



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ASBL Handi-Rando
Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
<http://www.handi-rando.com>
BCE : 477.029.073

N° 1 / 2020 - 1^{er} semestre 2020

Nature, si ton accessibilité m'était contée...



Editeur responsable :
Bernard Legrand
Noûri Cortil, 15
5020 Champion

P304116

Bureau postal de dépôt :

5002 Saint-Servais

Nous attirons votre attention sur l'esprit de notre association. Son objectif premier est de permettre aux PMR l'accès à la nature en organisant des promenades en joëlette avec des accompagnateurs expérimentés. L'organisation du transport des PMR pour se présenter au point de départ de l'activité et l'assistance médicale si des soins infirmiers sont nécessaires, incombent aux PMR elles-mêmes. L'intégration se réalise par un échange entre PMR et personnes valides et tout accompagnateur actif et/ou passif est toujours le bienvenu.

Notre A.S.B.L. est à l'écoute de toute suggestion et critique constructive pour en préserver l'harmonie, la faire évoluer et satisfaire tous ses membres.

Cotisation

Elle comprend la cotisation fédérale, l'assurance individuelle, l'envoi du bulletin semestriel et la participation aux activités du calendrier annuel (hormis les frais de gîte).

- PMR et sa famille : 25 € (obligatoire).
- Accompagnateur actif ou accompagnateur sympathisant : 10 € (facultative).

Compte bancaire

IBAN : BE28 1420 6680 3420 - BIC : GEBABEBB
ASBL Handi-Rando, 5020 Champion

Remerciements

La parution de ce bulletin ainsi que les activités qui y sont présentées sont rendues possibles grâce aux aides reçues par les institutions suivantes que nous remercions très sincèrement en votre nom à tous :



et les donateurs privés

Ce bulletin semestriel est édité par l'imprimerie
Offset-Service Ecole & Loisirs Asbl
Malispré, 10, 5580 Han-sur-Lesse
084/37 75 88 - pierre.lannoy@edpnet.be
Mise en page et gestionnaire du site internet :
Michel Naniot.

Le conseil d'administration

Président : Michel Goudeseune

Impasse de la Chapelle, 8,
7021 Havré (Mons)
GSM : 0477 29 18 69
president@handi-rando.com



Vice-président & trésorier : Jean Joly

Rue Crotteux, 10, 4257 Berloz
Tél. : 019-32 56 12
jean@handi-rando.com



- Gestionnaire des fonds & subventions
- Gestionnaire de la comptabilité

Secrétaire : Michelle Lair

Impasse de la Chapelle, 8,
7021 Havré (Mons)
GSM : 0477 27 08 20
secretaire@handi-rando.com



Directeur exécutif :

Bernard Legrand

Noûri Cortil, 15, 5020 Champion
Tél. 081-21 11 45
bernard@handi-rando.com

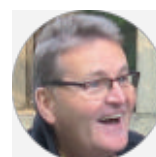


- Moniteur niveau 3 Adeps • Relations Adeps & Féma • Cartographies, GPS • Initiation des pilotes • Gestionnaire des activités

Directeur exécutif adjoint & coordinateur des 20 ans d'Handi-Rando :

Olivier De Wit

Fazantenlaan, 28
1800 Vilvoorde
olivier@handi-rando.com



Délégué aux PMR :

Mathieu Goudeseune

Impasse de la Chapelle, 8,
7021 Havré (Mons)
mathieu@handi-rando.com



Communication externe :

Colette Grymonprez

Avenue de Nivelles, 45 A,
1300 Limal
colette@handi-rando.com



Responsable du semestriel :

José Leveau

Avenue de Nivelles, 45 A,
1300 Limal
jose@handi-rando.com





Chers Amis,

Nul doute que l'année 2020 n'a pas démarré au 1/4 de tour (en mars) comme d'habitude mais au 1/2 tour (en juin) ! Ce fameux Covid, encore bien menaçant, perturbe encore nos vies et nos organisations. Mais l'essentiel est de rester optimiste, quelle que soit la situation, et de garder la santé. Que ceux qui ont une fragilité de ce côté récupèrent bien vite force et courage !

Malgré que bon nombre d'incertitudes demeurent, Handi-Rando a repris ses joyeuses randonnées en respectant au maximum les consignes sanitaires imposées. Celles-ci ne nous ont pas empêchés de profiter de nos sorties et de découvrir de nouvelles régions. Certes, il y a de nombreuses contraintes mais le plaisir de se revoir sous un beau soleil, même en gardant ses distances, est le plus fort !

Malheureusement, notre séjour d'été, tant attendu par tous, a dû être annulé. En toute sagesse, le conseil d'administration a décidé de reporter Lucelle en août 2021. Nous en profiterons davantage quand ce fameux virus nous aura quittés. Croisons les doigts pour que ce soit le cas !

Nous nous consolerons en vivant durant quelques jours une vie de château à Rochefort, en prenant un maximum de précautions. Ce week-end promet de belles handi-randonnées et de jolies surprises. Nous espérons encore des inscriptions d'AA pour faire plaisir à un maximum de PMR.

Cette fin d'année 2020 s'annonce avec plein de défis pour nous délivrer de cette plaie de Covid. Nous avons l'habitude de surmonter les challenges tant personnels que sportifs : nous ne baisserons pas les bras face à ce "minus". Nous reviendrons plus forts qu'avant !

J'espère que la situation continuera à s'améliorer pour pouvoir envisager bientôt de nouvelles étapes de déconfinement.

Au nom du conseil d'administration, je vous souhaite de meilleurs moments au quotidien.

Prenez soin de vous, prenez soin des autres.

Amitiés.

Michel, Président

Sommaire

Editorial	3
Mot du président les 1er et 18 mai.....	4-5
Le 2 février à Bouge.....	5
Marie-Jo	
Le 14 juin à Neerijse	6
Claudine	
Le 21 juin à Neerijse	6
Andrée	
Le 5 juillet à Habay-la-Neuve.....	7
Marie-Odile	
Le 19 juillet à Annevoie	8-11
Françoise, Sylvie, Marie-Odile	
Le 26 juillet à Roisin	12
Nadine, David	
Le 2 août à Falaën	13-14
Pierre, Eric, Georges, André	
Anne et Louise	
Le 16 août à Tilff	14-15
Marie-Odile	
Divers	
Travail universitaire d'Isabelle	15-16
Une joëlette pour le Congo	16-17
Poème de Michelle	17
Recyclage des moniteurs	17
PV de l'assemblée générale	18
Photo de Falaën	19
Le programme des activités	20

Mot du président paru sur le site le 1er mai



Chers Amis Handi-Randonneurs,

J'espère de tout cœur que vous et vos proches êtes en forme et que votre moral est bon. Nul doute que vous trouvez ce printemps long et amer malgré qu'il soit bien ensoleillé. Mais quand on est confiné, il n'a pas la même saveur! Le temps semble malheureusement suspendu...

Personne ne peut réellement prédire quand nous reprendrons le cours normal de nos vies. Ce confinement nécessaire et obligatoire nous rappelle combien les vrais contacts humains sont essentiels.

Nous entrevoyons (normalement!) le bout du tunnel et nous vivons encore en 2020 de belles aventures et de joyeuses randonnées avec Handi-Rando. Certes, en appliquant des gestes dits "barrières" (masques, distances de sécurité...).

Selon les dernières informations gouvernementales et si le déconfinement se passe bien, les activités sportives extérieures pourraient recommencer le 18 mai. Mais il y a beaucoup de zones d'ombre et d'incertitudes et c'est pourquoi j'emploie le conditionnel.

Notre conseil d'administration a décidé de jouer la prudence et de prévoir notre première sortie le 7 juin (sous réserve de nouvelles consignes qui nous seraient imposées et des résultats d'un test de randonnée avec masque qui sera fait en interne). Restez à l'affût de notre programme sur le site!

À ce jour, il nous est impossible de préciser si notre beau séjour à Lucelle est maintenu. C'est pour cette raison qu'aucun acompte n'est réclamé pour l'instant. Nous sommes attentifs aux informations françaises (ouverture des frontières, des hôtels, des restaurants, des sites touristiques...). Nous croisons les doigts et nous vous informerons dès que possible.

Nous savons que notre semestriel est très attendu. Vu les circonstances exceptionnelles, le prochain numéro est reporté à fin septembre mais le suivant paraîtra normalement fin décembre.

Vu les nombreuses incertitudes dans le déconfinement, la date de l'assemblée générale n'est pas encore fixée.

Je suis sûr que nous rattraperons le temps perdu en 2021, d'autant plus que Handi-Rando fêtera ses 20 ans. Le bel âge!

En attendant de vous revoir tous en grande forme, prenez bien soin de vous et, même si le soleil est présent, suivez le plus possible l'adage #restezchezvous.

Bien amicalement,

Michel

Mot du président paru sur le site le 18 mai



Chers Amis Handi-Randonneurs,

Nous espérons recommencer nos joyeuses randonnées mais les dernières consignes gouvernementales ne nous le permettent pas. Nous le regrettons car nous sommes tous sur nos "starting-blocks" et impatients de vous retrouver.

Mais, malgré que le bout du tunnel se pointe à l'horizon, le Covid 19 est toujours bien présent! Il est certain que nous sommes mieux chez nous à l'abri de ce virus, même si cela atteint le moral de chacun.

Tenez bon les Amis!

Ce grand ciel bleu et l'été qui arrive nous rappellent que la vie est belle et forte, que l'espoir est permis et même recommandé!

Comme vous le constatez sur notre programme modifié, nos randonnées sont malheureusement annulées jusqu'au 14 juin inclus.

Consultez notre site sans modération car, selon l'évolution de la situation, notre programme changera encore (dans le bon sens, nous l'espérons!).

Un test en interne, initialement prévu le 24 mai, est reporté à une date ultérieure.

À ce jour, aucun de nous ne peut savoir ni quand, ni à quel rythme notre pays sortira de ces mesures (bien nécessaires) de confinement. Handi-Rando ne souhaite prendre aucun risque. Notre volonté est bien de préserver la santé de tous.

Toute l'équipe du conseil d'administration se mobilise pour déchiffrer, expliquer le plus concrètement possible ce que nous allons être autorisés à faire ou non et dans quel timing.

Nous formons les vœux les plus chaleureux pour vous tous, vos familles et vos proches, pour que nous puissions nous concentrer sur une seule chose:

PRENDRE SOIN DE VOUS ET DES AUTRES.

Bien amicalement,

Michel



"Que faut-il faire?" dit le Petit Prince.

«Il faut être très patient» répondit le renard. «Tu t'assoiras d'abord un peu loin de moi, comme ça, dans l'herbe... Mais, chaque jour, tu pourras t'asseoir un peu plus près.»

Antoine de Saint-Exupéry

Le 2 février à Bouge

Retrouvailles



Après de longues semaines de séparation, voici enfin le jour des retrouvailles.

Comme Marie-Claire n'était pas libre, j'ai demandé à Jean de rechercher quelqu'un pour me véhiculer. Et bien sûr il a accepté. Et c'est Michel et Agnès qui se sont gentiment proposés. Ils sont venus me chercher à 14h et bien sûr j'étais prête pour partir avec tout mon matériel de musique.

On arrive bien vite dans la salle parce que Bouge est près de chez moi. Tout le monde se dit bonjour et Jean me demande si je veux boire quelque chose. Eh bien oui, on le sait tous que Jean est toujours prêt pour que les PMR ne manquent de rien.

Entre temps, tout le monde papote. Puis Jean nous propose de jouer ensemble. On se partage en cinq équipes. Je suis avec Michel N., Valentin et sa petite chérie, que je trouve bien sympathique. Le jeu

consiste à trouver des mots avec des lettres que Jean nous donne. Ce n'est pas facile parce qu'il faut trouver le même mot que celui que Jean a inscrit sur sa propre feuille. Et c'est encore moins facile pour moi de trouver les mots en français parce que je suis une petite Flamande. Mais j'en ai quand même trouvé un et Jean m'a félicitée! Et cela m'a rendue fière de moi. Notre équipe n'a pas gagné mais ce n'est pas grave, c'était de ma faute.

Après le jeu, le moment est venu de mettre ma musique pendant que les autres dressent les tables mais je n'ai pas eu le succès espéré parce que nous n'étions pas très nombreux et que c'était déjà l'heure du goûter. J'ai trouvé cela très dommage parce que des personnes se sont investies pour préparer la cyclo-danse mais je ne me suis pas inquiétée. J'ai dansé toute seule et je me suis bien amusée.

De bonnes crêpes

Après, j'ai un petit creux et je me mets à table parce que j'ai vu qu'il y avait de bonnes crêpes. Cette année-ci, il n'y a pas de tarte parce que nous fêtons aujourd'hui la chandeleur. J'ai trouvé très sympathique d'y avoir pensé et d'avoir changé un petit peu la formule.

Bien sûr, il y avait de tout pour garnir les crêpes: fruits, choco, sucre, crème glacée, crème fraîche et la très bonne confiture de fraises faite par la mamy de la famille Goudeseune. J'ai même pu emporter la fin du pot et je me suis bien régalée le lendemain matin.

Et après ce délicieux goûter, Catherine nous a fait jouer à "pousse ainsi". J'ai trouvé le jeu très amusant. Nous avons tous bien rigolé.

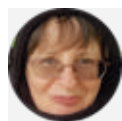
Mais malheureusement, toute bonne chose a une fin. Certains commencent à remettre tout en place. On se dit au revoir et petit à petit tout le monde part. C'est dommage, pour moi, c'était un peu trop court.

Marie-Jo



Le 14 juin à Neerijse

Refaire mon plein de bon bol d'air



J'étais la seule femme parmi les 3 PMR désignés par le CA pour tester une randonnée respectant les conditions de protection de la pandémie mais cela ne m'a pas fait fuir. Le test avait lieu une semaine avant la première randonnée de l'année et au même endroit à Neerijse. Ce jour tant attendu est enfin arrivé. Je pouvais refaire mon plein de bon bol d'air, revoir tout le monde et admirer de beaux paysages. Même le temps était avec nous. Nous avons bien sûr pris toutes les précautions.

Après la belle randonnée à travers les champs fleuris, suivie du verre de l'amitié, nous nous sommes quittés en espérant que cette crise n'allait pas reprendre ou qu'elle ne reprendrait qu'après la fin de la saison des randos, pour que nous puissions ainsi profiter de nos belles randos (avec tout ce qui suit).

Claudine

Le 21 juin à Neerijse

Ça y est !



Enfin la première sortie de l'année, qu'est-ce que cela fait du bien ! Nous l'avons tant attendue et espérée, confinés puis lentement et prudemment déconfinés. Notre petite bulle s'élargit peu à peu, nous réapprenons à respirer derrière des protections, pour le bien de chacun.

C'est donc en respectant au mieux les précautions sanitaires que nous nous retrouvons ce dimanche 21 juin, premier jour de l'été, accompagnés d'un beau soleil. Les retrouvailles furent chaleureuses et bien organisées, grâce à une randonnée d'essai la semaine précédente. Chacun avait son masque puis a reçu une visière d'Handi-Rando. Celle-ci nous a permis de respirer correctement pendant la randonnée.

Nous voilà donc à Neerijse, dans le

Brabant Flamand, au sud-ouest de Leuven. Et plus spécialement dans la réserve naturelle « Doode Bemde ». Cette zone est traversée par la Dyle, rivière qui prend sa source à Houtain-le-Val et qui traverse ensuite Court-Saint-Etienne, Ottignies, Wavre, Louvain et Malines, avant de former le Rupel en mélangeant ses eaux avec la Nèthe (fin du cours de géo ;-)

Quel beau coin de nature préservée!

Depuis 1980, une association gère les quelque 220 hectares de bois et de prairies humides. De nombreux chemins nous offrent de belles vues bucoliques : plantations et bosquets de peupliers, pâturages et prairies de foin, buissons et roselières, étangs et canaux, Dyle sinueuse et même une petite cascade de son affluent l'Ijse. Ces prairies humides font aussi office de bassin d'orage, car elles peuvent être inondées sur des hectares, ce qui permet de protéger Louvain des inondations. De nombreux oiseaux y trouvent un lieu propice (mais difficile de les observer quand on est en groupe). Quelques moutons nous ont aussi tenu compagnie pendant la pause pique-nique.

Cette randonnée était aussi exceptionnelle dans son itinéraire : quelques mètres le long de la route depuis la taverne puis rien que des chemins pendant 8 kilomètres. Quel beau coin de nature préservée! Merci à Jean-Paul pour la randonnée, à Mathieu et sa pharmacienne pour le cadeau des visières, et à chacun pour l'organisation et la participation à cette belle journée. Au plaisir de partager d'autres randonnées avec vous.

Andrée



Le 5 juillet à Habay-la-Neuve

Une super bouée d'oxygène



Au fil des ans, Handi-Rando, en plus de la rencontre avec la nature, s'est forgé des points de chute incontournables. Certes, pour Bernard, on ne retourne jamais deux fois au même endroit sauf...

Habay-la-Neuve, au sortir du confinement imposé par un intrus nommé Covid 19, fut une super bouée d'oxygène pimentée de l'accueil d'Edgard et de Joëlle. Ce 5 juillet n'était en effet que notre deuxième sortie, vu le confinement.

Pour moi, venant de Bruxelles, cette année c'est Christophe qui a accepté de venir dans ce superbe coin perdu du fond de la Belgique.

Nous étions attendus pour 11h sur la place communale pour monter les joëlettes. Le beau temps n'était pas au rendez-vous, chose anormale pour une balade Handi-Rando. Une auberge était superbement placée au départ de la balade. Je ne suis pas descendue voir la carte et les possibilités.

Vu les précautions sanitaires imposées, les traditionnels pastèques, melons et oranges, tant appréciés aux pauses, étaient interdits. Ne croyez pas pour autant que nous n'avons pas été gâtés. Alice nous attendait à différents coupe-feux avec dans le coffre de délicieuses pâtisseries confectionnées par la bande à Habay.

Cimetière de troncs d'arbres

La forêt n'a rien perdu de son charme et de ses parcours, les mêmes et toujours différents.

Nous avons pu apprécier de loin la rénovation de la propriété Nothomb, que nous avons vue d'autres années laissée à l'abandon. Elle a été

rachetée par quelqu'un du coin et non offerte à un étranger. Autre très beau point : le Pont d'Oye et sa belle croix dont je ne connais pas l'histoire et, en face, les forges.

Sur le chemin du retour, Edgard nous a menés sur un chemin transformé en cimetière de troncs d'arbres. Là, nous avons un peu rebroussé chemin et rencontré une habitante du coin qui promenait son chien et nous a indiqué comment récupérer un chemin qui nous ramènerait au «champ de tirs» pour la fin de la balade et le démontage des joëlettes.

Voici venu le moment du petit verre de l'amitié en remerciement à nos porteurs - pousseurs. Merci aux jeunes réfugiés du centre de Stockem d'être venus en renfort.

Pour éviter au maximum les manipulations inutiles, le buffet froid a été remplacé par une assiette froide et une salade de fruits qu'Elizabeth (Mexicaine que j'héberge) a préparée avec moi.

MERCI à tous pour cette superbe remise en route respectueuse des obligations sanitaires que nous devons respecter si nous ne voulons pas être reconfinés ou terminer à l'hôpital.

Marie-Odile



Les 7 Meuses et les jardins d'Annevoie



Après un printemps privé de belles rencontres et balades avec les gais lurons d'Handi-Rando, le CA nous a gâtés avec un programme de juillet bien étoffé : trois randos sur les quatre week-ends disponibles !

Nous sommes le 19 juillet et rendez-vous est donné aux « 7 Meuses », une brasserie située à Rivière sur les hauteurs de Namur. Nous quittons l'autoroute à Lustin ; ensuite c'est la montée vers ce site panoramique par une route sinueuse et parfois très pentue. Je connais l'endroit pour m'y être rendue plusieurs fois et je sais que les « Jardins d'Annevoie », qui sont également au programme de la journée, se situent dans la vallée. J'ai quelques appréhensions sur le circuit que Bernard nous aura concocté... Mais confiance : « une joëlette, ça passe partout »... et nous serons en force puisque le CA a profité du beau cadre qui nous attend pour y tenir son assemblée générale annuelle.

Les 7 Meuses

Depuis la terrasse attenante à la salle de réunion où nous sommes reçus, nous pouvons découvrir les 7 sillons qu'emprunte la Meuse dans la région. En portant le regard de côté, nous observons un gîte insolite proposé sur le site : une bulle semi-transparente dans laquelle on peut passer la nuit et y observer les étoiles. Nous avons déjà vu ce genre d'hébergement insolite en Sologne... L'accueil ici est nettement plus chaleureux, ce n'est pas Bernard qui me contredira !

Après l'assemblée générale menée de manière efficace, nous partageons le repas et à 13h nous sommes sur le parking pour monter les joëlettes et partir vers les jardins d'Annevoie. La météo est avec nous : il fait magnifique, même un peu chaud.

La descente vers Annevoie est relativement facile ; il faut juste éviter les racines des arbres qui affleurent au sol. Cette année encore, nous sommes frappés par la sécheresse de l'été. La végétation en souffre et les rares petits points d'eau sont à sec. Après ces joyeux premiers kilomètres, nous voici à l'entrée des jardins d'Annevoie.

Les jardins d'Annevoie

Ces jardins ont été créés au XVIII^e siècle par Charles-

Alexis de Montpellier, qui avait reçu le château d'Annevoie en héritage. Il transforma le château et l'embellit considérablement.

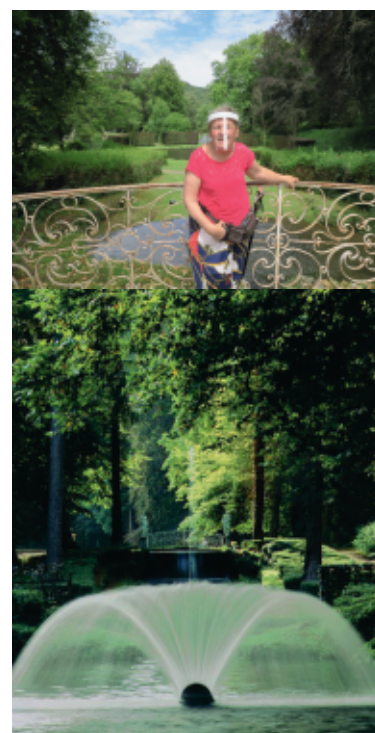


La création des jardins lui fut largement inspirée des jardins de Versailles proches de Saint-Cloud, où Charles-Alexis de Montpellier vécut durant quelques années. Il en résulte beaucoup de symétrie, de belles perspectives agrémentées de fontaines et de plans d'eau ! Ces fontaines et cascades s'agencent souvent sur plusieurs niveaux, rappelant ainsi les jardins des magnifiques demeures italiennes.

Ainsi donc, les jardins d'Annevoie sont avant tout des jardins d'eau : une soixantaine de fontaines fonctionnent sans aucune machinerie, selon les principes des vases communicants. L'alimentation en eau est assurée par plusieurs sources et par le Rouillon, ruisseau qui traverse les jardins et recueille les eaux avant de se jeter dans la Meuse.

Nous ponctuons notre balade dans cet écrin rafraîchissant, de pauses admiratives. Avec Marie-Odile, nous découvrons depuis un petit pont, le « Gros Bouillon » et la « Cascade française ».

Après le passage devant le château bordé d'un bel étang où des cygnes paissent paisiblement, nous prenons « l'Allée française » bien





symétrique, avec ses hautes palissades de charmes. La perspective de cette allée, comme celle du « Grand Canal » que nous longerons plus loin, nous confirment l'inspiration du maître d'œuvre, née dans les jardins de Versailles.

Au fond des jardins, nous passons sous une belle charmille et découvrons une statue d'un sanglier et une petite fontaine dite « fontaine des amours ».



Plus loin, nous arrivons à la grotte de Neptune : une fausse grotte dans laquelle on peut voir la statue de Neptune, le dieu romain de la mer.

Tout au long de notre parcours, nous sommes amusés par les statues qui, pour la plupart, sont plates ! Ce sont des trompe l'œil... une spécificité wallonne paraît-il !

La visite se termine par « l'Allée des fleurs », une création qui ne remonte qu'à 1952. En effet, au XVIIIe siècle, l'art des jardins se concentrait essentiellement sur les perspectives, les massifs taillés, les parterres avec des volutes de verdure agrémentées de graviers colorés. Les fleurs n'avaient pas une grande importance à l'époque. Comme précédemment, nous observons les symétries « à la française » mais les parterres sont travaillés « à l'anglaise », sans petites haies de buis pour les délimiter.



Notre visite s'achève... À la fin de la balade dans les jardins, nous avons aperçu « Les 7 Meuses », tout là haut... Les équipages des joëlettes s'organisent... Bernard nous emmène par une route puis un sentier qui monte régulièrement. Les pauses sont fréquentes et nous arrivons au parking de la brasserie sans trop de difficultés.

Le temps a passé vite... il est 18h. Nous démontons le matériel, le rangeons et la plupart d'entre nous reprennent la route... Quelques-uns doivent cependant s'attarder à la recherche des clés pour verrouiller l'attache de la remorque Handi-Rando...

L'histoire s'arrête ici... Encore un moment de rires et de bonne humeur dont Handi-Rando a le secret !

Françoise

Rions un peu

Je viens d'entendre le Président annoncer la fermeture de toutes les écoles. Rassurez-moi, c'est avec les enfants à l'intérieur ?

Pouvoir partager ces moments de plaisir avec des PMR



Cette année, notre passage en Belgique coïncide avec l'assemblée générale d'Handi-Rando à laquelle, en tant que visiteurs occasionnels et non membres, nous ne participons pas. Mais nous sommes tous les quatre contents de faire partie de la balade dans les Jardins d'Annevoie.

Fabien, mon mari, découvre enfin Handi-Rando « en vrai » après en avoir maintes fois entendu parler par mes parents, Colette et José, depuis pas loin de dix ans. Pour Maxime, Léa et moi, c'est notre deuxième expérience et nous sommes contents de retrouver quelques têtes connues lors de notre arrivée sur le parking du restaurant-belvédère des Sept Meuses.

Après nous être tartinés de crème solaire par cette après-midi chaude et ensoleillée, nous faisons connaissance et mettons un visage sur des noms familiers dont on entend souvent parler! Les enfants sont intimidés, et le fait qu'ils ne soient pas « inconnus » de pas mal de membres, alors qu'ils ont l'impression de ne connaître personne eux-mêmes, fait un peu perdurer leur gêne...

Plus poilue que les plus barbus

Les joëlettes se montent, tout le monde se prépare,

on entame quelques discussions, on va à l'ombre mais du mauvais côté du parking, bref, tout s'organise petit à petit... Au milieu de tous ces préparatifs, une nouvelle tête inconnue piaffe, plus poilue que les plus barbus du lot... C'est Siloé, qu'Andrée prête de bon cœur à Léa, qui s'accroche à la laisse et ne quittera plus sa copine à quatre pattes de toute la balade.

Tout à l'heure, à mesure que nous gravissions en voiture la route nous menant au point de départ de la balade, je commençais à regretter de m'être portée volontaire en tant que AA : tout ce que nous montions là, propulsés par le moteur infatigable de la voiture, il allait falloir le remonter, mais à pied et en joëlette! Quel soulagement de constater, une fois notre groupe en branle, que la descente ne se fera pas par la route mais en sous-bois, à l'ombre et sans pente trop abrupte !

Après une descente ombragée, nous arrivons en bas et profitons des Jardins d'Annevoie, toujours aussi beaux ! Nous les avons visités il y a quatre ans, équipés d'une chaise roulante empruntée pour rester mobiles malgré que Maxime fût plâtré pour une entorse.

Louvoyer dans les jolis jardins

Avec les joëlettes, c'est un plaisir de louvoyer dans les jolis jardins à la française, à l'italienne ou à l'anglaise. On aime ces quasi-labyrinthes, ces plans d'eau, fontaines ou petits ruisseaux. Ça rafraîchit,



rien que de les longer. Marie-Jo se prête de bon cœur à nos « variantes » et ne prend pas ombrage quand je lui fausse compagnie et remets les rênes à papa pour aller papoter un peu avec Monika.

Après une belle balade, il est l'heure du changement d'équipe. Certains repartent vers le parking du restaurant-belvédère en voiture et nous faisons équipe avec Olivier dans la joëlette pour faire la balade en sens inverse : la montée. Nous prenons un autre sentier qu'à l'aller mais, heureusement, nous repassons à nouveau par les bois.

Fabien me rappelle à l'ordre

Ça monte, et les masques et visières (mesures covid obligent) et le fait d'être à l'arrière de la joëlette m'empêchent de bien entendre (je compense normalement ma mauvaise audition en lisant beaucoup sur les lèvres) et de pouvoir tenir vraiment une conversation... Fabien me rappelle à l'ordre : la joëlette penche parce que, moi aussi, je me penche vers Olivier pour essayer de mieux entendre... Pas toujours simple d'être polyvalent : on a beau avoir envie de papoter, il faut tout de même assurer les bases...

Sur le trajet du retour, les enfants commentent la journée. Léa: « On a eu beaucoup de chance pour la balade dans les Jardins d'Annevoie. Il faisait très beau et pas trop chaud. J'ai pu passer du temps avec mes grands-parents, et puis, j'ai pu balader Siloé ! » Et Maxime de renchérir : « J'aime bien Handi-Rando parce que les personnes handicapées peuvent aussi profiter de la nature. Et aussi, je pouvais courir partout et jouer avec le chien. »

Au final, une belle journée et une belle expérience pour nous tous. Comme le disait si bien Fabien: « Pour nous qui aimons tant faire des randonnées et nous retrouver en pleine nature, c'est un privilège de pouvoir partager ces moments de plaisir avec des personnes à mobilité réduite qui, sans Handi-Rando, n'y auraient probablement pas accès. »

Sylvie

Notre noyau s'est enrichi



Eh oui! nous voilà déjà presque à la moitié de notre année de sorties Handi-Rando et pourtant, vu la situation sanitaire, nous n'en sommes qu'à notre troisième sortie et, oh chose anormale, sans avoir eu d'assemblée générale. Ce dimanche 19 juillet, par un temps splendide, il fallait donc logiquement sacrifier aux rapports et aux statistiques.

Oui, je savais qu'une balade était prévue après, mais aurions-nous le temps? Honnêtement, vu les règlements de comptes de certaines années précédentes, je n'y croyais pas trop. Pourtant, jamais AG n'a été aussi vite expédiée sans pour autant être bâclée.

Il régnait une ambiance bon enfant d'amitié et d'entraide très agréable. Notre noyau s'est enrichi d'un nouveau collaborateur qui nous avait repérés lors de la sortie à la ferme Nos Pilifs l'année dernière: Olivier.

Après un agréable repas, au moment de la sieste, vient le montage des joëlettes pour la suite du programme: la visite des Jardins d'Annevoie.

Renfort norvégien

Nous recevons même du renfort norvégien bien sympa. Bref, il nous faut "courir" loin pour recruter des chevaux efficaces et souriants. Je leur souhaite, autant aux parents qu'aux enfants, de bonnes vacances.

Balade super reposante en joëlette mais oh combien fatigante pour moi, qui n'avais plus fait de marche digne de ce nom à cause du confinement. Merci Bernard de m'avoir entendue. Ton autorité paternelle et le bras maternant et encourageant d'Anne-Marie m'ont permis de faire cette balade à pied et de mériter la joëlette pour remonter par les bois.

Il était finalement plus de 19h quand nous nous sommes quittés. Voilà une superbe journée: balade de rattrapage sur fond de devoir AG. MERCI à chacun pour cette bonne ambiance.

Chouette! Question de rattraper le temps perdu, nous nous retrouverons dimanche prochain, le 26, pour une balade organisée par Mathieu à Roisin.

Marie-Odile



Jusqu'à explorer nos limites



*Je suis le fils de cette race tenace
Qui veut, après avoir voulu,
Encore, encore et encore plus !*

Voilà une des 24 citations d'Émile Verhaeren qui balisent le Circuit des pierres que nous avons parcouru ce dimanche. Je l'ai choisie car elle traduit bien notre démarche, encore et encore jusqu'à explorer nos limites. Merci aux AA et aux organisateurs de Handi-Rando qui nous permettent pendant quelques heures de dépasser les limites de notre possible.

Mon aventure personnelle a débuté avant même d'arriver au point de rendez-vous : un chevreuil m'a souhaité la bonne journée en gambadant dans un champ de blé à proximité de Roisin.

En vraie citadine, je n'étais pas sûre de pouvoir identifier l'animal que j'avais vu, mais mes compagnons de randonnée hennuyers m'ont affirmé qu'il s'agissait d'un chevreuil. Et là, j'ai une confiance aveugle en eux : ils connaissaient tout des arbres, des cultures rencontrées au passage. Et ils parlent wallon et m'ont donc aussi appris la signification du verbe « biquer ». Biquer signifie pointer, d'où l'expression



française « mes cheveux rebiquent ».

Le Caillou-qui-bique

Le « Caillou-qui-bique » pointe, comme placé en équilibre sur un éperon rocheux. Il aurait été déposé là par le diable, découragé dans sa tentative de détruire l'abbaye de Saint Ghislain à l'aide de ce rocher.

La Grande Honnelle

Toute la promenade des pierres longe la Grande Honnelle, qui est en fait un affluent de l'Escaut, ce qui explique qu'Émile Verhaeren, originaire de St-Amand en bord d'Escaut, y a séjourné. À l'époque, une ligne de chemin de fer reliait en effet St-Amand à Roisin.

Les temps ont bien changé, une partie de cette ligne est devenue un Ravel et on ne peut plus se rendre à Roisin qu'en voiture. C'est ça le progrès, mon bon Monsieur.

Nadine

Ma toute première...

Une excellente aventure



Pour ma première participation, j'ai été surpris par l'accueil chaleureux et par la belle rando que nous avons faite dans les bois, en surmontant des obstacles tels que barrières, souches et chemins pentus ainsi que très étroits.

Malgré mon appréhension, j'avais une entière confiance en les personnes qui dirigeaient la joëlette. Les relations humaines furent tout de suite très fortes dans toute l'équipe.

Cela a été pour moi une excellente aventure et surtout une très belle journée.

Je tiens à remercier et féliciter les organisateurs et l'association ainsi que toutes les personnes dévouées et bénévoles.

À une prochaine participation.

David

Rions un peu

C'est un coronavirus qui rentre dans une banque et qui dit : "Haut les mains ou je fais tousoter !"

Le 2 août à Falaën

Superbes ruines du château de Montaigle

À l'invitation de Marc et Bernard, nous nous sommes rendus le dimanche 2 août à Falaën, beau village de Wallonie dans la province de Namur, pour une rando sportive.

Rendez-vous au terrain de balle pelote (il suffisait de le trouver), avec grand parking aisé et toilette (fermée), endroit idéal pour le montage des joëlettes et la formation des équipes. Nous étions +/- 35 personnes avec le renfort des réfugiés de la Croix-Rouge.



Éric et moi avons comme passager Alain, qui est toujours content, même quand nous faisons quelques bêtises de débutants, et en plus il a une veste qui va de -10 à +30 degrés, ce qui évite le changement.

Après la distribution du matériel, notamment visière et gel hydro-alcoolique, ainsi que le rappel des distances et gestes barrières à respecter et des consignes de sécurité, le départ est donné vers 10h30 par une température un peu fraîche au début.

Par des descentes agréables pour l'échauffement, nous prenons la direction des ruines du château de Montaigle, superbes ruines dont la construction remonte au début du XIV^e siècle, qui prônent majestueusement sur un rocher entre la Mollignée et le Flavion.

Une fois arrivés au pied du mastodonte, il suffisait de monter une petite rampe un peu inclinée (j'ai eu l'impression de faire le Mont



Blanc) pour s'installer sur une grande terrasse pour le pique-nique avec vue imprenable sur les deux vallées. Une fois installés, Bernard nous contera l'histoire du château avec moult détails.

Des carpes peu gourmandes

La suite de la rando se déroulera dans des endroits magnifiques. Nous avons même pu traverser une propriété privée et visiter les étangs habités par des carpes peu gourmandes, les gaufres n'étant pas leur mets favori.

La suite sera faite de côtes, de pentes raides, de faux plats et de dénivelés positifs. Là, le mot « randonnée sportive » prenait tout son sens.

Nous avons même croisé le châtelain qui, bien aimable, nous a félicités et encouragés.

À l'arrivée, après le démontage et le rangement des joëlettes, l'intendance nous a bien soignés. Une journée très agréable dans un cadre idyllique, la bonne humeur en plus, et dans le respect des règles de sécurité.

Pierre, Éric, Georges et André





Les "experts" étaient au rendez-vous

Je m'appelle Louise et je suis l'amie d'enfance de Nadine ; je m'appelle Anne, je suis la sœur de Louise. C'est Nadine qui nous a parlé d'Handi-Rando et nous avons décidé de l'accompagner (si on voulait bien de nous). Nous étions toutes les deux motivées pour cette nouvelle expérience.

A l'accueil, nous fûmes de suite encadrées pour l'aspect sécurité des passagers de joëlettes et déjà nous pûmes admirer l'organisation bien rodée de l'équipe. Nous voilà donc en route et déjà ressentons une petite appréhension concernant la conduite des joëlettes mais les « experts » étaient au rendez-vous.

La balade choisie était magnifique, y compris les ruines du château où nous avons fait halte pour pique-niquer. Ensuite vinrent les sentiers plus vallonnés et là Anne était à la hauteur mais j'ai dû reconnaître que ma forme n'était pas olympique !

Le but est atteint

Durant cette belle balade, nous avons pu constater la cohésion et la bonne humeur qui règne dans ce groupe et sommes épatées par le fait que cela permet à tout le monde d'avoir accès à des sentiers qui ne sont pas accessibles sans joëlette et que le but est atteint.

Et après cette journée quand même très physique, les organisateurs avaient prévu ce qu'il fallait pour clôturer dans la bonne humeur : le verre de l'amitié et les échanges autour de cette journée qui, pour nous, sortait quand même des sentiers battus.

Merci pour cette belle expérience.

Anne et Louise

La balade du Bois des Manants

Depuis le 15 août, Handi-Rando aurait dû installer ses pénates à Lucelle. Mais, comme pour beaucoup de choses cette année, Monsieur Covid19 nous a priés de rester sagement en Belgique si nous ne voulions pas vivre la quarantaine à notre retour. En bons petits Belges disciplinés et soucieux de nos santés mutuelles, nous avons obtempéré.

Heureusement, notre noyau organisateur est plein de ressources et d'imagination. Marc, une fois encore, nous a accueillis à Tilff pour nous permettre de redécouvrir la balade du Bois des Manants, superbe par beau temps.

À mi-parcours, sur les hauteurs, nous avons profité d'une vue bien dégagée sur la clinique du Sart Tilman, Hony, l'église d'Esneux... Nous sommes revenus à notre point de départ par l'abbaye de Brialmont, très beau bâtiment qui est encore un point de ressourcement spirituel. De retour chez Marc, nous avons partagé un petit verre.

Je suis venue grâce à Christophe et sa fille Célestine, qui découvrait Handi-Rando et sa curieuse joëlette.

Le 15 août, j'avais dit à ma tante où je serais et que je ne pourrais pas venir lui rendre visite. Avant la balade, elle est passée nous voir avec un de mes cousins. Ce fut mon premier cadeau de la journée. Le second fut les retrouvailles de Serge, Véronique et Martin, qui auraient dû se joindre à nous à Lucelle mais je n'avais pas imaginé qu'ils viendraient à une



balade en Belgique.

Bref, finalement, de chouettes retrouvailles, une belle balade de l'amitié, que veut-on de plus?

Merci Handi-Rando d'être une famille, en grande partie grâce à la générosité de nos organisateurs.

J'espère que, dans un futur le plus proche possible, plus de joëlettes pourront ressortir et profiter des beautés de notre petite patrie.

Marie-Odile

PS Pour ceux que cela intéresse, je joins les explications données par Marc au cours de la balade.

Le Bois des Manants

L'appellation « Bois des Manants » remonte au milieu du XVII^e siècle. À cette époque, une conclusion capitulaire mit fin à un conflit entre le chapitre de la cathédrale Saint-Lambert de Liège, propriétaire de la forêt, et les manants habitant la commune de Tilff. Le chapitre gardait ses droits sur les 2/3 dudit bois et concédait le 1/3 restant aux manants locaux.

Le circuit démarre à Méry et emprunte la rive gauche du ruisseau de la Chawresse truffé de chantoirs puis se dirige vers le « Trou des Nutons », caverne où l'on a découvert des ossements d'hyènes du magdalénien.

Le chemin longe un chantoir dans lequel s'infiltrèrent des eaux de ruissellement du plateau, puis nous conduit vers la clairière du Monument Donnay. Peintre et poète, Auguste Donnay, surnommé le « Maître de Méry », fit du Bois des Manants le lieu de prédilection de ses promenades, de ses méditations et de ses créations.

De la clairière voisine du monument, le point de vue permet de découvrir la vallée de l'Ourthe. Après un passage dans la chênaie et les pineraies, le retour vers le point de départ se fait par la vallée du Gobry, ancien lieu d'exploitation et de traitement de minerai de fer. On y découvre encore quelques vestiges de « bures d'extraction » de ce minerai.

D'après: Etienne Kaisin et Jean-Claude van Schingen, Guide du Sentier Nature du Bois des Manants à Méry-Tilff, Ed. Royal Syndicat d'Initiative de Tilff

Divers

Travail universitaire d'Isabelle sur Handi-Rando



Dans le cadre de son master en sciences de l'éducation à finalité spécialisée en orthopédagogie à l'Université de Mons, notre membre Isabelle Brieven a réalisé avec succès un travail pratique de fin d'année dont l'objet était de mettre en lien notre association avec l'article 9 de la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), cet article ayant pour thème l'accessibilité.

Toutes nos félicitations à Isabelle!

Nous joignons ci-après un extrait de l'introduction de son travail.

J'ai choisi l'association Handi-Rando pour sa manière originale de travailler sur l'accessibilité des personnes en situation de handicap. En effet, il s'agit de la seule association belge qui allie l'intégration des personnes handicapées et l'accès à la nature.

De plus, la devise « Rien pour nous sans nous » issue des principes de la CDPH est au sein de l'association Handi-Rando car il est inscrit dans son règlement d'ordre intérieur qu'au moins un des membres du conseil d'administration doit être une personne en situation de handicap. Cette règle a toujours été respectée et les personnes handicapées ont tenu des fonctions diverses allant de président à délégué aux PMR. Personne n'est refusé, de ce fait les handicaps des personnes sont très différents les uns des autres (handicap moteur, autisme, handicap sensoriel...). L'objectif est de permettre à tous d'accéder à la nature sans aucune discrimination. Il n'y a pas d'entretien préalable, tout le monde apprend à vivre avec tout le monde.

Rendre accessible la nature à tous est le concept central de l'association. C'est possible notamment par le biais de sorties en joëlette. Ceci correspond à l'article 9 de la CDPH car il y est stipulé « assurer sur la base de l'égalité avec les autres, l'accès à l'environnement physique ... tant dans les zones urbaines que rurales ». Ceci inclut par conséquent les lieux naturels comme par exemple les forêts, les sentiers des villages ou bien les chemins de terre à la campagne.

Un exemple des efforts effectués pour amener des personnes ne sachant pas ou peu marcher en pleine

nature est la réalisation d'une randonnée dans la Petite Suisse luxembourgeoise. Le relief y est très peu accueillant pour les personnes en fauteuil roulant, les sentiers sont composés de terre, de roches, de passages étroits avec des descentes d'escaliers irréguliers en pierre de plus de 80 marches. Tous ces éléments n'ont pourtant découragé ni les volontaires ni les bénéficiaires.

L'ASBL Handi-Rando est aussi à l'origine de la création de brochures, éditées avec le soutien de la région wallonne, répertoriant les sites remarquables accessibles aux personnes en situation de handicap. Les cartes sont réalisées dans l'optique d'identifier tous les endroits nécessitant un accompagnement par une tierce personne (pente raide, graviers...), les courbes de niveaux, les bancs et les escaliers. L'objectif est de permettre de préparer une promenade en autonomie. Ces brochures sont distribuées gratuitement sur simple demande (vous trouverez des exemples de cartes adaptées dans les annexes).

Les personnes malvoyantes ou non-voyantes ne sont pas oubliées car certaines cartes sont réalisées en utilisant du papier présentant un relief (vous en trouverez deux dans les annexes). Cependant, ces cartes n'ont pas eu beaucoup de succès vu le développement du GPS vocal. Elles conservent tout de même un intérêt pour cartographier des parcs ou des lieux de travail.

Ces démarches sont en lien avec le paragraphe 2 de l'article 9 (point f) étant donné qu'il y est mentionné : « Promouvoir d'autres formes appropriées d'aide et d'accompagnement des personnes handicapées afin de leur assurer l'accès à l'information ». Dans ce cas, les cartes et, par conséquent, les informations indispensables à la préparation de randonnées sont rendues accessibles. L'ASBL Handi-Rando est par conséquent une référence en matière d'accès à la nature pour les personnes à mobilité réduite de Wallonie.

Cette association répond également à d'autres directives de l'article 9 dont le point a) du paragraphe 2 en conseillant par exemple les responsables du domaine provincial de Chevetogne lors de la création d'une nouvelle maison forestière pouvant accueillir des personnes en situation de handicap. L'association a fait des remarques pour modifier les plans afin de rendre les lieux accessibles.

Le point e) est également rencontré car des formes d'aides humaines sont mises à la disposition des personnes afin d'accéder à des espaces et des bâtiments dont notamment le château de Cheverny (des volontaires de l'association ont accompagné les personnes

en situation de handicap pour leur permettre de visiter le château).

L'association a également effectué un travail de sensibilisation aux obstacles rencontrés par les personnes en fauteuil (point c) de l'article 9) auprès des professionnels en charge de ce monument historique.

Une joëlette de Handi-Rando pour le Congo

Constituée de médecins, paramédicaux, logisticiens et autres bénévoles, l'association liégeoise « Le Maillon humanitaire » (MAHU) assure régulièrement des missions au bénéfice de populations démunies et généralement éloignées des centres de soins.

Le MAHU a deux objectifs bien distincts. En premier lieu, il organise chaque année des caravanes médicales pluri-disciplinaires au Maroc.

En second lieu, il construit un centre de santé à Lubefu, dans la province du Sankuru, en République démocratique du Congo (RDC). Depuis 2012, le MAHU y a déjà réalisé une maternité, un centre ophtalmologique, un dispensaire avec salle d'opération et la mise en service d'une ambulance 4X4. Il construit actuellement une salle d'hospitalisation pour hommes, un laboratoire, des sanitaires décents et l'adduction en eau et en électricité.

Dans le cadre de leurs projets en RDC, les bénévoles du MAHU ont affrété un conteneur qui partira bientôt à destination de Lubefu. Celui-ci contient des panneaux solaires et du matériel d'électrification pour le centre de santé, un générateur et une pompe à eau, des livres médicaux pour une nouvelle bibliothèque à destination des professionnels, du matériel



de stérilisation, l'équipement d'un laboratoire, des lits, des tenues médicales, des frigos de stockage pour les poches de sang, les vaccins, les sérums...

Le conteneur contient aussi une joëlette offerte par Handi-Rando. Ce nouvel outil sera mis à la disposition des équipes médicales locales.

Cela va nous être très utile, explique la vice-présidente du MAHU Michèle Quinet-Le Docte. Les sentiers de brousse qui convergent vers la maternité et le centre ophtalmologique que nous avons créés et équipés ne permettent pas de transporter aisément les patients. Cette première joëlette constituera assurément un plus sur ces voiries ensablées lors des sécheresses et boueuses en saison des pluies. Nous espérons qu'il s'agira d'un point de départ pour la création d'une flotte mise à la disposition des malades et des personnes handicapées...

À noter que la cheville ouvrière du MAHU n'est autre que notre pilote breveté Marc Goffin.

Si vous souhaitez faire un don (déductible fiscalement) au MAHU, voici quelques infos utiles:

- N° de compte: BE57 0015 3513 5235
- Site: www.lemaillohumanitaire.be



Heureux, nous étions ce premier jour d'été

Animés étaient enfin les PMR regroupés

N'oubliant pas ce fameux virus

Distanciations et masques nous rendaient minus

Intrépides sont les Handi-Randonneurs

-

Rassemblons des AA et mettons-les à l'honneur

Avec votre sourire et vos motivations

Nous avons toutes les ambitions !

Donnons du temps et du plaisir

Offrons encore beaucoup de loisirs.

M. L.

Rions un peu

La paranoïa gagne du terrain. Je viens de tousser devant mon ordinateur et l'antivirus a démarré.

Recyclage des moniteurs (brevet capacitaire fédéral)

Bernard a organisé cet hiver une journée de recyclage des moniteurs (brevet capacitaire fédéral) à la citadelle de Namur.

Les points suivants ont été examinés en détail et ont fait l'objet d'exercices pratiques:

- le montage et le démontage des anciennes et nouvelles joëlettes
- les équipements divers et de sécurité, la maintenance, les réglages, les nœuds
- la mise en place de l'équipe joëlette
- les techniques de franchissement d'obstacles et d'assurage avec cordes (pentes jusqu'à 20%, dévers, escaliers de 50 à 100%, barrières).



PV de l'AG de l'ASBL Handi-Rando du 19.07.2020 à Rivière (brasserie des 7 Meuses)

Présences: CA: Mathieu Goudeseune, Michel Goudeseune, Colette Grymonprez, Jean Joly, Michelle Lair, Bernard Legrand et José Leveau. Membres cotisants: 53. Membres présents: 28. Procurations: 11. Le quorum est atteint.

1. Accueil du président: Michel Goudeseune ouvre la séance à 10h30 et souhaite la bienvenue aux membres présents. Il présente Olivier De Wit, qui souhaite rejoindre notre CA et motive sa démarche.

2. Approbation du PV de l'AG du 30.03.2019: à l'unanimité.

3. Mot de la secrétaire: Michelle rappelle aux retardataires de rentrer les certificats médicaux et de verser les cotisations. Les membres peuvent demander à leur mutuelle de rembourser leur cotisation.

4. Rapport du directeur exécutif

4.1. Statistiques 2019

- 15 PMR ont pu profiter de sorties en joëlettes (similaire à 2018).
- 20 randos (petite diminution, faute de AA suffisants). En moyenne 4 AA par joëlette, donc sécurité assurée.
- En moyenne 6 PMR par rando. Distance totale de marche parcourue: 189,3 km.
- Une centaine de PMR se sont inscrits depuis la création de Handi-Rando en 2001.

4.2. Accompagnants actifs

- Bernard demande aux membres de chercher des AA, qui se font de plus en plus rares.
- La priorité sera donnée aux PMR qui viennent avec au moins un AA.
- Heureusement, les habitués continuent (étudiants d'Ave Maria, amis de Mathieu, amis de Christian à Habay-La-Neuve, Philippe Kaisin et ses étudiants de l'ISB, Paula et sa famille, le CA...)

4.3. Projection de quelques photos de 2019 et du recyclage des moniteurs à la citadelle de Namur.

4.4. Programme 2020

- Bernard souligne que nous avons dû supprimer 4 sorties suite au Covid-19 et que nous avons recommencé prudemment avec le test à Neerijse. Tout le programme est passé en revue.
- Le 18 octobre, Olivier De Wit passera son brevet capacitaire dans les Fagnes.
- Lucelle:
 - Suite au Covid-19, le repérage des randos se fera seulement début août par Bernard et José.
 - Il est rappelé à chaque inscrit de transmettre ses desideratas dès que possible (chambre individuelle, lit médicalisé, soins infirmiers, lift, transport, co-voiturage...).
 - Le minibus prévu ne sera pas disponible.
 - Handi-Rando a versé un acompte à l'abbaye St-Bernard mais n'a encore rien demandé aux participants dans l'attente de voir les conditions d'accueil (suite au Covid-19) lors du repérage. Jean contactera ensuite chaque inscrit pour confirmation et paiement de la totalité du séjour.

4.5. Approbation du programme 2020: à l'unanimité.

5. Rapport du trésorier: Jean présente les recettes et dépenses et le patrimoine 2019.

6. Rapport des contrôleurs: par Thérèse Richet et Jean-Paul Staquet.

7. Approbation des comptes 2019: à l'unanimité.

8. Présentation du budget 2020

Jean présente une proposition de recettes et dépenses et une estimation du mali pour 2020.

Remarque: L'héritage de Mme Morimont diminue lentement mais Handi-Rando peut encore supporter les organisations pendant quelques années. Nous craignons un arrêté de suppression des subsides, ce qui serait une catastrophe pour les associations.

L'affaire est suivie de près par Bernard et la Féma.

9. Approbation du budget 2020: à l'unanimité.

10. Décharge aux administrateurs: à l'unanimité. Applaudissements pour le travail effectué en 2019.

11. Élection d'administrateurs et contrôleurs aux comptes

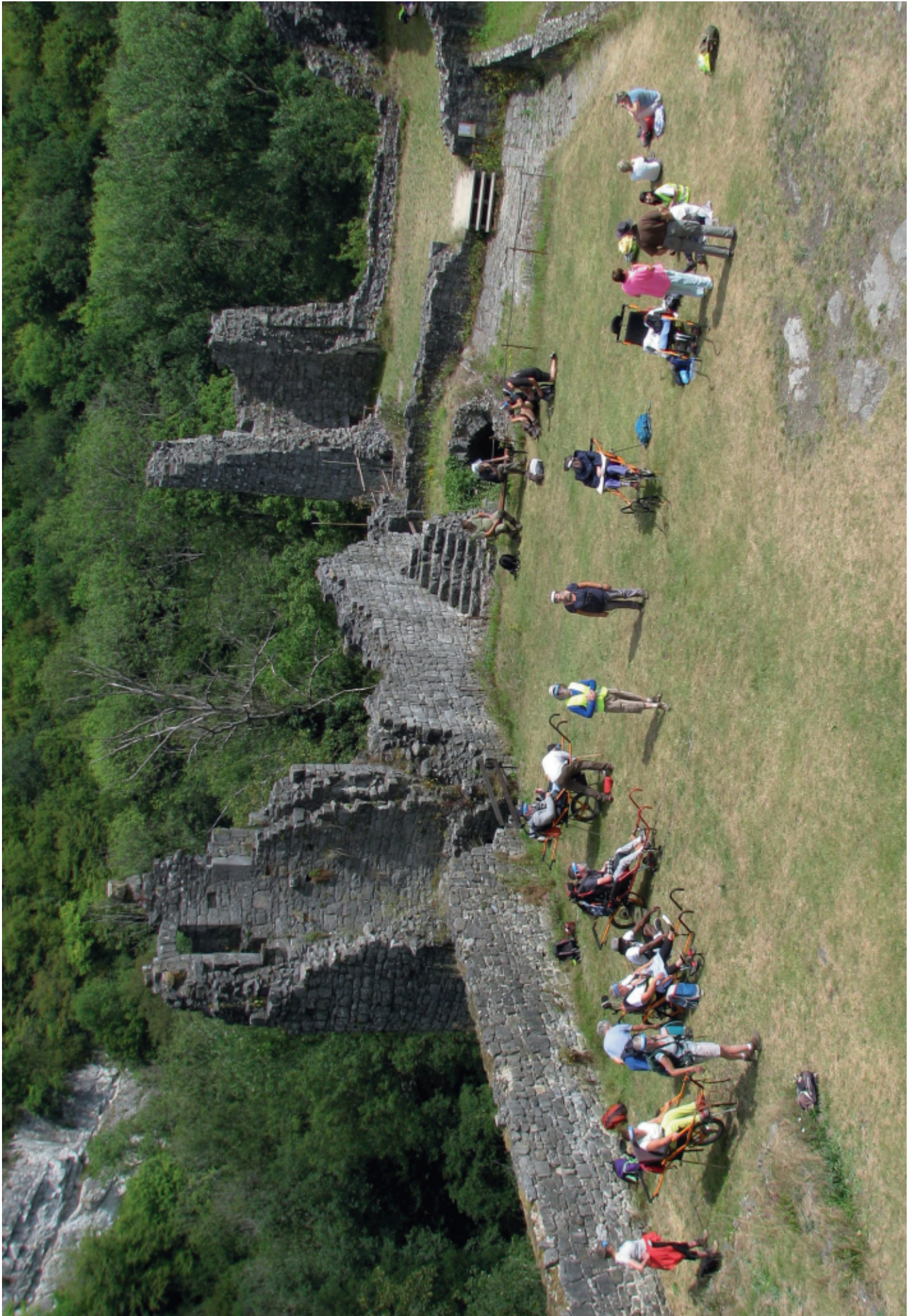
- 4 administrateurs (Michel Goudeseune, Jean Joly, Michelle Lair et Bernard Legrand) et 2 contrôleurs aux comptes (Thérèse Richet et Jean-Paul Staquet), en fin de mandat, se représentent.
- Un nouveau candidat administrateur se présente, Olivier De Wit.
- Le dépouillement est effectué par Marc Goffin et Anne-Marie Lindelauf (témoin: Michelle Lair).
- La secrétaire annonce que tous les candidats ont été élus à l'unanimité.

12. Divers

- Un membre propose d'organiser une rando dans sa région en 2021 et de trouver des AA. Bernard la préparera avec lui.
- Un membre demande s'il est possible que Handi-Rando intervienne dans les frais de déplacements. La question sera examinée lors d'un prochain CA.
- L'avenir des joëlettes déclassées: vers l'Afrique, dans d'autres associations pour petites balades, dans des centres pour handicapés, chez Jean, chez Michel...
- Un membre demande comment louer une joëlette et à quel prix.

13. Clôture: Le président déclare l'AG clôturée à 12h.

NB: Le rapport original officiel et détaillé peut être consulté sur demande au secrétariat.



Programme des activités 2020

Inscriptions via le site internet, en cliquant sur l'activité dans la page programme ; 1 mois avant pour les PMR et 10 jours avant comme accompagnateur. Tous les participants (PMR et bénévoles) sont assurés contre les risques; ils sont aimablement priés de respecter les directives des moniteurs de l'ASBL (Loi du 1 août 2006). Merci et joyeuses handi-randonnées en 2020.

A partir du mois de juin, toutes les randonnées respecteront les règles de sécurité sanitaires (masques pour l'aide aux PMR, visières pour les pilotes, lavage des mains, distanciations sociales).

Date	Lieu	Descriptif	Difficulté	Pilote
Dimanche 2 février	Bouge	Rencontre hivernale	Animation	Jean
Samedi 21 mars	Bouge	AG reportée pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 19 avril	Ohain	Annulé pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 26 avril	Roisin	Reporté pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 10 mai	Liège	Annulé pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 24 mai	Neerijse	Reporté		
Dimanche 7 juin	Lavaux-Ste-Anne	Reporté pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 14 juin	Neerijse	Sortie test avec visières	Assez sportif	Jean-Paul, CA
Dimanche 21 juin	Neerijse	Randonnée villages et forêts	Assez sportif	Jean-Paul, Françoise
Dimanche 5 juillet	Habay-la-Neuve	Proposé par Joël et Edgard En souvenir de Christian Meunier	Assez sportif	Edgard, Michel N.
Dimanche 19 juillet	Annevoie	AG et jardin d'Annevoie	Assez sportif	Bernard
Dimanche 26 juillet	Roisin		Assez sportif	Michel G.
Dimanche 2 août	Montaigle	Château-fort et vallée de la Mollignée	Assez sportif	Bernard
Dimanche 16 août	Tilff		Assez sportif	Marc
Semaine du samedi 15 au samedi 22 août	Lucelle (Alsace)	Séjour d'été, hôtel adapté Annulé pour cause de crise sanitaire		
Dimanche 6 septembre	Nassogne	Musée, village et forêt	Assez sportif	Léopold
Week-end du 25 au 27 septembre	Rocheftort	Séjour d'automne en gîte au Château Cousin	Assez sportif	Michel G.
Samedi 10 octobre	Bruxelles	Proposé par Philippe Kaisin et l'ISB 4 ^e édition, forêt de Soignes	Assez sportif	Philippe K.
Dimanche 18 octobre	Fagnes	Musée, village et forêt		Olivier DW, Jean
Dimanche 8 novembre	Hélocine	Domaine provincial, campagne, parc & château	Assez sportif	José