe logistique sous condition de s'acquitter de la cotisation annuelle.

L'association a contracté une assurance couvrant «la responsabilité civile et accidents corporels lors de randonnées de découvertes de la nature organisées tant en Belgique qu'à l'étranger par le preneur d'assurance et ce notamment sur les sentiers de grandes randonnées» (extrait du contrat Ethias).

L'association ne verse **pas d'indemnités** aux volontaires.

Les devoirs du volontaire au sein de l'asbl Handi-Rando :

Les volontaires sont tenus au respect des consignes de sécurité données par les responsables d'activités de randonnée désignés par le Conseil d'Administration de l'association.

Si la participation aux activités est libre, les volontaires qui s'inscrivent à une activité sont priés, en cas d'empêchement, d'en informer le secrétaire le plus rapidement possible.

Le Conseil d'Administration remercie très chaleureusement tous les volontaires de l'association pour leur engagement en faveur des droits des personnes à mobilité réduite en matière d'accessibilité à la nature.





Handi-Rando asbl remercie vivement ses membres d'honneur. Leur soutien est très précieux. Merci à AXA, à Madame Callens, à Cap 48, à la Famille Eloy-Gervaise, à Madame Irène Eloy, à la Famille Legrand-Metz, à Madame Hellinckx Carine, au Kiwanis Service Club de Namur Comté, à la S.A. Fabricom GTI et à la Fondation Regout. Le C.A.

| | | |
|--|--|--|
| Président | Armand Struvay Av. du Martin Pêcheur, 25/58 <u>1170 Bruxelles</u> Tél : 02/660.50.14 e-mail : armand@handi-rando.com | Relations publiques Candidature d'appel à projets |
| Vice-président | Thierry Thysebaert Rue des petits sapins 39 <u>4900 Spa</u> Tél. : 087/77.34.56 – 087/79.03.35 Fax : 087/79.03.00 e-mail : thierry@handi-rando.com | Guide Nature Gestionnaire des activités spadoises Relations avec le Cercle des Naturalistes de Belgique Dépôt de 2 joëlettes |
| Secrétaire | Bernard Legrand Noûri Cortil 15 <u>5020 Champion</u> Tél.:081/21.11.45 e-mail bernard@handi-rando.com | Moniteur niv.3 ADEPS Gestionnaire du Site Internet Relations avec l'ADEPS et Féma Réalisation de cartographies spécifiques et Techn. GPS Dépôt de 12 joëlettes |
| Directeur Exécutif | Marc Maillien rue des Carrières 60 <u>5570 Winenne</u> marc@handi-rando.com - 082/712720 & 0473/58.34.21 | Moniteur niv. 1 ADEPS Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs) Initiation des pilotes(brevets AA-AAE & capacitaire). |
| Directeur Exécutif adjoint | Michel Naniot Rue des Perdrix, 13 <u>5000 Beez</u> michel.naniot@gmail.com Tél : 081/22 10 02 | Site internet Conseiller informatique |
| Trésorier | Jean Joly Rue Crotteux, 10 <u>4257 Berloz</u> jean@handi-rando.com Tél /Fax : 019/32.56.12 | Gestionnaire des Fonds & Subventions Gestionnaire de la comptabilité |
| Directeur logistique | Philippe Laermans Rue de Vignée, 8 <u>5580 Villers/Lesse</u> Tél: 084/38.78.89 GSM: 0497/26.47.72 -0497/41.00.59 e-mail: philippe@handi-rando.com | Responsable et gestionnaire du matériel (entretien, réparation joëlettes...) |
| Rédactrice en chef | Martine De Clerck Rue F. Léger 42A <u>1140 Evere</u> Tél.:02/726.05.98 e-mail : martine@handi-rando.com | Gestionnaire des publications, trimestriels Les articles, poèmes, dessins, photographies... sont très bienvenus 1 mois avant la fin de chaque trimestre. |
| Rédactrice Adjointe | Martine Van Vliet Avenue d'Homborchveld, 9 <u>1180 Bruxelles</u> martine-vanvliet@hotmail.com Tél. : 02/375 18 99 | Reportages, photographies... |
| Administrateur Assistant à la rédaction | Christian Duvivier Rue de L'Isle 5 bte 3 <u>6240 Farcienne</u> duvivierchristian@hotmail.com GSM:0496/51.26.11 | PMR chargé du dossier DGRNE (visites & rapports) avec Bernard (adm.&cartes) Jean (budget) et Thierry (conseiller G-N) Reportages, photographies.. |
| Président d'Honneur | Jacques Eloy Av. des Nerviens, 23 <u>1780 Wemmel</u> Tél/Fax : 02/460.68.26 GSM:0475/38.56.53 | |

Notre bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie :
Offset-service Ecole & Loisirs asbl, Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
Tél. 084/37.75.88 - e-mail : pierre.lannoy@scarlet.be

PROGRAMME DES ACTIVITES 2008 - Mis à jour le 9 juin 2008

| DATE | DESCRIPTION DE L'ACTIVITE | Joel | AA | Pilotes |
|---------------------|--|-----------|-------|--------------------|
| Di 02/03 | BURE journée familiale de Bure | 6 partic. | 17 | Jean |
| Sa 15/03 | AUDERGHEM Assemblée générale 10h30 à 12h, repas, sortie en Forêt de Soignes | 5 partic. | 12 | Bernard |
| Di 06/04 | CIERGNON visite du Domaine royal Randonnée surprise en forêt | 8 partic. | 48 | Philippe & Jacques |
| Di 20/04 | SOLWASTER marche <i>DYADIS</i> | 6 partic. | 16 | Thierry |
| Ve 09/05 à Lu 12/05 | ZWIN(NL) visite du Zwin à partir du gîte adapté de <i>Rode Kruis</i> – Ravitaillement HR + 1 resto PMR=88€, AA=54€, AP=70€ COMPLET pour PMR | 6 partic. | 26 | Philippe |
| Di 18/05 | TROOZ avec l'amicale des paras de Liège | 4 partic. | 23 | Bernard |
| Lu 02/06 à Di 08/06 | VERCORS : A la découverte des orchidées et des gentianes - bivouac en refuge (1 800m) PMR=320€, AA=200€, AP=255€ COMPLET pour PMR | 6 partic. | 12 | Bernard & Marc |
| Di 15/06 | MARCHE-EN-FAMENNE : "Verdennoise" jogging annuel à la Mémoire de François | | | |
| Di 22/06 | MODAVE : Rando le long du Hoyoux, village de Petit Modave, caves du château. | 6/5 | 16/15 | Jean |
| Ma 24/06 à Sa 28/06 | LAROCHE : Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié avec l'appui de la Défense Nationale Pension complète : 68 € | 9/9 | 22/21 | Marc |
| Di 06/07 | YVOIR : Fête de l'asbl <i>Décalage</i> – Journée nautique Journée : 5 €, journée + bbq : 20 € | | | Armand |
| Me 09/07 | MARCINELLE : Bois du Cazier, Musée & Terrils <i>journée jeunes</i> | 4/9 | 5/27 | Marc |
| Sa 26/07 | FLORENVILLE : randonnée pour une association (Nevraumont) à confirmer | 4/1 | 0/3 | Marc |
| Me 30/07 | FARCIENNES Tour des terrils de Farciennes <i>journée jeunes</i> | 5/6 | 5/15 | Christian |
| Me 06/08 | BERTRIX : Visite de l'ardoisière, descente dans la mine (réservé aux chaises manuelles) <i>Journée jeunes</i> | 4/5 | 5/15 | Marc |
| Me 10/08 | WERIS (Durbuy) : Tour des menhirs, randonnée contée | 7/6 | 17/24 | Joël |
| Di 17/08 | HAYBE (<i>à suivre</i>) | 5/6 | 4/15 | Julien |
| Di 31/08 | GEDINNE : rallye touristique du Rotary | 6/6 | 3/18 | Marc |
| Sa 06/09 à Di 07/09 | OVIFAT : rando dans les Fagnes et Bayon à partir de gîte d'Ovifat, avec les Fauteuils Volants | 12/7 | 7/21 | Marc |
| Lu 08/09 à Ve 12/09 | CALAIS : 4 rando Caps Bl. & Gris –nez. En gîte adapté & pension compl. PMR=325 € - AA=195 € - AP 270 Acompte 30 % à verser avant le COMPLET pour PMR | 7/4 | 9/24 | Bernard & Marc |
| Di 28/09 | BOTRANGE avec le Centre nature | 4/5 | 14/15 | Thierry |
| Di 19/10 | BRAINE LECOMTE Bois de la Hussière | 4/3 | 5/9 | Jean-René |
| Sa 25/10 | MÄREDRET : Dîner–Conférence GTJ au profit Cyclocoeur | | | |

AA = Accompagnateurs Actifs disponibles – Journées Jeunes = priorité aux jeunes
Inscriptions au secrétariat sur le principe "Premier inscrit, premier servi !"

