



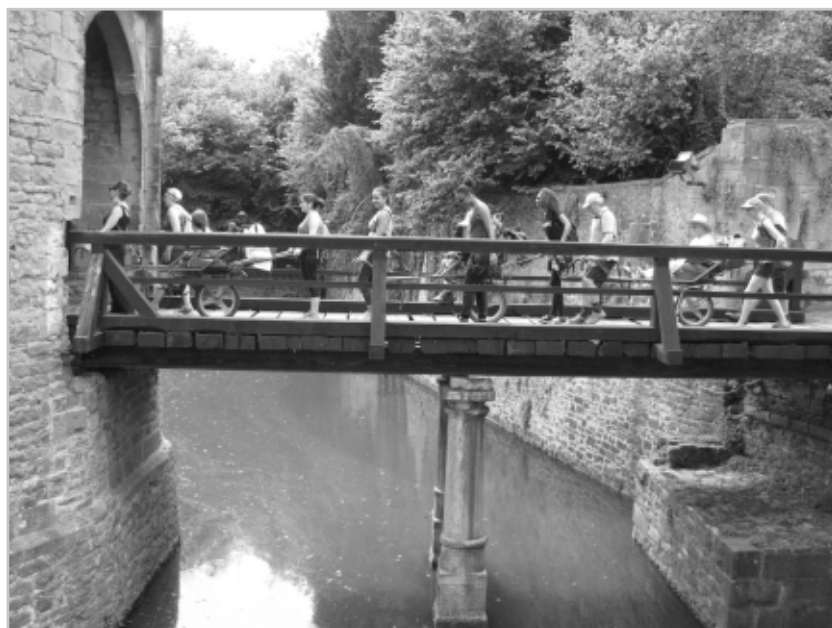
ASBL Handi-Rando  
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion  
<http://www.handi-rando.com>  
BCE : 477.029.073



**PB-PP**  
BELGIE(N) - BELGIQUE

*Nature,  
si ton accessibilité m'était contée...*

N° 1 / 2017 - 2e trimestre 2017



Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion

P304116

Bureau postal de dépôt :  
Centre Masspost de Namur  
5001 Belgrade

## Sommaire

Editorial .....	3
3e journée aux Coccinelles .....	4-5
L'automne au Jardin botanique de Meise .....	6-7
Chanter des chansons avec Monika.....	8-9
Photos couleurs .....	10-11
Les joëlettistes pro et moins pro.....	12-13
Quelle belle entraide !.....	14
Han-sur-Lesse .....	15
Superbe balade, merci Paula !.....	16-17
Brèves .....	18
Le conseil d'administration .....	19
Le programme des activités .....	20

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

### Cotisation

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin trimestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte).

PMR et sa famille : 25 € (obligatoire).

Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 10 € (facultative).

### Compte bancaire

IBAN : BE28 1420 6680 3420

BIC : GEBABEBB

ASBL Handi-Rando, 5020 Champion

## Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



VILLE DE  
NAMUR



Service public de Wallonie



Handi-Rando remercie également ses

## donateurs privés

Ce bulletin trimestriel est édité par l'imprimerie

Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl

Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse

084/37 75 88

[pierre.lannoy@edpnet.be](mailto:pierre.lannoy@edpnet.be)

# Editorial



Chers amis,

Voici venu le temps de prendre la plume pour rédiger le fameux « mot du président ».

Étant un homme d'action et non de rédaction, l'exercice est très compliqué, bien plus que de monter une joëlette les yeux fermés.

Je voudrais donc vous demander d'être indulgents, de me laisser un peu de temps, car tel un bon vin, hélas pas un rosé, je ne pourrais que m'améliorer.

Les présentations étant faites, vous avez compris que j'avais été désigné comme président de notre ASBL.

Dans cette nouvelle fonction, tout comme avant, je souhaite rester proche de chacun de vous, à votre écoute, à votre disposition.

La saison est déjà bien entamée et vous pourrez lire quelques comptes-rendus de nos dernières sorties dans les pages suivantes.

Avec l'approche de la période des vacances, je ne peux pas ne pas vous parler des préparatifs de notre séjour à Ramonchamp. Les reconnaissances ont été faites en mai dernier par Bernard, Léopold et moi-même. Nous vous avons concocté un panaché de randonnées (il paraît toutes en descente) dans cette belle région des Vosges. Le centre de vacances Les 4 vents offre de belles possibilités de détente. Il ne nous reste qu'à espérer une météo clémente bien que ceux qui ont déjà participé à un séjour savent que quel que soit le temps, il y a toujours du soleil dans nos coeurs et sur le visage de nos passagers.

Je tiens à remercier toutes celles et tous ceux qui offrent de leur temps pour permettre à notre ASBL de continuer à exister, avec ce beau projet qu'est l'accessibilité de tous à la nature.

Au plaisir de vous rencontrer sur de nombreux chemins.

Rory LEAHY  
Président,  
Directeur exécutif adjoint

# Troisième journée joëlettes aux Coccinelles

La troisième édition de la journée joëlettes aux Coccinelles s'est déroulée au bois de la Vecquée, comme l'an dernier.

Elle a eu lieu le 22 septembre et comptait 21 participants : 8 PMR, 7 membres de Handi-Rando, 5 éducateurs ainsi que le nouveau directeur de notre centre de jour.

Une météo splendide nous a accompagnés tout au long de la journée, rendant l'activité encore plus agréable.

Maintenant, je laisse la parole aux PMR, qui livrent ici leurs impressions :

**Nadine** : Au début, j'étais inquiète pour les accompagnateurs parce qu'on est lourd, puis après, je me suis relaxée, j'ai même failli m'endormir dans la joëlette. Quel bonheur d'aller dans les bois ! Je veux bien en refaire. Merci !

**Tamara** : C'était très bien ! Au début, j'étais stressée, mais après, ça a été. A refaire ? Oui tout de suite ! Les accompagnateurs étaient sympas, surtout Collette. En plus, il faisait très beau.

**Cédric** : Ca a été pour moi, un peu peur au départ ; c'est impressionnant ! Belle journée que je voudrais refaire.

**Martine** : Mieux que l'an passé, je n'ai pas eu peur du tout. J'avais une bonne équipe, j'étais à l'aise. Merci à tout le monde !

**Anne** : Au début j'avais un peu les chocottes... J'étais un peu penchée, puis les bosses et les fosses, c'est impressionnant ! Sur le plat, ça a bien été ; pour m'installer, OK, mais pour en sortir, mon pied droit s'est coincé, donc attention pour une prochaine fois. Belle journée quand même, à refaire.

*Au début, j'avais un peu les chocottes...*



*Un peu  
peur  
au début...*

**Christiane** : Ca a été bien ! Un peu peur au début, puis, avec Christelle, je n'ai plus eu peur. Moi je recommencerais aussi !

**Kevin** : Ca m'a bien plu, je me suis bien amusé, on a bien rigolé ! Suggestion : si possible pour vous, j'aimerais faire de la joëlette à la mer. J'espère pouvoir en refaire une seconde fois, un grand merci à Handi-Rando.

Manifestement, l'activité a été appréciée par tous les PMR, qui sont prêts à renouveler l'expérience. Je prends conscience de la chance que j'ai de faire partie de Handi-Rando.

Anne-Françoise Gabelica



# L'automne au Jardin Botanique de Meise, le 23 octobre 2016

Le Jardin  
Botanique  
a  
déménagé  
3 fois

C'est sous une météo bien automnale que nous avons découvert le beau domaine du Jardin Botanique de Meise : son parc de 92 hectares et ses collections d'arbres aux couleurs chatoyantes et son château, entouré de douves dont certaines parties datent du douzième siècle. Sans oublier les treize serres du Palais des Plantes où nous sommes plongés dans la magie de milliers de plantes exotiques : nénuphars géants, cactus, fleurs tropicales, orchidées, bananiers, plantes carnivores...

## Mais un peu d'histoire d'abord !

Créé en 1796, le Jardin botanique se situait au départ à Bruxelles, Montagne de la Cour, mais il dut déménager pour laisser place aux aménagements de la grande exposition industrielle en 1830.

La « Société Royale d'Horticulture des Pays-Bas » fut fondée en 1826 pour sauver les collections. Elle créa un nouveau jardin botanique à Bruxelles, dont les bâtiments constituent aujourd'hui le Centre culturel « Le Botanique ». Après l'indépendance de la Belgique en 1830, la recherche scientifique de l'institution se centra sur la botanique de l'Afrique Centrale ainsi que sur l'horticulture.

Le Jardin Botanique dut déménager une troisième fois, amputé par les travaux ferroviaires de la jonction Nord-Midi. En 1938, l'Etat belge acheta le domaine de Bouchout où avait résidé jusqu'à sa mort Charlotte, sœur de Léopold II et impératrice déchuée du Mexique. Les serres du Palais des Plantes, construites vers 1958, furent ouvertes au public en 1965.



## Place au jeu maintenant !

Bravo à tous les équipages qui ont (presque) toujours trouvé les bonnes réponses au quizz du jour ! Mais pourrez-vous vous rappeler ces bonnes réponses après quelques mois ?

### Le domaine

1. Combien d'espèces de plantes le domaine compte-t-il ?  
A. 6 000, B. 12 000, C. 18 000
2. Qui « guide la jeunesse » d'après la statue en bronze de Charles Van der Stappen ?  
A. le Temps, B. le Vieux, C. l'Espoir
3. Combien de côtés le pavillon de chasse compte-t-il ?  
A. 6, B. 7, C. 8
4. La serre de Balat servit de coup d'essai avant la construction de quel édifice ?  
A. la serre Tropicalia de Pairi Daiza,  
B. la serre de mon jardinier,  
C. les serres royales de Laeken
5. Le séquoia géant du domaine mesure 43 mètres de haut. Mais quelle est sa circonférence ?  
A. 4 mètres, B. 6 mètres, C. 8 mètres
6. Quel pays a une feuille d'érable sur son drapeau ?  
A. le Liban, B. le Sri Lanka, C. le Canada

### Le château

7. Comment s'appellent les petites ouvertures verticales dans le donjon carré ?  
A. des assassines, B. des meurtrières, C. des tueuses
8. Quelle serait la hauteur du donjon carré ?  
A. 10 mètres, B. 15 mètres, C. 20 mètres
9. La dernière occupante du château fut l'Impératrice Charlotte du Mexique, l'épouse de Maximilien d'Autriche. Mais de qui était-elle la sœur ? (ça, vous devriez le savoir si vous avez lu le début de l'article !)  
A. du Roi Léopold II, B. du Roi Baudouin,  
C. du Roi Léopold III

### Le Palais des plantes

10. Qu'appelle-t-on une « langue de belle-mère » ?  
A. une plante avec de longues feuilles dures et pointues  
B. une plante aux feuilles rouges, roulées

en spirales

C. un cactus arrondi recouvert d'épines

11. Quel poids maximum un nénuphar géant peut-il supporter ?  
A. 20 kilos, B. 30 kilos, C. 40 kilos
12. Quelle invention l'industrie a-t-elle développée en copiant les propriétés des feuilles de lotus ?  
A. un revêtement autonettoyant, B. un anti-cancer, C. une colle
13. L'arum géant a une floraison qui peut atteindre 3 mètres de haut et qui ne dure que 72 h. Mais quelle odeur dégage-t-il ?  
A. de chocolat  
B. d'herbe fraîchement coupée  
C. un mélange de puanteur d'un cadavre en décomposition et de poisson pourri

### Et les réponses !

1C, 2A, 3C, 4C, 5B, 6C, 7B, 8 C, 9A, 10A, 11C, 12 A, 13C

Merci aux 12 passagers et aux nombreux accompagnateurs pour cette journée que vous avez réchauffée par votre participation joyeuse.

Au plaisir de randonner ensemble !

Andrée



# Chanter des chansons avec Monika...

Braine-  
le-  
Château,  
le 2 avril  
2017

C E dimanche 2 avril, nous avons visité Handi-Rando pour la randonnée à Braine-le-Château. Nous sommes l'équipe de foot de l'Ecole Internationale de Bruxelles et nous sommes composés de garçons âgés de 14 à 18 ans qui jouent contre les autres écoles internationales et les bases militaires américaines. C'est la deuxième fois que nous avons travaillé avec l'organisation ; notre première rencontre date de septembre dernier à Anseremme.

En partant de notre école à 9 h du matin, nous avons rencontré le reste des randonneurs vers 9h30, prêts à commencer à assembler les joëlettes. Quand tout a été mis en place, nous nous sommes associés aux randonneurs et avons commencé notre balade. Il y avait plein de visages familiers de la randonnée de septembre dernier et c'était formidable de se retrouver avec tant de gens que nous avions rencontrés quelques mois plus tôt.

Tout le monde a été très accueillant avec nous, malgré nos problèmes occasionnels au début. Avec de nombreux

nouveaux joueurs dans l'ensemble de l'équipe on était parfois en difficulté, mais finalement nous avons réussi à assembler l'ensemble des joëlettes. Après avoir démarré, nous avons rencontré quelques problèmes précoces avec une des joëlettes mais après une solution rapide, nous sommes retournés sur notre chemin en appréciant l'air frais.

Après la randonnée, notre défenseur et joueur vedette Kevin Crowley n'avait que de bonnes choses à dire sur l'expérience de randonnée : « Être capable de profiter de la journée à l'extérieur avec mes amis proches ainsi que d'aider les autres était vraiment plaisant. C'était ma deuxième randonnée avec Handi-Rando et c'est une expérience unique, je ne peux pas attendre pour notre prochaine randonnée avec eux. Chanter des chansons avec Monika a été le meilleur moment pour moi, notre amitié s'est développée au cours de la journée et j'espère que nous pourrons travailler avec elle la prochaine saison ! »

Après quelques heures de marche, nous nous sommes arrêtés pour le déjeuner dans un champ ouvert. Quelques sand-





wiches et fruits plus tard, nous avons repris la route, avec le soleil brillant et plein de rires partout. Nous avons poursuivi notre randonnée et avant que nous ne le connaissions, notre temps était presque fini. Nous nous sommes arrêtés pour la deuxième fois, cette fois-ci pour partager des biscuits et petits gâteaux que nous avons amenés de la maison. Un ou deux biscuits ont été un peu brûlés mais malgré cela, c'était une très bonne expérience pour partager quelque chose avec les randonneurs.

Randonnée proposée par Paula et ses neveux Kevin, Gaëtan...

Arthur Everard, notre top attaquant, a également parlé de son expérience avec Handi-Rando: « Ce n'est pas souvent qu'une équipe arrive à faire quelque chose comme ça », a-t-il dit. « Avoir la possibilité de travailler avec Handi-Rando était vraiment génial, et c'est quelque chose que nous ferons de nouveau à l'avenir ».

Après une longue journée de randonnée, nous sommes retournés et avons commencé à démonter l'équipement. Une fois que les joëlettes ont été emballées et que tout a été pris en charge, il était temps de profiter d'une bonne boisson fraîche et d'une petite chose à manger. Après avoir dit au revoir à nos partenaires de randonnée, nous nous sommes dirigés vers notre école, avec un peu de mal aux jambes mais beaucoup de sourires partout.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé à cette randonnée si spéciale pour toute notre équipe. L'hospitalité et la patience que chacun nous a données ont rendu l'expérience encore plus agréable. Nous sommes impatients de revenir bientôt et souhaitons à chacun plein de bonnes balades !

Ioan Bishop, Pays de Galles







# Bonjour, les joëlettistes pro et moins pro

Eh voilà, un p'tit retour sous forme de courriel.

Perwez,  
le 23  
avril  
2017

Eh bien, une véritable découverte cette rando par trio relié par un châssis étonnant... sur une roue avec tout ce qu'il faut : harnais, frein... mais surtout un magnifique élan propulseur.

L'essentiel, ce sont les guides expérimentés et les guidés unis par la géné-

rosité, l'humilité, la volonté, l'enthousiasme, l'accueil, la joie et la force.

Un projet hors norme et simple à la fois. Accessible à tous ceux qui ont l'envie de rencontrer autre chose, tout autre chose, pour apprécier ce qui est là offert par ceux qui portent le projet... et ceux qui ont pensé et accompagné l'aventure du jour.

Il y a ici un esprit qui n'est pas sans rappeler celui d'un groupe de randonneurs en montagne : nature, dépaysement et solidarité sont au rendez-vous ! On est hors de l'ordinaire... C'est cela qui me fait penser à la montagne sans doute... car point de montagne autour de Perwez, ville hôte du jour avec son binôme pour nous accueillir, Vincent et Patrick (ma mémoire... ?), aussi efficaces que sympathiques.

Et puis il y a eu le montage-démontage de l'engin (une intrigue), les échanges tous aussi chaleureux les uns que les autres, cette bonne tablée dans ce bel endroit dominé par le presbytère abritant un curé flamand tout à fait improbable en ce lieu, les virages larges pour ne pas accrocher clôtures de sentiers et autres potelets, le frein souvent légèrement en action pour amortir un peu le terrain parfois bosselé et ménager le voyageur assis, le verre – une tradition – pour échanger une dernière fois après le rangement des montures... et in fine le bus Tec, Perwez - Herman-Debroux, parachevant à 17h16 cette journée bien chaleureuse.

A se revoir, Rory, Michel, Patrick, Nadine, Isabelle, Bernard, Christophe..., propulseurs, propulsés.

Bien chaleureusement,

Nicolas Poncelet  
Pilote n.v. à Perwez





# Quelle belle entraide !

Ce dimanche 7 mai, nous avons accompagné notre fille Sandrine lors de la promenade en joëlette organisée par Handi-Rando à Oleye.

Nous ne connaissions pas cette ASBL qui permet à des personnes handicapées de découvrir des sentiers de randonnée où il est impossible de circuler en chaise roulante.

Après un accueil chaleureux, nous partons pour une balade de 10 km en Hesbaye. Des élèves (par équipe de trois) d'une école d'infirmier(e)s font rouler les joëlettes le long des sentiers, dans la bonne humeur.

Quelques arrêts nous permettent d'admirer le paysage: les nombreux vergers de pommiers et poiriers entrecoupés de champs où poussent de la luzerne et des betteraves ainsi que des champs

encore non cultivés.

Belle surprise pour la pause déjeuner : des chaises et des tables sont installées dans l'herbe et nous recevons une bonne soupe et de délicieux biscuits.

La partie culturelle n'est pas oubliée. Avant de rentrer dans Oleye, un membre de l'association raconte l'histoire de ce village avec son tumulus et sa vieille église.

A la fin de la randonnée, nous avons bu tous ensemble le verre de l'amitié accompagné d'excellents cakes au chocolat et aux pommes.

Quel plaisir de voir tous les visages radieux. Sandrine était enchantée de la journée. Quelle belle détente grâce à l'équipe de Handi-Rando ! Bravo pour votre dévouement !

Gérard et Fernande, parents de Sandrine

Oleye,  
le  
7 mai  
2017



# Randonnée à Han-sur-Lesse le 21 mai

**H**an-sur-Lesse ? Mais on connaît ! On a déjà fait trois fois les grottes, on a fait l'inauguration du sentier à travers le parc des animaux (ce ne fut pas de la petite bière celle-là !) et on a fait aussi les rapides de la Lesse à partir de Res-teigne en passant par Belvaux !

Bombe  
de  
500  
livres...

Oui, on croyait tout connaître de ce beau coin, et bien non !

Grâce à Patrice George, excellent randonneur délégué par la société belgo-luxembourgeoise ESCENT, nous avons découvert à partir du Belvédère de Han-sur-Lesse de magnifiques panoramas.

La météo était excellente et les 12 AA de la société et 8 étudiantes d'Ave Maria se sont très vite initiés au pilotage des 5 joëlettes du jour et fait connaissance avec nos membres PMR toujours confiants et détendus.

La traversée du plateau à travers un bois de pins et de feuillus variés facilitait la mise en roues. De beaux chevaux ardennais, des moutons et de belles vaches curieux de notre caravane de vestes fluo animaient de bien belles prairies.

L'après-midi fut plus sportif. Quelques

courtes montées, un passage vers un point de vue sur le domaine des grottes avec les bruits caractéristiques des trams et des camions qui laissaient entendre les commentaires des guides sur les animaux du parc. De ce point de vue, on pouvait déjà distinguer le Belvédère, point de retour de la rando, presque proche...

A condition de réussir la descente par le sentier sportif et passer sans problème à côté de la bombe de 500 livres abandonnée intacte par un avion américain en 1944 et ajoutée (désamorcée en 2004) au mémorial interalliés des résistants belges, russes et aviateurs américains.

De cette promenade tranquille le long de La Chavée, il suffisait de rejoindre le Belvédère quelque 80 mètres plus haut. Lors de la reconnaissance avec Patrice, après avoir grimpé ce talus, nous avons été un peu dubitatifs ; pouvions-nous imposer l'escalade de ce mur avec un pourcentage moyen de 20 % et un final de 30% ? Nous avons alors décidé de prendre le chemin de contournement pour rejoindre la route : 5 km en 50 minutes sans les joëlettes : pas drôle du tout ! Allez, on prendra le risque de se faire tutoyer ou pire.

Eh bien non ! Tous ont accepté de relever ce challenge et avec une montée avec 2 et 3 joëlettes à la fois, la montée était dans la poche en 20 minutes avec 12 km dans les jambes!

Le drink organisé au Belvédère, avec un soleil radieux et une vue imprenable sur la vallée de la Lesse, clôtura une bien belle journée.

Merci à Patrice, ses collègues, leurs familles et les valeureuses étudiantes d'Ave Maria.

Bernard



## « Superbe balade... merci Paula ! »

**P**ays de pierre, mais aussi de terre, Feluy possède un sol qui permet toutes les cultures. Il est de plus arrosé par de nombreux ruisseaux. Il semblerait que ce village doive son origine aux Gaulois et signifierait le lieu des hommes méchants et rudes. Plus rien n'y paraît dans le comportement actuel des Feluyiens. Feluy, à la seconde moitié du XVIII<sup>e</sup> siècle, alignait 13 exploitations de carrière dont il subsiste encore des ruines et des espaces inondés.

Feluy,  
le  
28 mai  
2017

Paula nous a préparé une superbe promenade de 12,5 km au départ de sa ferme ! Nous traversons champs et petits bois avant d'arriver au château de Miremont.



Le château de Miremont est une bâtisse qui a été construite au sommet d'une colline verdoyante, à l'initiative de François de Lalieux de la Rocq. La première pierre a été posée par son fils Fernand, né au château de la Rocq, le 19 avril 1848. Peu après, de vastes dépendances et une conciergerie ont été ajoutées à l'édifice. Le parc, dessiné par François de Lalieux lui-même, s'étend sur cinq hectares.

Destiné à agrémenter la propriété, il a été consacré aux plus belles essences d'arbres. Une drève longue de trois cents mètres constitue toujours aujourd'hui un très bel accès au domaine. Un domaine qui, un jour, a d'ailleurs été transformé en un endroit stratégique, lorsqu'il a servi de poste d'observation aux soldats français, lors de la bataille de Feluy, le 13 mai 1940. Mais avant cela, Fernand, qui avait épousé Assuérine Van Vorrt tot Voorst, baptisée «le bon gendarme hollandais» par les habitants du village, laissa un fils, Robert, qui fut bourgmestre de Feluy. Une de ses filles, Marie-Robertine, lui succéda à Miremont.

Nous nous promenons entre de belles bâtisses en pierre et des champs verdoyants sous un soleil et une chaleur torrides, balade agrémentée de quelques haltes afin de nous désaltérer!

Nous arrivons au château fort de Feluy.

C'est un château fort du XIV<sup>e</sup> siècle, classé monument historique et entièrement restauré. Il a été transformé au cours des siècles en une magnifique demeure de plaisance où les styles gothique, médiéval et classique se côtoient en faisant rejaillir leurs contrastes tout en harmonie... L'entrée par le donjon nous permet de découvrir un superbe parc fleuri avec terrasses, plan d'eau et douves. Paula a obtenu



l'autorisation de parcourir le parc où un étang entouré de fleurs magnifiques nous émerveille !

Ensuite nous passons d'écluse en écluse pour rejoindre le chemin du retour! Mes deux joyeux porteurs n'ont qu'une idée... être les premiers, alors nous dépassons tout le monde.

Une ferme nous accueille gentiment pour nos réhydrater. Eau fraîche et glaçons nous rafraîchissent ! Et bien sûr des petits plaisantins nous arrosent avec un tuyau d'arrosage ! Par cette chaleur, c'est le bienvenu!

Le retour se fera presque au pas de course... il faut être les premiers ! Nous arrivons donc en tête à la ferme de Paula. Nous partageons le verre de l'amitié dans la bonne humeur. Vivement la prochaine balade !

Martine Van Vliet

## Remerciements

*Pour ce dimanche 28 mai à Feluy, on avait commandé le soleil et on l'a eu. Dieu merci !!!*

*Malgré cette chaleur accablante, vous étiez (hormis 2 AA et 1 PMR) bien présents au rendez-vous, de bonne humeur et en forme comme d'habitude.*

*Merci à Jean-François, qui n'était pas prévu car il ne l'a appris qu'au matin et AA toute la journée.*

*Grand merci à tous, vous êtes super.*

*Au plaisir de vous revoir.*

*Paula  
et  
Daniel*



## Merci aux étudiant(e)s infirmier(e)s

Merci à vous tous, étudiant(e)s de 3e année de l'école d'infirmier(e)s Ave Maria de Saint-Servais, d'avoir fait chacun(e) deux randos avec nous dans le cadre de votre stage de la section extrahospitalière.

Votre forte implication a permis à un plus grand nombre de PMR de participer à nos randonnées.

Tous les participants vous ont beaucoup appréciés et je n'ai eu que de bons échos de vos professeurs sur la qualité de votre stage.

Votre bel enthousiasme me récompense largement d'avoir ouvert cet endroit de stage malgré ma timidité.

Bonnes vacances et bon début dans la vie active.

Claudine

## Brochure

### Au travail avec un handicap

UNIA, le Centre interfédéral pour l'égalité des chances, publie la brochure « Au travail avec un handicap : les aménagements raisonnables dans l'emploi ».

Les personnes en situation de handicap rencontrent de nombreux obstacles qui les empêchent de participer de manière égale au marché du travail. C'est pourquoi elles ont droit à des aménagements raisonnables.

Cette brochure vise à mieux faire connaître cette notion auprès des personnes handicapées mais aussi auprès des différents acteurs de l'emploi comme les employeurs, les syndicats, les job-coachs, les conseillers en prévention, les médecins du travail et autres intermédiaires...

Dans cette brochure, UNIA donne également la parole à des personnes en situation de handicap actives sur le marché de l'emploi. Découvrez ces témoignages plus détaillés encore sur :

<http://unia.be/fr/publications-et-statistiques/publications/au-travail-avec-un-handicap-qr>

## Guide pratique - Handicap et logement

### Trouver ou créer son logement inclusif en Belgique

La Fondation Roi Baudouin et la Fédération Royale du Notariat Belge (Fednot) ont réalisé un guide pour aider les personnes avec un handicap et leur entourage à trouver ou créer leur logement inclusif.

L'ouvrage, intitulé "Handicap & Logement. Trouver ou créer son logement inclusif en Belgique", aide les personnes avec un handicap ou leurs parents à se poser les bonnes questions, à trouver des partenaires intéressants et à évaluer les forces et les faiblesses des différentes formules de logement. Le guide donne douze exemples de projets de logement dans les différentes régions du pays. Il accompagne aussi les personnes intéressées dans leur recherche ou dans la réalisation d'une structure de logement.

L'ouvrage tend à répondre à des questions financières, mais aussi à aider à trouver des partenaires et la manière d'assurer la gestion quotidienne d'un projet de logement. Il s'inscrit dans la série d'ouvrages pratiques publiés conjointement par la Fondation Roi Baudouin et Fednot. Il peut être téléchargé gratuitement sur le site de Fednot ou sur celui de la Fondation Roi Baudouin. Il peut aussi être commandé gratuitement via [publi@kbs-frb.be](mailto:publi@kbs-frb.be) ou au 02/500 45 55.

## Nouveau magazine

### C'est l'AViQ !

Le voici, le nouveau numéro du magazine de l'Agence pour une Vie de Qualité "C'est l'AViQ !".

Au sommaire de ce premier numéro, un dossier sur le salon "Soins et Santé", des rubriques sur les aidants proches, sur les maladies infectieuses, sur le don d'organes, sur une vie de qualité... à domicile. Mais aussi les questions fréquemment posées aux numéros gratuits Seniors et Handicap, la présentation de sites internet utiles, un agenda des salons et des événements et une sélection d'ouvrages disponibles dans le centre de documentation...

"C'est l'AViQ !", c'est VOTRE magazine ! Alors n'hésitez pas à adresser vos suggestions ou demandes d'abonnements en précisant votre adresse postale (c'est gratuit) à l'adresse : [cestlaviq@aviq.be](mailto:cestlaviq@aviq.be).

**Président  
& directeur exécutif adjoint**



Rory Leahy  
Rue du Grand Feu, 95  
5004 Bouge  
GSM : 0478-80 30 94  
rory@handi-rando.com

**Secrétaire**



Michel Fache  
Rue Victor Dewez, 14  
5070 Sart-Saint-Laurent  
michel\_f@handi-rando.com

**Trésorier**



Jean Joly  
Rue Crotteux, 10  
4257 Berloz  
Tél. & fax : 019-32 56 12  
jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

**Communications externes  
& responsable du trimestriel**



Colette Grymonprez  
Avenue de Nivelles, 45 A  
1300 Limal  
colette@handi-rando.com

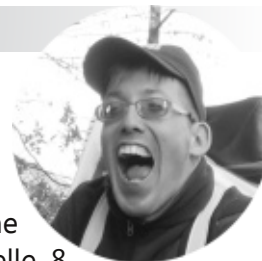
**Directeur exécutif**



Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15  
5020 Champion  
Tél. 081-21 11 45  
bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 ADEPS • Dépôt de 23 joëlettes • Relations avec l'ADEPS et la Féma • Réalisation de cartographies spécifiques et techn. GPS • Initiation des pilotes (brevets AA, AAE et capacitaire) • Gestionnaire des activités (reconnaisances, tarifs)

**Délégué aux PMR**



Mathieu Goudeseune  
Impasse de la Chapelle, 8  
7021 Havré (Mons)  
mathieu@handi-rando.com



Marc Goffin  
Rue des Hêtres, 46  
4130 Tilff  
marc@handi-rando.com

**Communications externes  
& responsable du trimestriel**



José Leveau  
Avenue de Nivelles, 45 A  
1300 Limal  
jose@handi-rando.com

# Programme des activités 2017

Date	Lieu	Descriptif	Difficulté	Pilote
Samedi 25 mars	Ottignies	Assemblée générale au Bois des Rêves	Très facile	Bernard
Dimanche 2 avril	Braine-le-Château	Proposé par Paula, Kevin et Gaëtan	Assez sportif	Michel
Dimanche 23 avril	Solwaster	Vallée ardennaise, journée Dyadis, association des chiens d'assistance	Sportif	Thierry
Dimanche 23 avril	Perwez		Facile	Rory
Dimanche 30 avril	Villers-la-Ville	Syndicat d'initiative. Pas pour les membres d'Handi-Rando sauf si des places sont libres	Assez sportif	Rory
Dimanche 7 mai	Oleye	Campagne et vergers hesbignons, proposé par Mélanie	Assez facile	Jean
Dimanche 21 mai	Rochefort	Randonnée proposée par Patrice Georges		Bernard
Dimanche 28 mai	Feluy	Proposé par Paula	Assez facile	Michel
Dimanche 4 juin	Daverdisse	Redu, E.S.A.	Assez sportif	Léopold
Dimanche 18 juin	Monceau	Boucle noire (histoire industrielle et terrils)	Sportif	Bernard
Dimanche 2 juillet	Habay-la-Neuve	Proposé par Joëlle et Edgard	Assez sportif	Michel
Dimanche 16 juillet	Nismes	Parc, forêt et Fondry des chiens	Assez sportif	Bernard
Vendredi 21 juillet	Marneffe	En attente de confirmation - Proposé par le CPE		
Du samedi 19 août au samedi 26 août	Ramonchamp	Séjour d'été dans les Vosges, au village de vacances "Les 4 Vents", <a href="http://www.vosges4vents.com/">http://www.vosges4vents.com/</a>	Assez sportif	Bernard & Rory
Dimanche 10 septembre	Robertville	La Warche, château de Reinhardstein	Sportif	Stéphane
Samedi 7 octobre	Bruxelles	Forêt de Soignes, Avec The International School of Brussels	Assez facile	Nadine & Rory
Dimanche 22 octobre	Spy	Grotte de Spy + Centre de l'Homme de Spy	Assez sportif	Bernard
Dimanche 5 novembre	Fayembois	En attente de confirmation Proposé par Marie-Odile		Nadine & Jean