



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion

<https://www.handi-rando.com>

BCE : 477.029.073

N° 2 / 2024 - 2<sup>e</sup> semestre 2024

*Nature, si ton accessibilité m'était contée...*



Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion  
P304116

Bureau postal de dépôt :  
5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

### Cotisation annuelle

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités (hormis les frais de logement lors des séjours). Dans certains cas, une participation aux frais d'entrée de musées ou de sites pourra être demandée. Elle sera précisée dans la fiche d'activité.

- Personne à mobilité réduite et les membres de sa famille vivant sous le même toit : 40 € (cotisation obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 15 € (cotisation facultative).

À verser au compte BE28 1420 6680 3420 (BIC : GEBABEBB), de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.

### Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



Avec le soutien de la Wallonie

## et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse 084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be Mise en page : Michel Naniot.

## Le conseil d'administration



Présidente

Martine Van Vliet  
presidente@handi-rando.com



Vice-président & trésorier

Jean Joly  
jean@handi-rando.com

- Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité



Directeur exécutif

Bernard Legrand  
bernard@handi-rando.com

- Moniteur niveau 3 Adeps • Relations Adeps & Féma • Cartographies, GPS • Initiation des pilotes
- Gestionnaire des activités



Secrétaire

Françoise Crowet  
secetaire@handi-rando.com



Trésorière adjointe

Andrée Godrie  
andree@handi-rando.com



Communication externe

Colette Grymonprez  
colette@handi-rando.com



Responsable du semestriel

José Leveau  
jose@handi-rando.com



Contact associations, séjours, AA

Isabelle Brieven  
isabelle@handi-rando.com



Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune  
mathieu@handi-rando.com



Webmaster

Tamas Varga  
tamas@handi-rando.com





Au moment de boucler notre semestriel, nous avons appris le décès de notre présidente Martine Van Vliet, ce 2 janvier 2025.

Ce départ inopiné de Martine nous laisse tous dans une profonde tristesse.

Martine nous avait adressé l'éditorial de notre revue dès les premiers jours de décembre.

C'est avec beaucoup d'émotion que nous lisons son dernier message à Handi-Rando.

*Chers amis randonneurs,*

*En ce début d'année, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux de bonheur et de santé.*

*Que 2025 soit riche en aventures partagées, en sentiers magnifiques et en moments chaleureux au sein de notre association.*

*Je tiens également à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre enthousiasme qui font vivre notre association.*

*Ensemble, nous avons parcouru de magnifiques chemins et je suis certaine que cette*

*nouvelle année nous réserve encore de belles surprises.*

*N'oublions pas que chaque randonnée est une occasion de se reconnecter à la nature, de tisser des liens précieux et de partager des moments d'amitié. Alors, préparez vos chaussures, votre bonne humeur, et partons à la découverte de nouveaux horizons.*

*Bonne année à toutes et à tous !*

*Martine*

**M**artine avait une volonté de fer  
**A**ucun doute, elle tenait ça de notre mère  
**R**ougeole et encéphalite à quatre ans  
**T**atie roulette, pour toujours en fauteuil roulant  
**I**l ne fallait pas pleurer, mais lutter  
**N**otre société s'ouvre aux handicapés  
**E**t Martine y aura beaucoup contribué  
(acrostiche de Guy Van Vliet en hommage à sa soeur Martine)

## Sommaire

Editorial .....	3
Le dernier hommage à Martine .....	4
Jean	
Le 7 juillet à Habay-la-Neuve .....	4
Le 28 juillet à Comblain-au-Pont .....	5
Charles-Henri	
L'échelle stratigraphique .....	6
Le 11 août à Braine-le-Château .....	7
Christian	
Le 25 août à Ternell .....	7
Erika	
Le 29 septembre à Fayt-le-Franc .....	8
Le 5 octobre à Boitsfort .....	9
Martine et Sophie, Clara, Alicia	
Le 18 octobre à Maastricht .....	10
Christian	
Photos du séjour à Maasmechelen .....	11
Le 20 octobre à Gottechain .....	12-13
Patrick, Valérie, Geneviève, Dominique	
Dates à retenir .....	14
Jeu de mots .....	14
Eric	
Photos .....	15
Le programme des activités .....	16

## Le dernier hommage à Martine

Handi-Rando a tenu une large place dans la vie de Martine. Elle avait compris très vite que cette nouvelle association lui permettrait de se plonger dans la nature et de découvrir des sites magnifiques, ce que son handicap lui avait jusqu'alors refusé.

Aussi, elle fut la première PMR à relever un défi en se lançant dans la traversée des Vosges, du nord au sud, avec un engin, la joëlette, qu'elle connaissait peu, et une équipe d'accompagnateurs qu'elle ne connaissait pas beaucoup plus. La randonnée ne fut pas de tout repos car les gîtes n'étaient pas adaptés. Néanmoins, elle en revint enchantée.

Elle est devenue une de nos membres les plus fidèles. Depuis 22 ans, Martine a participé à presque tous nos séjours et à la majorité de nos sorties dominicales.

Si Handi-Rando a été important dans la vie de Martine, Martine a joué un grand rôle dans notre association. Elle désirait participer à la gestion de notre asbl et fut administratrice quelque temps. L'année dernière, elle fut élue à la présidence d'Handi-Rando.

Elle voulait que nos sorties se passent dans une atmosphère joyeuse et détendue. Elle mettait les nouveaux venus très vite à l'aise. Sa gentillesse, son humour, sa faculté d'autodérision lui ont valu l'estime de tous nos membres.

Martine, tu as certainement grandement contribué à la naissance de l'esprit de bienveillance, d'accueil et de tolérance qui règne encore toujours dans notre association. Sois-en remerciée.

À l'appui de mes dires, je rapporterai quelques expressions qui reviennent dans les messages reçus de nos membres à l'annonce de son décès : optimisme contagieux, toujours positive, généreux sourire, yeux rieurs, toujours là pour mettre l'ambiance et chanter en entraînant les autres, c'était une très chouette dame avec qui j'ai beaucoup ri.

Au nom de tous nos membres, je présente à ses frères et sœurs et à ses proches nos très sincères condoléances et leur souhaite beaucoup de courage en ces moments pénibles.

Je terminerai en lisant quelques phrases de l'éditorial que Martine avait écrit pour notre prochaine revue. Elles résument parfaitement ce qu'elle pensait de notre association.

"Que 2025 soit riche en aventures partagées, en sentiers magnifiques et en moments chaleureux au sein de notre association.

Je tiens également à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre enthousiasme qui font vivre notre association.

Ensemble, nous avons parcouru de magnifiques che-

mins et je suis certaine que cette nouvelle année nous réserve encore de belles surprises.

N'oublions pas que chaque randonnée est une occasion de se reconnecter à la nature, de tisser des liens précieux et de partager des moments d'amitié. Alors, préparez vos chaussures, votre bonne humeur, et partons à la découverte de nouveaux horizons."

Martine, nous découvrirons ces nouveaux horizons en pensant très souvent à toi.

(dernier hommage lu par Jean durant la cérémonie d'adieu à Martine)

## Le 7 juillet à Habay-la-Neuve

### Le village d'Habay-la-Neuve

L'histoire du village est caractérisée par les forges préindustrielles qui ont existé du XVIe au XIXe siècle.

Le village est apparu dès le XVIe siècle autour des forges, la première étant celle située sur l'étang de Bologne. Les suivantes se sont créées au Pont d'Oye, au Châtelet et à la Trapperie (Habay-la-Vieille). À chaque création d'une usine, un étang devait être creusé afin de pouvoir profiter de la force hydraulique pour les soufflets, etc.

Pour travailler dans ces nouvelles usines, les ouvriers ont construit leurs maisons entre Bologne et le Châtelet ; ainsi ils ont progressivement créé le village. Ces habitants venant principalement de Gaume, ont continué à utiliser le patois gaumais, ce qui place ce village en Gaume, bien que la majorité de la superficie de la commune d'avant la fusion se situe dans la forêt d'Anlier, en Ardenne.

La découverte du charbon a rendu inutile le charbon de bois et donc les sites des forges situés en lisières nord et sud de l'Ardenne ont progressivement cessé leurs activités sidérurgiques, qui se sont déplacées sur les mines de charbon (Charleroi par exemple) ou sur les mines de fer (Longwy par exemple).

À la fin du XIXe siècle, certaines usines d'Habay-la-Neuve ont été reconverties (fabrique de papier à partir de tissu...). Les barrages hydrauliques ont un temps été utilisés pour la fabrication d'électricité.

Puis le calme de la forêt est revenu sur des sites fortement transformés par la présence des lacs industriels.





Habay-la-Neuve

## Le 28 juillet à Comblain-au-Pont

*Ma toute première*

**Pas besoin de gravir l'Everest  
pour vivre  
une belle aventure humaine !**



Un 28 juillet, j'ai été enrôlé par ma sœur, Isabelle. Il s'agissait de prêter main forte à son association : des bénévoles qui organisent des promenades pour des handicapés (moins chanceux que nous).

L'endroit : dans l'un des plus beaux coins de Wallonie : L'Ourthe-Amblève, à Comblain-au-Pont plus exactement.

Mais tout beau paysage doit se mériter !

À pied d'œuvre à 10 h, un soleil généreux nous souriait déjà.

Après moult préparatifs bien nécessaires, nous voilà tous partis !!!

Mais vers où ?

Comblain est un des endroits de Belgique où les dénivelés sont les plus importants et Isabelle ne nous a pas déçus.

Par des sentiers bien escarpés, il nous a fallu bien des ardeurs pour emmener les moins valides vers le sommet à Géromont.

Mais heureusement, Isabelle avait tout prévu.

Par l'intermédiaire de la Croix-Rouge, l'aide de résidents au centre de réfugiés de Stockem (eux aussi moins chanceux que nous) fut à point nommé bien précieuse.

Bien sûr, il y eut de la sueur mais, tous ensemble, rien ne nous arrêta.

Et nos efforts furent récompensés par de beaux points de vue et la découverte du mur géologique qui, à lui seul, vaut le détour.

Nous avons aussi découvert la sablière de l'Arbois totalement dépaysante dans le paysage forestier.

Nous étions fatigués mais chanceux d'avoir vécu cette superbe aventure humaine !

Charles-Henri





## L'échelle stratigraphique de Comblain-au-Pont

Nous partons à la découverte de l'histoire géologique de Comblain-au-Pont, de son échelle stratigraphique et de la carrière de sable de l'Arbois. Nous sommes guidés par Philippe Labarbe, passionné de géologie.

Les strates (les couches de pierre) racontent l'histoire de la Terre. La stratigraphie est donc le journal de la planète. Et une échelle stratigraphique est un calendrier des années passées. Ce calendrier est généralement imprimé sur papier. Mais il est possible aussi de l'imprimer dans la pierre.

### La genèse d'un rêve

En 2004, un géologue montrait à ses amis une échelle stratigraphique des formations géologiques de la Belgique. Un sculpteur sur pierre présent dans l'assemblée intervint: "Ce n'est pas en papier, c'est en pierre que devrait être une telle échelle: une échelle, on doit pouvoir grimper dessus."

Ainsi naquit le projet de construire une colonne stratigraphique en roches. Mais où perpétrer un tel forfait?

Comblain-au-Pont, tout entier construit sur la roche, semblait le lieu idéal. Les Roches noires, les Roches grises, les Rochers du Vignoble, les célèbres Tartines décorent la commune. Les grès de l'Ourthe (Famennien supérieur) et la pierre bleue (Tournaisien supérieur) sont les constituants de toutes les maisons traditionnelles.

En 2006, la commune accepta le projet présenté par l'asbl "Les découvertes de Comblain".

Reste à choisir un terrain pour édifier la colonne stratigraphique. C'est qu'il faut un endroit bien dégagé, de préférence dans un milieu naturel esthé-

tique, et ce genre de terrain était en bien des endroits sous la pointilleuse protection du statut "Natura 2000".

Enfin, le lieu fut trouvé. En 2015, le chantier de pose des pierres pouvait débuter.

### Les particularités de la rampe

La rampe en pierre est posée sur un versant escarpé de la vallée de l'Ourthe à Géromont, joli quartier rural de la commune de Comblain-au-Pont. Elle est nichée dans un ancien site carrier, le long du front de taille, mais aussi à côté de l'entrée d'une ancienne carrière souterraine comme il y en a d'innombrables dans la commune. C'est un endroit idyllique avec un magnifique panorama sur la rivière.

La rampe a 54 mètres de long. Pourquoi 54 mètres? Pour une raison simple et intuitive: les roches les plus vieilles de notre pays ont 540 millions d'années d'âge. Un mètre sur l'échelle représente ainsi 10 millions d'années de l'évolution du pays.

Des représentations imagées de la succession des roches ont déjà été réalisées en Belgique et ailleurs; mais il s'agit là de beaux échantillons de roches jalonnant une promenade et non d'une échelle stratigraphique à proprement parler. D'autres monuments existent dans d'autres pays, mais aucun n'a l'aspect ni les propriétés d'une colonne stratigraphique.

Jamais jusqu'ici on n'a pu apercevoir la superposition de toutes les couches d'un pays. Il y a là une découverte qu'on ne peut faire qu'à Comblain-au-Pont: embrasser d'un coup d'oeil, dans leur aspect réel, la succession des roches sur lesquelles nous vivons.

(extrait de la brochure "l'échelle stratigraphique de Comblain-au-Pont" par Camille Ek et Paolo Gasparotto)





## Le 11 août à Braine-le-Château

*Ma toute première*

### **Le soleil tapait fort !**



Un très grand merci à l'association Handi-Rando. Cette journée du dimanche 11 août fut une réussite totale au niveau de l'organisation. Sur le chemin, deux haltes avec des boissons divinement fraîches plus un potage préparé par les bons soins de Martine et aussi des tartines, voyez la rime est riche. Sans omettre la halte déjeuner où nous avons taquiné quelques bonnes bouteilles de Jurançon.

Le parcours choisi par Gaëtan fut très judicieux avec un ombrage accueilli avec bonheur et soulagement. Le soleil tapait fort, je dirais même que par moments il nous tabassait.

Tirer la joëlette fut assez sportif, surtout dans les petits raidillons, ma foi pas encore trop sévères (nous n'étions pas dans les Dolomites).

Vive Handi-Rando !

Christian



## Le 25 août à Ternell



Ce dimanche 25 août, j'ai participé avec mes parents à la marche de Ternell dans les hautes fagnes. C'était une très belle balade, assez sportive, les pieds dans la

tourbe :-)

Ceci dit, avec un beau paysage et le discours de Bernard sur le lieu de Reinartzhof ( les fermes et la chapelle).

Toujours avec une équipe en or et très joyeuse.

Erika





## Le 29 septembre à Fayt-le-Franc

### Le village de Bellignies

La randonnée de Fayt-le-Franc nous conduit jusqu'à Bellignies, l'un des plus beaux villages du Nord de la France. Nous y sommes reçus par la maire, qui nous raconte l'histoire de son village.

La commune, réputée pour l'industrie locale du marbre qui s'y est développée durant les XIXe et XXe siècles, est traversée par la rivière l'Hogneau, affluent de l'Escaut.

Les premières traces de Bellignies remontent à la préhistoire avec le dolmen "la pierre croûte", visible dans le jardin du château.

Le temps passe et les Romains y creusent des souterrains pour extraire les pierres qui ont servi à la construction de Bagacum Nerviorum, l'actuel Bavay. En effet, le sol de Bellignies regorge de richesses et le marbre ou la pierre bleue y ont été exploités dans de nombreuses carrières jusqu'au XXe siècle.

Installé dans une ancienne marbrerie, le musée retrace l'histoire de l'exploitation du marbre. Le visiteur peut découvrir le travail laborieux des marbriers avec les outils artisanaux et industriels ainsi que leurs réalisations en marbre : sculptures, cheminées, horloges anciennes...

Sur la rivière l'Hogneau, une vantellerie à quatre arches du XVIIIe siècle est un vestige de l'ancien moulin à sciage de pierre bleue de 1693.





## Le 5 octobre à Boitsfort

### Une journée mémorable dans la forêt de Soignes avec les élèves de l'ISB



C'est sous un soleil magnifique que nous avons entamé, en compagnie des élèves de l'école internationale, une promenade en joëlette à travers la forêt de

Soignes.

Cette journée fut l'occasion d'un bel échange entre générations, où ces jeunes se sont montrés d'une aide précieuse.

Au fil des 11 km, nous avons traversé des chemins boisés, respiré l'air frais et admiré de beaux paysages. L'un des moments forts fut notre pique-nique au bord du lac.

Les jeunes, avec leur dynamisme et leur rythme soutenu, nous ont entraînés dans une marche rapide mais toujours dans la bonne humeur.

Un grand merci à eux et à leurs parents pour le bon goûter qui nous attendait comme chaque année.

Martine



*Nos toutes premières*

### Une véritable cohésion

Participer à deux randonnées (les 5 et 20 octobre 2024) avec Handi-Rando a été une expérience aussi géniale qu'enrichissante ! Découvrir de nouveaux lieux magnifiques en compagnie de personnes inspirantes a rendu ces moments uniques.

Nous avons adoré prendre part à la conduite des joëlettes et partager cet effort en équipe. Tout le monde était motivé, souriant, et on ressentait une véritable cohésion au sein du groupe, où chacun avait sa place et apportait quelque chose de spécial.

Ces randonnées nous ont marquées, et c'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'on reviendra si possible pour vivre de nouvelles aventures aux côtés de cette belle équipe !

Sophie, Clara et Alicia



## Le 18 octobre à Maastricht

Ma toute première

### Une belle expérience



Cette journée fut pour moi très positive. Une belle expérience que j'espère renouveler, pour venir en aide à ces personnes qui n'ont pas choisi cette situation.

Mais pas seulement ! Je ne pense pas être une personne imbuée de moi-même mais participer à ces mouvements d'entraide m'a appris à devenir plus humble et contribue à essayer de relativiser mes petits soucis quotidiens qui sont vraiment anodins.

Cela m'apprend aussi à accepter les autres comme ils sont... et pas seulement dans le handicap.

Christian



## Le mont des jésuites

À la fin de notre séjour à Maasmechelen, nous avons visité le mont des jésuites (en néerlandais: Jezuïetenberg).

Le mont des jésuites est une ancienne carrière de marne située dans le Valberg, une série de collines rocheuses se trouvant au sud de Maastricht, entre le canal Albert et la Meuse et à proximité immédiate de la frontière belge (village de Canne).

L'entrée de la carrière se trouve près du château de Neercanne. Dans les galeries, une température constante de 10 degrés est maintenue avec une humidité de 98%.

Creusée durant la période médiévale, on y extrayait du tuffeau, une craie à grain fin destinée à la construction. Les carriers découpaient des blocs de pierre avec le pic et la scie, ce qui créa des galeries aux parois originales.

En 1880, les jeunes moines jésuites qui étudiaient à Maastricht investirent la carrière durant leur seul jour de repos hebdomadaire : le mercredi.

Ils réalisèrent de nombreuses sculptures, des reliefs, mais également des peintures et des dessins au fusain et en couleur. Au total, ce sont environ 400 pièces d'art qui furent créées.

Les jésuites étaient libres de faire ce qu'ils voulaient. On retrouve donc des œuvres très hétéroclites et notamment humoristiques.

L'ensemble de ces œuvres couvre 10 ha et 20 km de galeries souterraines dont seulement 6 km sont accessibles. En effet, un effondrement majeur s'est produit en 1920, ce qui entraîna la perte de 5 ha de galerie. Une grande partie de la carrière disparut et une centaine d'œuvres d'art ont été perdues à jamais.

La pièce maîtresse de cette carrière est la chapelle souterraine sur laquelle des dizaines de jésuites ont travaillé.

En 1967, les moines jésuites quittent les lieux. En 1998, le musée souterrain est devenu un monument national protégé.





Notre séjour à Maasmechelen du 14 au 18 octobre





## Le 20 octobre à Gottechain



Après cette deuxième balade avec Handi-Rando en tant qu'accompagnateur actif, je tiens à montrer mon attachement à cette belle association qui est à l'initiative de ce magnifique projet porté par une poignée de volontaires increvables guidés par cette formidable envie et cette volonté incroyable de repousser toujours davantage les limites de mobilité des moins valides.

Handi-Rando, c'est bien plus qu'une balade en joëlette pour des PMR, c'est aussi la découverte des beautés naturelles, des richesses culturelles, du passé industriel et de l'histoire, petite ou grande, de nos régions, et puis c'est surtout une bonne dose de convivialité, de simplicité et d'humilité.

Ce ne sont pas de vains mots que de dire que ces moments d'échange avec toutes ces belles personnes me donnent certainement autant d'émotions qu'aux PMR, qui ne sont donc pas les seuls bénéficiaires car j'en suis un également !

Patrick

### Ma toute première



La balade Handi-Rando à Gottechain fut une réelle découverte pour moi. Je suis rentrée très satisfaite le soir à la maison. Pourquoi?

Parce que j'ai apprécié la visite des 3 fermes avec les

explications et la collation.

Parce que j'ai été impressionnée par la super organisation et la bienveillance des GO.

Parce que j'ai été séduite par la spontanéité et la bonne humeur des PMR.

Parce que j'ai été touchée par la mise en place d'un apéro géant en fin de journée avec vue sur une magnifique vallée.

Parce que j'étais heureuse d'avoir pu contribuer à la réussite d'une belle sortie pour les PMR.

Valérie

### Ma toute première

#### Belle expérience



Merci de m'avoir donné l'occasion de me joindre à vous aujourd'hui pour cette belle balade à Gottechain. Belle expérience que celle de traverser notre campagne bien boueuse 🤪 avec une joëlette.

C'était une première pour moi. J'ai apprécié de prendre soin de Monika durant cette aventure, qui en réalité est sportive, même si la marche n'est pas rapide et pour cause. Malgré ma petite taille (c'est mon handicap), je suis parvenue à contrôler l'engin avec notre équipe très sympa.

Belle organisation, belles visites, belles rencontres... et chance pour nous aujourd'hui... belle météo.





Au plaisir de pouvoir encore participer à d'autres marches l'année prochaine !

Geneviève

*Ma toute première*

## Bonjour à tous les joyeux handi-randonneurs



Les rencontres de la vie ont fait que j'étais attentive aux handicaps depuis quelques années et j'avais déjà touché du doigt quelques sensibilisations épi-

diques.

C'est en écoutant Colette et José parler de Handi-Rando que j'ai décidé de franchir le pas pour accompagner une de vos randonnées, ce dimanche 20 octobre.

Bien m'en a pris : j'ai été accueillie très naturellement et intégrée dans l'équipe sans chichis. J'ai aimé ce partage dans la bonne humeur. Quelques conseils bienveillants et vous avez vite fait confiance aux « bleus » du jour pour vous accompagner sur les sentiers. Découvertes champêtres du Brabant et apéro ont ponctué cette dernière sortie de la saison.

La dernière ? Pas de bol ! Pour ma part, c'est décidé : si tout va bien, je reviendrai !

Merci à vous tous,

Dominique



## Dates à retenir

### Rencontre hivernale

Notre rencontre hivernale aura lieu le dimanche 26 janvier. C'est l'occasion pour nos membres et leurs proches de couper la longue période hivernale qui nous tient éloignés.

Comme l'année dernière, Mathieu a réservé la salle Tilou où vous serez accueillis à partir de 14h30. Retrouvailles, animations, goûter et nous nous quitterons vers 19 h.

Eau, thé et café seront offerts et d'autres boissons seront disponibles à des prix démocratiques.

Animations ? Ne pourriez-vous pas vous en charger, en tout ou en partie ? Réfléchissez-y et contactez Jean.

Revoyez les chansons Handi-Rando : elles seront fort probablement entonnées. Vous en retrouverez les paroles à la page 'Accueil' de notre site.

Inscriptions sur le site avant le 15 janvier Participation aux frais : 10 € que vous voudrez bien verser sur le compte Handi-Rando.

Adresse : centre Tilou, rue Grande 216 à 7020 Maisières.

Itinéraire d'accès : E42 sortie 23. Prendre à droite si vous venez de Bruxelles ou Namur et continuer tout droit jusqu'aux feux en face du Shape. Faire demi-tour car le centre se trouve de l'autre côté de la chaussée. L'entrée est un petit chemin situé entre une carrière et un centre commercial. Parking aisé possible au bout du chemin, en face des animaux.

Au plaisir de vous y revoir.

Le CA

### Assemblée générale 2025

La date de notre prochaine assemblée générale est fixée au samedi 12 avril 2025.

Comme l'année dernière, elle se tiendra à l'abbaye Notre-Dame du Vivier à Marche-les-Dames. Accueil à partir de 10 h et AG à 10h30. La réunion sera suivie d'un repas. Des jardins et un parc nous accueilleront pour une promenade si le temps le permet.

Inscriptions sur le site. Précisez si vous prendrez le repas (37 €).

Au plaisir de vous y retrouver nombreux.

Le CA

### Séjour à Nivezé

Handi-Rando a prévu un long week-end au domaine de Spa - Nivezé, du vendredi 20 au lundi 23 juin 2025. Nous y avons déjà séjourné plusieurs fois et les participants se souviendront que ce centre est parfaitement équipé.

Nous occuperons un bâtiment distinct de celui réservé aux personnes en revalidation et nous disposerons d'une salle de réunion. Pique-nique le midi et repas chaud le soir.

Le coût : 235 € pour les PMR et les AP et 215 € pour les AA.

Attention : inscription et paiement d'un acompte de 30 % avant le 15 avril !

Lors de l'inscription, choisissez « séjour complet » ou « séjour partiel ». Dans ce cas, précisez vos souhaits en 'remarque' ; ex. : sortie du .., journée du .. (précisez les repas désirés et si vous restez loger).

Organisation : Bernard et Jean

### Séjour à Conneux

Handi-Rando a prévu un séjour à Conneux (près de Ciney) du lundi 18 au vendredi 22 août dans le gîte de Choquenée. Nous n'y avons encore jamais été mais tout y est prévu pour accueillir des PMR dans d'excellentes conditions de confort. Vous pourrez en voir des photos sur le site suivant : « [www.gitesdechoquenee.be](http://www.gitesdechoquenee.be).

Nous nous occuperons de la cuisine. Possibilité de ne participer qu'à une partie du séjour.

Le coût : 200 € pour les PMR et les AP, 175 € pour les AA.

Attention : inscription et paiement d'un acompte de 30 % avant le 20 juin !

Lors de l'inscription, choisissez « séjour complet » ou « séjour partiel ». Dans ce cas, précisez vos souhaits en 'remarque' ; ex. : sortie du .., journée du .. (précisez les repas désirés et si vous restez loger).

Organisation : Andrée, Françoise et Jean-Paul

### Attention : jeu de mots mais pas que...



Vous le savez sûrement mais il est important pour moi de vous le dire quand même : vous êtes des gens EXTRAS et tellement utiles à faire rouler le bonheur là où il marche moins bien... 😊

Comme quoi, en poussant un peu, on peut arriver à tirer des sourires magnifiques sur les chemins parfois cabossés de la vie. MERCI 🙏

Éric

Que dit un sommelier quand il est en retard ?

- Désolé, y'avait des bouchons.

Quel crustacé est le plus léger de la mer ?

- La palourde.

Quel est le comble pour un serrurier ?

- Mettre la clé sous la porte.



Comblain-au-Pont



Habay-la-Neuve



**PROGRAMME DES ACTIVITES DE 2025**  
Le programme est régulièrement mis à jour sur le site [www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com)

Dates	Lieux	Provinces	Pilotes	Niveaux	Remarques/thèmes
Di 26 janvier	Maisières	Hainaut	C.A.	festif	rencontre hivernale au centre Tilou
Sa 1 mars	Champion (Namur)	Namur	Bernard	mécanique	journée de maintenance du matériel
Sa 15 mars	Citadelle de Namur	Namur	Bernard	technique	journée de recyclage des monteurs (brevet)
Di 23 mars	Saint-Denis (Mons)	Hainaut	Michelle + Isabelle C.	Assez sportif	en hommage à notre président Michel
Di 6 avril	Tervuren	Brabant fl.	Jean-Paul + Françoise	Assez sportif	sa nature, son histoire, ses peintures
Sa 12 avril	Marche-les-Dames	Namur	C.A.	administratif-repas	A.G. à l'abbaye N.D. du Vivier
Di 27 avril	Bousval (Genappe)	Brabant w.	Paul G. + José	Assez sportif	de la rose au gin avec Les amis de Bousval
Di 11 mai	Saint-Hubert	Luxembourg	Bernard	Assez sportif	avec le Centre de déféction de St-Hubert
Di 25 mai	Heyd/Weris	Luxembourg	Isabelle C.	Assez sportif	pierre de quartzite, site des menhirs
Di 8 juin	Maredsous	Namur	Léopold	Assez sportif	au départ de l'abbaye
Ve 20-23 juin	Spa-Nivezé	Liège	Jean + Bernard	Assez sportif	séjour de découverte des sentiers spadois
Di 6 juillet	Habay-la-Neuve	Luxembourg	Michel +Edgard	Assez sportif	forêt d'Anlier
Di 20 juillet	Marche-en-Famenne	Namur	Bernard	Assez sportif	les fleurs sauvages (Lignière)
Di 3 août	Céroux (Ottignies LLN)	Brabant w.	Claudine D. + José	Assez facile	paysages cérousiens avec guides nature
Lu 18-22 août	Commeux (Ciney)	Namur	JP + Andrée + Françoise	Sportif	séjour aux gîtes de Choquenée
Di 14 sept.	Planenoit (Lasne)	Brabant w.	Thibault	Facile	bataille de Waterloo et Moulinsart
Di 28 sept.	Fayt-le-Franc	Hainaut	Geoffrey + Jean-Luc	Sportif	randonnée franco-belge
Sa 4 octobre	Boisfort (Watermael-B.)	Bruxelles	Sean Gentile	Assez sportif	forêt de Soignes avec footballeurs de ITSB
Di 5 octobre	Ottignies-LLN	Brabant w.	Jean-Pierre P. + José	festif	bois de Lauzelle; 20 ans du Jardin des Moines
Di 19 octobr.	Chaumont-Gistoux	Brabant w.	Isabelle C. + Pascal	Facile	balade charpêtre; les souvenirs de Pascal
Di 2 novembre	Liège	Liège	Isabelle C.	Sportif	découverte du vieux Liège; coteaux

**Inscriptions:**

Via le site Internet, en cliquant sur l'activité dans la page programme, 1 mois avant pour les PMR et 10 jours avant pour les accompagnateurs.

Tous les participants (PMR et bénévoles) sont assurés contre les risques. Ils sont amablement priés de respecter les directives des moniteurs de l'ASBL (loi du 1er août 2006). Merci et joyeuses handi-randonnées en 2025.