



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion

<https://www.handi-rando.com>

BCE : 477.029.073

N° 1 / 2025 - 1<sup>er</sup> semestre 2025

*Nature, si ton accessibilité m'était contée...*



Editeur responsable :  
Bernard Legrand  
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion  
P304116

Bureau postal de dépôt :  
5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

### Cotisation annuelle

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités (hormis les frais de logement lors des séjours). Dans certains cas, une participation aux frais d'entrée de musées ou de sites pourra être demandée. Elle sera précisée dans la fiche d'activité.

- Personne à mobilité réduite et les membres de sa famille vivant sous le même toit : 40 € (cotisation obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 15 € (cotisation facultative).

À verser au compte BE28 1420 6680 3420 (BIC : GEBABEBB), de l'asbl Handi-Rando à 5020 Champion.

### Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



**United Fund**  
for Belgium a.s.b.l. / v.z.w.



Avec  
le soutien  
de la Wallonie



## et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie  
Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl  
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse  
084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be  
Mise en page : Michel Naniot.

### Le conseil d'administration



Président a.i. & trésorier

Jean Joly  
jean@handi-rando.com  
• Gestionnaire des fonds, subventions et comptabilité



Directeur exécutif

Bernard Legrand  
bernard@handi-rando.com  
• Moniteur niveau 3 Adeps  
• Relations Adeps & Féma  
• Cartographies, GPS  
• Initiation des pilotes  
• Gestionnaire des activités



Directeur exécutif adjoint

Thibault Jonckheere  
thibault@handi-rando.com



Directeur exécutif adjoint

Thierry Malnuit  
thierry@handi-rando.com



Secrétaire

Françoise Crowet  
secretaire@handi-rando.com



Trésorière adjointe

Andrée Godrie  
andree@handi-rando.com



Communication externe

Colette Grymonprez  
colette@handi-rando.com



Responsable du semestriel

José Leveau  
jose@handi-rando.com



Contact associations, séjours, AA

Isabelle Brieven  
isabelle@handi-rando.com



Délégué aux PMR

Mathieu Goudeseune  
mathieu@handi-rando.com



Webmaster

Tamas Varga  
tamas@handi-rando.com

# Editorial

Chers amis randonneurs, chers membres,  
Quel triste semestre pour Handi-Rando et ses membres que ce premier semestre 2025 ! Il venait de commencer quand notre chère Martine, notre présidente, s'est éteinte inopinément. Ce semestre était presque terminé quand Marie-Odile, appréciée de tous, est décédée le 28 juin.

Ces deux PMR étaient membres depuis longtemps : Martine fut pionnière et Marie-Odile s'était inscrite en 2011. Elles furent très assidues et avaient tissé bien des liens avec d'autres membres. Ces deux battantes voulaient profiter de la vie malgré leur handicap et nous ont donné des leçons de courage. Nous nous souviendrons bien souvent d'elles, en particulier durant nos randonnées.

Mais ce semestre nous a permis de nous retrouver pour sept belles balades bien agréables en différents coins de la Belgique. Nous avons aussi profité d'un week-end à Spa Nivelles, où nous avons eu le plaisir de retrouver Alain, que nous n'avions plus vu depuis fin 2023, suite à des problèmes de santé. Nous avons été le chercher à Verviers car, même si sa sœur avait commencé ses recherches début mai, elle n'avait pu trouver un transport adéquat pour le samedi ou le dimanche.

Cela pose le problème des transports, le week-end, pour les PMR. Il y en a peut-être dans votre entourage qui désireraient connaître notre association mais ne savent pas comment rejoindre le lieu de départ de nos sorties. Nous ne pouvons évidemment pas organiser ces transports mais peut-être serait-il possible de trouver des solutions ponctuelles. N'hésitez pas à en parler à un membre du conseil d'administration.

Dois-je vous rappeler que nous sommes toujours à la recherche d'AA ? Invitez des

membres de votre famille, des amis, à nous rejoindre et découvrir nos activités. Beaucoup de personnes craignent, lorsqu'elles rejoignent une association, de se retrouver embrigadées. Dites bien à vos connaissances qu'elles ne seront soumises à aucune obligation d'un minimum de présences.

Au plaisir de vous retrouver lors de nos sorties du deuxième semestre,

Jean

## Certificats 2025-2026

Les certificats, médical et de non contre-indication, sont téléchargeables dans l'onglet "documents & publications" de notre site. Ils sont obligatoires pour les PMR, les moniteurs et les membres du CA. Merci de remettre ces certificats originaux, les copies n'étant pas valides, pour le 15 septembre 2025 au plus tard, à notre secrétaire (voir les renseignements pratiques dans l'onglet "documents & publications" de notre site).

### Sommaire

Editorial .....	3
Certificats 2025-2026 .....	3
Le 26 janvier à Maisières .....	4
Le 1er mars à Champion .....	4
Thibault	
Le 15 mars à Namur .....	4-5
Le 23 mars à St-Denis .....	5
José	
Le 6 avril à Tervuren .....	5-7
Françoise	
Le 12 avril à Marche-les-Dames .....	7-8
Le 27 avril à Bousval .....	8-9
José	
Le 11 mai à Saint-Hubert .....	9
Le 25 mai, de Heyd à Wéris .....	9
Le 8 juin à Maredsous .....	10
Prudence	
Du 20 au 23 juin à Spa Nivelles .....	10-11
Jean, Andrée	
Le dernier hommage à Marie-Odile .....	11-12
Nous sommes... .....	13
Photos de groupe .....	12-15
Le programme des activités .....	16

## Le 26 janvier à Maisières

### Rencontre hivernale



Notre traditionnelle rencontre hivernale a eu lieu le 26 janvier à Maisières. Quel bonheur de nous retrouver !



## Le 1er mars à Champion

### Journée d'entretien des joëlettes



Ce samedi 1 mars, un peu d'excitation me prend tôt le matin : rendez-vous chez Bernard pour une belle journée d'entretien des joëlettes.

Lors de chaque sortie, un kit de réparation est disponible, notamment pour les crevaisons. Et chaque défectuosité est documentée en fin de randonnée.

Ensuite, une fois par an, pour l'entretien annuel, c'est une journée de mécanique pure, presque digne d'une écurie de Formule 1 ! Un brin de technologie, des doigts qui en prennent et surtout de l'humour, de la bonne humeur, un bon repas et une fois de plus, une magnifique journée d'échange et d'apprentissage continu.

Première étape, rassemblement des joëlettes et de leurs bras. Près d'une vingtaine sont disponibles : rouges, jaunes... Leur succès est grandissant d'année en année et les demandes de location, notamment, ne se comptent plus.

Et puis chaque joëlette y passe : montage, vérification du frein, de la pression des pneus, des deux manches, du cuir adoucissant aux poignées, des vis, du "kit" additionnel (la corde, les deux mousquetons...), des coussins... les détails sont passés en revue.

#### Le saviez-vous ?

Un frein à disque par exemple se distingue par de la pression dans le câble, d'où il est essentiel de ne pas le plier ni le coincer lors du rangement de la joëlette.

Une simple petite poussée d'un millimètre sur la poignée suffit à stopper la joëlette. Les plaquettes de frein sont quasiment les mêmes que sur un frein traditionnel et se changent presque de la même manière lorsque le grincement du métal sur la roue se fait sentir.

Nous révisons ainsi, d'une joëlette à l'autre. À la fin de la journée, l'envie est grande de les essayer et de bien vite repartir sur les sentiers.

Merci à chacune et chacun et surtout à l'accueil de Bernard !

Envie d'en apprendre davantage sur la mécanique des joëlettes et sur cet entretien annuel ? Contactez-nous déjà pour la prochaine édition planifiée début 2026 (bernard@handi-rando.com, contact@handi-rando.com, ca@handi-rando.com ou thibault@handi-rando.com).

Thibault

## Le 15 mars à Namur

### Recyclage des moniteurs

Le recyclage annuel des moniteurs s'est déroulé le 15 mars dans les souterrains et aux abords de la citadelle de Namur.

Les moniteurs et candidats au brevet d'accompagnateur expert ont apprécié le circuit à la fois historique et particulièrement technique.

L'après-midi a été consacré aux tests de montage et démontage d'une joëlette.



Le 15 mars à Namur

## Le 23 mars à Saint-Denis

### L'abbaye de Saint-Denis



Notre première randonnée de l'année a été parfaitement organisée par Isabelle et Michelle en souvenir de notre président Michel, qui est toujours présent dans le cœur de tous. Nous nous étions donné rendez-vous devant l'abbaye de Saint-Denis.

Au cœur d'un parc arboré de 15 hectares, l'abbaye est sans conteste l'un des lieux les plus pittoresques de la région de Mons. Ce site enchanteur, bordé de prairies et de bois vallonnés, est traversé par une eau cristalline qui serpente à travers les étangs et alimente l'abbaye depuis des siècles. Son cadre naturel préservé en fait un lieu idéal pour la détente et la découverte, où l'histoire et la beauté de la nature se rencontrent.

Fondée en 1081, l'abbaye a été occupée par des moines bénédictins jusqu'à la fin du 18e siècle. Aujourd'hui, le mur d'enceinte de l'abbaye est toujours debout, tout comme ses portes en pierre sculptée et une grande partie des bâtiments anciens, témoins de son passé prestigieux.

Nous avons découvert l'ancien moulin abbatial, toujours en activité, ainsi que sa chute d'eau monumentale, qui font partie intégrante du paysage.

Le village qui entoure l'abbaye s'intègre harmonieusement dans cet écrin naturel, avec ses vieilles

fermes et ses maisons modestes, qui rappellent l'activité passée du site, notamment les carrières de quartzite où travaillaient autrefois les manouvriers. Ce mélange de patrimoine historique et de cadre naturel unique en fait un lieu incontournable de la région.

Jose

Le moulin abbatial de Saint-Denis



Le 23 mars à Saint-Denis

## Le 6 avril 2025 à Tervuren

### Tervuren : sa nature, son histoire, ses peintures... et son musée



Depuis quelques années déjà, Jean-Paul nous invite à découvrir des petits coins du Brabant flamand. C'est le cas ce dimanche 6 avril ; nous nous retrouvons à Tervuren aux abords du golf. L'annonce de la rando précise « Tervuren : sa nature, son histoire, ses peintures... ». Tervuren, ce n'est donc pas seulement le musée d'Afrique... en route pour ces découvertes sous un beau soleil printanier !

### La nature

Notre promenade débute le long de sentiers ombragés tracés entre des zones herbagères et sur quelques routes calmes de quartiers résidentiels.

Nous arrivons ainsi sur la place de Duisburg. Tervuren regroupe en effet les localités de Duisburg, Tervuren, Vossem et Moortsel. Nous contournons l'église Sainte-Catherine, partons par un sentier entre les maisons du village, puis après avoir marché dans des paysages champêtres ouverts, nous arrivons à Vossem à hauteur d'un petit pont sur la rivière « de Voer », un affluent de la Dyle. C'est d'ailleurs cette rivière qui a donné son nom à Tervuren. Nous longeons la rivière pendant un petit moment : l'endroit est marécageux et a été aménagé pour servir de bassin d'orage pour le voisinage. Le bout du parc de Tervuren est alors sous nos yeux avec une première pièce d'eau mais en enfilade nous en voyons d'autres ainsi que des allées de promenade tracées au cordeau.

### Un petit peu d'histoire

Après le pique-nique, nous reprenons notre route dans la partie boisée du parc et atteignons « l'Étoile à sept branches », un carrefour forestier vers lequel convergent en réalité douze sentiers. Trois pierres de grès ont été déposées à cet endroit en 1883 par un fermier de Duisburg qui les avait trouvées dans son champ : éclats de météorites, restes de dolmens, autels de druide... Peu importe ! Léopold II estimant ces mégalithes très décoratifs les a achetés pour l'équivalent de la modique somme de 3,72€ !



L'Étoile à sept branches

Depuis ce carrefour de l'Étoile, nous avons l'embarras du choix pour poursuivre la randonnée. Jean-Paul nous emmène le long de la drève qui accède à la chapelle Saint-Hubert, construite en 1617 dans la cour du château ducal dont nous pouvons encore voir quelques vestiges. Cette chapelle occuperait l'emplacement de la villa où Saint Hubert serait mort après une partie de chasse. La chapelle abrite une relique du saint. Chaque année, le dernier dimanche d'octobre, une messe en plein air est célébrée à sa mémoire. Les chevaux et les chiens y sont bénis pour les préserver de la rage.

En parlant de chiens, savez-vous que quatre races de bergers belges sont nées chez nous au début du 19e siècle ? Le berger belge de Tervuren est une de ces quatre races, les autres étant le Groenendael, le Lae-



La chapelle Saint-Hubert

kenois et le Malinois. Ce sont des chiens de travail. Le berger de Tervuren est particulièrement efficace pour la garde des troupeaux.

En parlant de chevaux... Face à la chapelle Saint-Hubert se trouvent les anciennes écuries du château en forme de « fer à cheval ». Ce bâtiment a été transformé en caserne militaire, la caserne Panquin. Cette caserne a fermé ses portes en 2014 après 116 ans de présence militaire. Le site a été récemment réhabilité dans un projet immobilier comprenant hôtel et appartements de luxe.



Caserne Panquin début du 20e siècle



Hôtel et appartements Panquin actuels

## La peinture

Avant de quitter le fer à cheval, nous jetons encore un œil vers les ruines du château et la vue sur la partie plus sauvage du parc, bordée de la forêt de Soignes. Le soleil est déjà plus bas et les couleurs sont chatoyantes... Pas étonnant que des peintres se soient attardés ici avec leur chevalet. L'École de Tervuren était un rassemblement d'artistes belges de la seconde moitié du 19e siècle qui privilégiait un art réaliste et naturaliste. Les artistes de ce mouvement cherchaient à représenter la nature de manière fidèle ; ils ont été inspirés par les artistes de Barbizon dans leurs représentations de la nature, de la lumière et de l'atmosphère. Le paysage a été le sujet central de leurs œuvres avec une attention particulière à la forêt de Soignes et de ses environs.



Allée  
des vieux  
charmes,  
Tervuren  
Hypolite  
Boulenger



Notre randonnée se poursuit... Nous arrivons alors à un endroit emblématique du parc de Tervuren : le Palais des colonies, qui fait face à la fameuse fontaine « Bandundu Water Jazz Band », représentant un orchestre de jazz composé d'animaux aquatiques africains : grenouilles, crocodiles, hippopotame, lézard et pélican.

## Et bien sûr : l'AfricaMuseum !

Une petite incursion au travers de l'arboretum avec

ses 700 espèces d'arbres et nous voilà devant l'Africa-Museum. Le Palais des Colonies que nous avons laissé derrière nous abrita la section coloniale de l'exposition universelle de 1897. Les collections se sont enrichies à tel point que ce bâtiment fut rapidement trop petit. La construction d'un tout nouveau musée fut alors entamée en 1904 sous l'impulsion du roi Léopold II. Le musée actuel a été ouvert fin 2018 après cinq ans de travaux. Une réflexion profonde a été menée sur le passé colonial de la Belgique et ses tristes dérives. Les expositions permanentes du musée ont ainsi été repensées pour offrir une perspective décolonisée de l'Afrique.



Nous quittons le parc en nous arrêtant devant des bronzes ornant une pièce d'eau. On y voit le buste de Léopold II surmonté de trois hommes de tribus africaines qui posent fièrement leur lance à la main. La soumission coloniale a fait place à la dignité...

Françoise

## Le 12 avril à Marche-les-Dames

### Notre assemblée générale

Notre AG annuelle s'est déroulée le 12 avril dans le cadre prestigieux de l'abbaye Notre-Dame du Vivier à Marche-les-Dames. En voici un bref compte rendu.

Le quorum des membres effectifs présents ou représentés est atteint et l'AG peut donc commencer.

Après l'accueil du président a.i. (Jean), l'AG observe une minute de silence en souvenir de Martine, la présidente, décédée inopinément le 2 janvier 2025. À l'initiative d'Andrée, une séquence de photos est projetée afin d'y revoir tous les beaux moments passés avec Martine à Handi-Rando.

Jean donne ensuite des nouvelles de la santé de certains de nos membres.

Le PV de l'AG 2024 est approuvé à l'unanimité.

Rapport de la secrétaire (Françoise) : Des modifications ont été apportées au ROI concernant la location des joëlettes et l'intervention dans les frais des orga-

nisateurs de séjours (voir sur le site). Par ailleurs, les certificats médicaux seront désormais à rendre pour le 15 septembre (voir sur le site).

Rapport du directeur exécutif (Bernard) : Bernard mentionne une saison 2024 riche de belles randonnées avec une participation régulière de PMR. Certains PMR ont des soucis de santé et ont limité leur participation aux sorties. Le programme de la saison 2025 est présenté et approuvé à l'unanimité.

Rapport de la trésorière et du trésorier (Andrée et Jean) : Andrée présente les recettes et dépenses et l'évolution du patrimoine en 2024. On rappelle que les mutuelles remboursent la cotisation en tout ou en partie.

Rapport des contrôleurs (Jean-Paul et Thérèse) : Les contrôleurs n'ont aucune remarque sur la gestion des comptes et remettent leur rapport à Jean.

Les comptes 2024 sont approuvés à l'unanimité.

Andrée présente le budget 2025, qui est approuvé à l'unanimité.

La décharge aux administrateurs est approuvée à l'unanimité.

Élection d'administrateurs : Thierry et Thibault présentent leur candidature.

Mathieu, Colette et José, en fin de mandat, se représentent.

Jean annonce qu'ils sont tous élus ou réélus.

L'AG s'est clôturée par un excellent repas servi dans la chapelle Bethléem.

(Le PV officiel peut être consulté sur demande au secrétariat.)



Pourquoi tant de rues bruxelloises sont-elles limitées à 30 km/h ?

Pour que les 700 anciens élèves d'Andrée puissent la reconnaître, traverser la rue sans danger... et lui offrir un bisou au passage.

## Le 27 avril à Bousval

### Chez Carine et Christian à la Ferme du Moulin de Thy



Pour la 5e année de suite, nous avons organisé une handi-rando à Bousval avec "les Amis de Bousval". Nous étions une quarantaine, dont 6 PMR et 9 demandeurs d'asile du centre d'accueil de la Croix Rouge de Genappe, dont c'était déjà la 3e participation. Et le temps était de nouveau avec nous !

Cette année, nous avons eu la chance d'être reçus par Carine et Christian, les propriétaires de la Ferme du Moulin de Thy. Ils nous ont fait découvrir avec passion leur magnifique domaine. Nous avons pu y voir la roue du moulin récemment remise en service ainsi que la culture des roses.

La ferme de Thy est nichée dans le cadre superbe des bois et de la campagne de Baisy-Thy, à 2 km seulement de la place Communale de Bousval. C'est là que Carine et Christian se sont installés, séduits par le charme des lieux.

Carine est ingénierie de gestion ; Christian, Bousvalien, businessman accompli, spécialisé en informatique, est actif bien au-delà de nos frontières. Ils se sont lancés dans une belle aventure, à la fois initiative agricole et projet artisanal, alliant passion, tradition et innovation.

Cette aventure commence en 2009 par la rénovation de la ferme de Thy et de son moulin, travaux de grande ampleur qui impliquent la reconstruction du moulin, démolie depuis des décennies.

Cette étape franchie, Carine et Christian veulent donner une nouvelle vie à la ferme et aux terres qui l'entourent.

En 2018, ils ont l'idée de planter quelques rosiers anciens, pour voir, pour essayer...

D'abord une quinzaine, puis une cinquantaine en 2019, une centaine en 2020, trois cents en 2021... pour atteindre plus de mille plants aujourd'hui !

L'aventure se précise : Carine, forte de diverses formations acquises à l'étranger, décide en 2022 de se consacrer à temps plein à un projet singulier : la culture et la transformation de roses anciennes. Après avoir sélectionné des rosiers adaptés au sol et aux conditions climatiques, Carine les multiplie et assure ainsi la pérennité de la culture.

« Nous avons choisi de cultiver des roses anciennes pour développer une culture historique dans un respect total de la nature qui nous entoure. Nous avons le privilège d'être localisés dans un environnement protégé. Nous essayons d'en prendre soin, c'est notre fondement premier, mais ce n'est pas toujours facile. Nous apprenons chaque jour de nos essais ».



L'idée germe alors d'utiliser les roses cultivées pour créer un gin hors du commun ; c'est ainsi qu'en 2022, c'est au tour de Christian d'entreprendre une nouvelle formation, celle de maître distillateur.

Ainsi naît le London Dry Gin Larosée, produit local et bio, fruit d'un processus précis : chaque année, à la fin du printemps, dès l'évaporation de la rosée matinale, les roses sont cueillies précautionneusement, une à une, à la main. Elles sont ensuite mises à l'enfleurage (technique permettant d'absorber les odeurs) afin de capter au mieux leur parfum extrêmement volatil et de donner au gin Larosée sa fraîcheur et ses caractéristiques si particulières.

Trois années de travail et de recherche ont été nécessaires pour parvenir à une formule qui satisfait l'exigence du couple.

« Notre London Dry Gin est un gin distillé pour lequel notre ingrédient premier est bien sûr la rose fraîche du Moulin de Thy mais il contient également dix autres botaniques minutieusement sélectionnées. Nous utilisons uniquement des végétaux issus de l'agriculture biologique, aucun arôme ni édulcorant n'est ajouté ».

L'année dernière, les roses ont été cueillies en juin et le gin a été distillé en juillet avant d'être embouteillé après plusieurs mois de repos pour atteindre sa pleine maturité. Ce premier millésime, certifié bio, n'est disponible qu'en quantité limitée.

C'est devenu une tradition : à la fin de la marche, dégustation de glace à la ferme artisanale de Bousval et verre de l'amitié au MP's bar.

Merci à Carine et Christian pour leur accueil chaleureux, la visite guidée de leur domaine et la mise à disposition de leur jardin pour le pique-nique. Merci aussi à Paul, le fidèle organisateur des Amis de Bous-

val, et, bien sûr, grand merci à tous les bénévoles pour cette belle journée de rencontre.

José

(les informations sur la Ferme du Moulin de Thy proviennent de la revue "Le Bousvalien" de novembre 2024 et du site [www.larosee.be](http://www.larosee.be))

### Le 11 mai à Saint-Hubert

#### **Très beau circuit parfaitement sécurisé**

PMR en totale confiance de cet encadrement attentif et chaleureux.

Diversité exceptionnelle et très positive des accompagnateurs (AA) : prisonniers, réfugiés, étudiant(e)s ISEK et membres d'Handi-Rando.

(extrait du rapport de Bernard)

### Le 25 mai de Heyd à Wéris

#### **Splendide région des mégalithes, à travers deux villages aux habitations bien conservées**

Randonnée géologiquement passionnante grâce à notre guide Philippe, qui met toujours un soin à préparer ses présentations pour les rendre à la portée de tous.

(extrait du rapport d'Isabelle C.)

Je vous suis tout le temps et copie vos mouvements, pourtant vous ne pouvez ni me toucher ni m'attraper, qui suis-je ?

Votre ombre.

## Le 8 juin à Maredsous

### **Ma toute première Belle découverte et sublime expérience**



Mon arrivée était un tant soit peu chaotique 😅 ; du moins, l'objectif a été atteint car j'ai réussi à me faire remarquer 🙏.

Merci à Andrée et Monika de m'avoir donné l'opportunité d'élargir mon cercle d'activité et merci à tous pour cet accueil, votre énergie et votre bonne humeur.

Grâce à la joëlette, j'ai pu accéder à la nature et voir la province de Namur autrement, rien que pour cela 🙏.

Ce qui me reste marquant, c'est la dynamique du groupe. Comme j'ai pu le dire à certains d'entre vous, je me suis étonnée que les porteurs soient d'un certain âge, ce que je salue naturellement et que j'encourage fortement, tout en espérant que cela motive des plus jeunes à vous rejoindre et à s'apercevoir du bien fou qu'une telle journée peut apporter.

Bravo à Jean, Andrée, Pénélope et Fabien, qui ont dû encaisser mes paroles autant de temps.

On se dit à très vite pour d'autres aventures.

Prudence



## Du 20 au 23 juin à Spa Nivezé

Handi-Rando a organisé un séjour au domaine de Spa Nivezé du vendredi 20 juin au lundi 23 juin 2025. Le séjour a été apprécié par tous les participants.

### **Spa et ses eaux**



Le nom de Spa est connu dans le monde entier. La petite ville doit cette notoriété à ses eaux thermales réputées depuis la période romaine et aux cures qu'elles ont permises. On y trouve près de 300 sources dont une vingtaine importantes.

L'afflux de curistes n'a jamais vraiment faibli mais, lorsque la légende de Saint Remacle s'est répandue, leur nombre a grandi. Cet évêque ardennais était connu pour ses dons de sourcier et de purificateur de sources polluées. Venir à Spa devenait donc un pèlerinage en même temps qu'une cure de santé. En 1751 a commencé à paraître un 'Journal des hôtes de marque'. Fin du 18e siècle, on en comptait de 500 à 1400 selon les années.

Seuls les riches pouvaient se permettre d'entreprendre un long voyage et de payer les frais du séjour. Ils étaient accompagnés de domestiques, parfois de gardes du corps. Il fallait nourrir, loger les 'bobelins' comme on appelait les curistes, et entretenir leur linge, ce qui donnait du travail à de nombreuses personnes. En 1619, un ancêtre du guide Michelin mentionne 400 à 500 maisons confortables capables d'accueillir les visiteurs.

Les bobelins disposaient de beaucoup de temps libre et il fallait les divertir, d'où de nombreuses maisons de jeux et, plus tard, un casino. En 1612, Jan Brueghel y a fait un séjour et nous a laissé un carnet de voyages dont les nombreux dessins permettent de se faire une idée du Spa de cette époque.



**Dessin de la fontaine Pouhon par Jan Brueghel**

Rentrés chez eux, certains désiraient se procurer de l'eau de Spa et prolonger leur cure bienfaisante. C'est le début du commerce des eaux de Spa. Un valet a marché 250 km pour venir à Spa et en rapporter quelques litres d'eau à son maître ! Mais le commerce s'organise et on a la preuve d'une première expédition en 1583. Dès 1700, des bouteilles sont expédiées en Amérique du Nord !

Bien des problèmes devront être résolus (précipitation des sels minéraux, fuite du gaz carbonique, fragilité des bouteilles). Les bouteilles seront clissées (entourées d'osier), transportées dans des paniers et très vite, on ne déplorera plus que 3 ou 4 bouteilles cassées par panier de 150. De nombreuses fraudes seront signalées, qu'on tentera d'éviter avec des cachets, des documents signés par un juge.

Il fallait absolument éviter de polluer les sources. En 1540, on installe un toit et la source est confinée dans une cuvette. En 1565, la ville nomme des commis, seuls autorisés à puiser l'eau des sources. Une première zone de protection sera établie en 1889, au pouhon (source) Pierre le Grand, suivie par d'autres. En 1937, une zone de 3400 ha protège la zone des captages. De nombreuses prescriptions doivent y être respectées pour y effectuer le moindre travail. De nombreuses mesures sont également prises pour garantir la qualité des opérations de captage et d'embouteillage.

Les eaux de Spa sont des eaux thermales (elles ne peuvent subir qu'une filtration et un éventuel ajout de gaz carbonique) par opposition aux eaux de source, auxquelles on peut appliquer des processus chimiques de purification.

Il faut aussi distinguer les eaux faiblement minéralisées (- de 50 mg de sels minéraux par litre), qui peuvent être bues sans modération, des eaux minéralisées (jusque 1.500 mg). Celles-ci ne peuvent être consommées que sur prescription médicale ou ne peuvent servir qu'aux bains.

En 1863, on introduit un 'loyer' pour l'exploitation des eaux au lieu d'un système de paiement par bouteille. C'est le début de grands changements : en 1906, première usine d'embouteillage utilisant l'électricité. Après la première guerre, deux hommes vont reprendre la gestion : Charles de Thier pour les aspects techniques et Ernest du Bois pour les aspects commerciaux, dont les successeurs sont toujours aux commandes.

C'est le début d'une expansion importante. Les capacités de production décupleront (de 18.000 bouteilles à l'heure en 1963 à 300.000 en 1988). Introduction des bouteilles souples en 1971, lancement de produits dérivés, publicité, sponsoring.

En 1988, Spa Monopole a produit 454 millions de bouteilles.

Jean

## Le dernier hommage à Marie-Odile

Chère Marie-Odile,

Nous sommes nombreux à avoir passé le week-end dernier avec toi à Spa Nivezé. Nous avions bien remarqué que tu n'étais pas en forme mais quand tu nous as quittés lundi matin, avant la fin du séjour, nous avons pensé que les sorties de samedi et dimanche t'avaient fatiguée et que tu préférerais te retrouver au calme. Nous étions loin d'imaginer que notre au revoir serait un adieu.

Tu as rejoint Handi-Rando en 2011 et tu en as été un membre très assidu. Ton problème a toujours été de trouver un moyen de transport jusqu'au point de dé-

**H**andi-Rando en séjour à Spa Nivezé, c'est :

**A** comme ACCUEIL le vendredi, avec un jeu dans le domaine

**N** comme NOUS VOILÀ tous réunis dans la bonne humeur

**D** comme DÉCOUVERTE du beau programme

**I** comme IL FAIT CHAUD

**R** comme RANDONNÉES, évidemment

**A** comme AUTOUR du lac de Warfaaz, avant une fameuse grimpette vers le point de vue

**N** comme NIVEZÉ, où nous revenons avec plaisir

**D** comme DOMAINE DE BÉRINZENNE, balade dans les Fagnes et tout-terrain le long du ruisseau

**O** comme « O » de Spa,  
ou plutôt les eaux ferrugineuses de Spa

**À** comme APÉRO, apéro et apéro

**S** comme SOLEIL,  
qui nous a généreusement accompagnés

**P** comme PMR, toujours confiants et enthousiastes

**A** comme AIDANTS extérieurs, qui nous ont permis de randonner en nombre suffisant

**N** comme NOUVEAUTÉ, un moment de yoga

**I** comme INFORMATION, l'histoire de Spa

**V** comme VERRE DE L'AMITIÉ, on y revient toujours

**E** comme ESSUIES, culottes, savon...  
au musée de la lessive

**Z** comme ZUT, c'est déjà fini

**E**t vive le prochain séjour !



Andrée

part de la randonnée. Mais tu t'étais créé tant d'amitiés au sein de notre association, tu avais tellement de connaissances et d'amis hors d'elle que tu as presque toujours pu nous rejoindre. C'est ainsi que tu as introduit bien des personnes dans notre groupe.

Tu appréciais particulièrement nos séjours car tu aimais la merveilleuse ambiance qui y règne. Chacun, PMR ou accompagnateur, s'investit pour que tous les participants passent quelques jours agréables. Il est aussi possible d'y jouer à des jeux de société, le Rummikub par exemple, que tu appréciais particulièrement.

Marie-Odile, tu as tenu une grande place dans notre

association. Tu n'as jamais manqué de remercier le responsable d'une sortie mais tu savais aussi faire remarquer un point qui aurait pu être amélioré. Nous serons nombreux à nous remémorer ton souvenir



lors de nos sorties mais dimanche, nous penserons spécialement à toi. C'est la sortie à Habay en souvenir de Christian, qui fut notre président pendant de nombreuses années. Tu mettais un point d'honneur à y assister et, comme nous terminons la journée par un repas, tu avais pris l'habitude de nous régaler d'une magnifique salade de fruits au dessert !

Tu as aussi souvent contribué à notre revue en proposant de très beaux textes. L'extrait que je vais lire exprime parfaitement ton ressenti par rapport à Handi-Rando.

"Merci à vous tous de permettre aux PMR de sortir et de se ressourcer, autant au contact de la nature que de votre générosité et de la chaude amitié tissée au long des différentes sorties."

Au nom de nos membres, je présente à tes enfants, petits-enfants et proches nos très sincères condoléances et leur souhaite beaucoup de courage en ces moments pénibles.

Repose en paix, chère Marie-Odile.

(hommage rendu par Jean durant la cérémonie d'adieu à Marie-Odile)



Le 6 avril à Tervuren

# NOUS SOMMES...

Un livre pour changer le regard sur la différence

**Nous?** C'est Michaël, David et Alicia, trois amis pour la vie, trois amis touchés par le handicap.

Nous sommes nous, nous sommes vous,  
vous pourriez être nous....

**Nous sommes...** est un roman graphique inspiré de la vie de 3 amis (Michaël, David et Alicia) qui a pour objectif de donner à voir le handicap autrement et de sensibiliser les plus jeunes (8-12 ans) à la tolérance et à l'inclusion...

Une invitation à voir comme le monde peut être beau quand on chausse ses plus belles lunettes!

**POUR TOUTE COMMANDE :**

changerdelunettes@gmail.com ou [www.bateauplume.be/mes-livres](http://www.bateauplume.be/mes-livres)

Valérie RENARD & Matouch

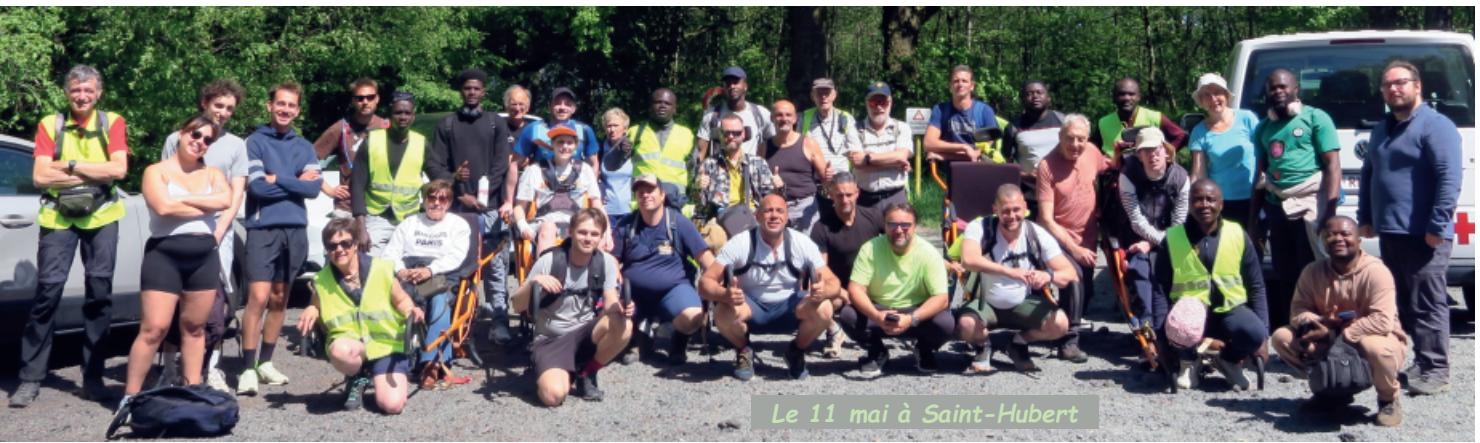
NOUS sommes...



Une vraie histoire d'amitié, de résilience et d'inclusion, par delà le handicap  
+ un dossier pédagogique en fin d'ouvrage.







## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE 2025

Consultez notre site [www.handi-rando.com](http://www.handi-rando.com) pour connaître les éventuels changements de programme.

Dates	Lieux	Provinces	Pilotes	Niveaux	Remarques/thèmes
Di 26 janvier	Maisières	Hainaut	C.A.	Festif	rencontre hivernale au centre Tilou
Sa 1 mars	Champion (Namur)	Namur	Bernard	Mécanique	journée de maintenance du matériel
Sa 15 mars	Citadelle de Namur	Namur	Bernard	Technique	journée de recyclage des moniteurs (brevet)
Di 23 mars	Saint-Denis (Mons)	Hainaut	Michelle + Isabelle C.	Assez sportif	en hommage à notre président Michel
Di 6 avril	Tervuren	Brabant fl.	Jean-Paul + Françoise	Assez sportif	nature, culture, peinture, architecture
Sa 12 avril	Marche-les-Dames	Namur	C.A.	Administratif+repas	A.G. à l'abbaye N.D. du Vivier
Di 27 avril	Bousval (Genappe)	Brabant w.	José + Paul G.	Assez sportif	de la rose au gin avec Les amis de Bousval
Di 11 mai	Saint-Hubert	Luxembourg	Bernard	Assez sportif	avec le Centre de détention de St-Hubert
Di 25 mai	de Heyd à Wéris	Luxembourg	Isabelle C.	Assez sportif	randonnée géologique guidée par Philippe
Di 8 juin	Maredsous	Namur	Léopold	Assez sportif	au départ de l'abbaye
Ve 20-23 juin	Spa Nivézé	Liège	Jean + Bernard	Assez sportif	séjour de découverte des sentiers spadois
Di 6 juillet	Habay-la-Neuve	Luxembourg	Michel + Edgard	Assez sportif	forêt d'Anlier
Di 20 juillet	Hotton	Namur	Bernard	Assez sportif	curiosités géologiques, fleurs sauvages...
Di 3 août	Céroux (Ottignies LLN)	Brabant w.	José + Claudine D.	Assez facile	paysages cérousiens avec 3 guides nature
Lu 18-22 août	Conneux (Ciney)	Namur	JP + Andrée + Françoise	Sportif	séjour aux gîtes de Choquenée
Di 14 sept.	Plancenoit (Lasne)	Brabant w.	Thibault	Facile	bataille de Waterloo
Di 28 sept.	Fayt-le-Franc	Hainaut	Geoffrey + Jean-Luc	Sportif	randonnée franco-belge
Di 5 octobre	Ottignies-LLN	Brabant w.	José + Jean-Pierre P.	Assez facile	découverte des champignons, bois de Lauzelle
Di 19 octobre	Chaumont-Gistoux	Brabant w.	Isabelle C. + Pascal	Facile	balade champêtre; les souvenirs de Pascal
Di 2 novembre	Liège	Liège	Isabelle C.	Sportif	découverte du vieux Liège ; coteaux

**Inscriptions :** via le site Internet, en cliquant sur l'activité dans l'onglet Programme ; 1 mois avant pour les PMR et 10 jours avant pour les accompagnateurs. Tous les participants (PMR et bénévoles) sont assurés contre les risques. Ils sont aimablement priés de respecter les directives des moniteurs de l'ASBL. Merci et joyeuses randonnées en 2025.